


ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник управління з питань
фізичної культури і спорту
Тернопільської обласної
державної адміністрації


І.В. Підгайний
2014 року



ЗАТВЕРДЖЕНО

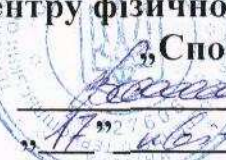
Начальник управління освіти і
науки Тернопільської міської ради


О.П. Похіяк
2014 року



ЗАТВЕРДЖЕНО


Директор Тернопільського обласного
центру фізичного здоров'я населення
„Спорт для всіх”


В.Я. Ванджура
2014 року



ЗАТВЕРДЖЕНО

ТМ МГО ФСК
„СПОРТ – КЛАС”


Л.П.Проць
2014 року



ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення фестивалю „Мама, тато, я – спортивна сім'я” з нагоди
Міжнародного дня сім'ї**

1. Цілі і завдання заходу

- Формування свідомої потреби до занять фізичною культурою в колі сім'ї.
Основними завданнями є:
- формування родинних традицій до занять фізичною культурою та спортом;
 - зміцнення психологічних та емоційних стосунків в сім'ї шляхом об'єднання зусиль для досягнення спільних цілей;
 - спонукання батьків на особистому прикладі заохочувати дітей до систематичних занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення заходу

I етап – проводиться у березні-квітні місяці 2014 року.

II етап – проводиться серед команд м. Тернополя та переможців районних фестивалів I етапу **11 травня 2014 року на спортивному майданчику ФСТ „Динамо” вул. Білецька, 18. Початок змагань о 12:00 год.** У разі дощової погоди фестиваль буде проведено в павільйоні бару „Максим”, що знаходиться біля причалу Тернопільського міського ставу.

Контактний телефон (0352) 52-03-53.

III етап - Фінал фестивалю 2014 року проводиться 18-20 липня 2014 року в м.Володимир-Волинський, Волинської області.

3. Організація та керівництво проведенням заходу

I етап – проведення фестивалю у районах та у м. Тернополі.

II етап – проведення обласних фінальних змагань серед переможців I етапу.

III етап – фінал Всеукраїнського фестивалю серед переможців II етапу.

Загальне керівництво проведення заходу здійснює Тернопільський обласний центр фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” та ТМ МГО ФСК „СПОРТ – КЛАС”.

4. Учасники заходу

До участі у фестивалі на всіх етапах допускаються команди складом: дитина (2004-2006 р.н.), мама і тато та представник команди.

У II етапі приймають участь команди, які посіли перші місця у I етапі, та команди м. Тернополя. Для участі у фестивалі представниками команд подається витяг з протоколів попередніх змагань.

У III етапі приймає участь команда, яка посіла перше місце у II-ому етапі фестивалю 2014 року.

5. Характер заходу (змагання командні)

Судді нараховують очки відповідно до зайнятих місць (1 місце – 1 очко, 2 місце – 2 очка і т. д.). Загальна перемога визначається по меншій сумі очок, отриманих у всіх естафетах. При рівній кількості очок переможець визначається результатом естафети з дощечками.

6. Програма проведення змагань

Під час заходу передбачається проведення інформаційно-пропагандистської кампанії, показові виступи спортсменів і артистів, фотовиставки та інші заходи, які спрямовані на пропаганду занять фізичною культурою і спортом у колі сім'ї.

Спортивна програма заходів на I та II етапах змагань розробляється організаторами фестивалю на місцях.

Програма II етапу фестивалю складається з 5 комплексних естафет та вікторини на спортивну тематику (додаток 1).

7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Відповідальність за дотриманням порядку, правил змагань та правильність нарахування очок під час проведення фестивалю покладається на суддівську колегію. Відповідальність за безпеку дітей під час проведення фестивалю несуть батьки.

У відповідності до Постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 „Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів підготовка споруд покладається на їх власника”.

8. Умови визначення та нагородження переможців і призерів

Учасники на всіх етапах проведення змагань нагороджуються грамотами, медалями.

Всі учасники обласного фестивалю нагороджуються пам'ятними відзнаками та нагородною атрибутикою з логотипом Центру. Команди-призери нагороджуються грамотами, медалями, кубками та цінними подарунками.

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення I етапу фестивалю здійснюють відділи з питань фізичної культури і спорту районних держадміністрацій, районні центри фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх”, за участю та допомогою інших установ та організацій.

Витрати на організацію та проведення II та III етапів, матеріально-технічне забезпечення, підключення апаратури, транспортне забезпечення, виготовлення афіш, оголошень, нагородження учасників (грамоти, медалі, кубки, нагородна атрибутика з логотипом Центру), фотодрук, придбання канцтоварів та витрати на відрядження переможців II етапу 18-20 липня 2014 року в м.Володимир-Волинський, Волинської області здійснюється за

рахунок коштів Тернопільського обласного центру фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” та ТМ МГО ФСК „СПОРТ – КЛАС” .

Витрати пов'язані з відрядженням учасників та представника (проїзд в обох напрямках, харчування) для участі у II етапі фестивалю за рахунок, організацій, що відряджають.

10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Кожна команда подає в мандатну комісію заявку встановленого зразка (завірену лікарем) та свідоцтво про народження дитини за одну годину до початку змагань.

11. Інші умови, які забезпечують якісне проведення конкретного заходу

Команди під час змагань повинні бути в єдиній спортивній формі та спортивному взутті.

Дане положення є офіційним викликом на змагання

Додаток 1

До положення про проведення фестивалю
„Мама, тато, я – спортивна сім'я”

1. Естафета „Мисливство”

Довжина естафети – 14 м. На відстані 10 м від лінії „Старт-Фініш” знаходиться лінія кидків, кільце розташоване на відстані 4 м. від лінії кидків.

За командою „Руш” перший учасник команди з „літаючими тарілками”, біжить до лінії кидків, з якої робить 3 кидки „літаючими тарілками” з метою влучити у кільце. Після цього добігає до лінії „Старт-Фініш” та передає естафету дотиком руки наступному учаснику. Естафета закінчується тоді, коли останній учасник команди пересікає лінію „Старт-Фініш”.

Кожен учасник команди тримає у руках „літаючі тарілки” у кількості 3 шт. Першим виконує вправу тато, другим – мама, третім – дитина. Одночасно естафету виконують 2 команди.

Командні місця визначаються за часом: за кращий час – 1 місце, за другий – 2 місце і т. д. За кожне влучення „літаючої тарілки” в мішень команді додатково нараховується 1 очко.

2. Естафета „Флорбол”

Довжина естафети – 15 м. Лінія кидків знаходиться на відстані 5 м від лінії „Старт-Фініш”. На дистанції знаходяться 4 кеглі 2 м одна від одної.

За командою „Руш” учасник команди за допомогою ключки веде м'яч змійкою між кеглями від лінії „Старт-Фініш” до лінії кидків. Не заступаючи за лінію кидків учасник за допомогою ключки б'є по м'ячу, з метою влучення його у ворота. Потім повертається на лінію „Старт-Фініш” і передає естафету дотиком руки наступному учаснику. Естафета закінчується тоді, коли останній учасник команди перетинає лінію „Старт-Фініш”.

На першому етапі вправу виконує тато, на другому етапі – мама, на третьому – дитина. Естафету одночасно виконують 2 команди.

Командні місця визначаються за часом. За кожне влучення м'ячем у ворота команди додатково нараховується 1 очко.

3. Конкурс "Всезнайко".

Команди шикуються в колону по одному. Перед кожною командою на відстані 15-ти метрів лежить планшет із запитаннями і ручка. По команді всі учасники команд разом біжать до планшета і спільно дають відповіді на запитання. Виграє та команда, котра дала більше правильних відповідей і швидше за інших прибігла до фінішу.

4. Естафета „човниковий біг”

Довжина естафети – 10 м. На відстані 5 та 10 м. від лінії „Старт-Фініш” розміщені два обруча, в одному з яких 3 тенісні м'ячі.

Учасник команди за командою „Руш” біжить до обруча в якому знаходяться м'ячі і по черзі переносить їх в інший обруч, після цього повертається на лінію „Старт-Фініш” і дотиком руки передає естафету іншому учаснику. За один раз можна переносити тільки один м'яч. М'ячі у обруч потрібно покласти так, щоб вони не викотились з обруча. Місця визначаються згідно показаного часу.

Першим біжить тато, потім дитина, а за нею мама.

5. Естафета „боулінг”

Довжина естафети – 9 м., 4 кеглі знаходяться на відстані 9 м.

Команди шикуються в колони. За командою учасник бере обома руками баскетбольний м'яч, котить його з метою збити кеглі. Кожен учасник має три спроби, щоразу збиті кеглі доставляються. За кожну збиту кеглю нараховується одне очко.

Першим кидає тато, потім дитина, а за нею мама.

6. Конкурс для мам „Вгадай свою дитину”

Мамі зав'язують очі хусткою, вишиковують дітей, руки яких оголені до ліктя. Мама повинна впізнати свою дитину по руках.

7. Естафета "Садіння і збір картоплі"

Довжина естафети – 10 м. На відстані 10 м від лінії „Старт-Фініш” знаходиться 1 кегля. На дистанції розміщено 4 фішки 2 м. одна від одної.

Команди шикуються в колону по одному. Перший учасник команди тримає в руках відерце з „картоплею”. За командою „Руш” учасник команди біжить з відерцем і саджає картоплю, оббігає кеглю та повертається на лінію „Старт-Фініш”. Передає пусте відерце наступному учаснику, який взявши відерце біжить збирати картоплю, оббігає кеглю і повертається передаючи відерце з „картоплею” наступному учаснику. Третій учасник саджає „картоплю”, оббігає кеглю, повертається збираючи картоплю у відерце.

Перемагає та команда, яка першою впоралась з садінням і збором картоплі. Першим саджає мама, дитина збирає, а тато саджає і збирає.