

Класифікаційні норми та вимоги до видів спорту, що включені до програми літніх Олімпійських ігор

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Міністерства молодьспорту
України 25.12.2009 № 4446

БАДМІНТОН
ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

молодші юнаки – до 14 років;
юнаки – 14 – 15 років;
юніори – 16 – 17 років;
молодь – 18 – 19 років;
дорослі – 20 років і старші.

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—10 — на Іграх Олімпіади;
1—8 — на чемпіонаті світу;
1—6 — на чемпіонаті Європи;
1—4 — у розіграші Кубка європейських чемпіонів або Кубка Томаса (чоловіки), Кубка Убер (жінки) у європейській зоні за умови отримання 2 перемог;
1—4 — на чемпіонатах світу серед юніорів;
1—3 — на чемпіонатах Європи серед юніорів;
1—5 — на міжнародних змаганнях серії гран-прі світу;
1—3 — на міжнародних змаганнях серії гран-прі Європи або увійти до числа ста найсильніших гравців світу, або п'ятдесяти гравців Європи згідно з рейтингом міжнародної федерації бадмінтону за підсумками календарного року.

Майстер спорту України

4—8 — на міжнародних змаганнях серії гран-прі Європи;
1—5 — на міжнародних змаганнях або у Кубку Гайдука, Харків-Інтернешнл та Дніпро-опен;
1—4 — місце на міжнародних змаганнях IV рангу серед юніорів;
1—2 — на міжнародних змаганнях IV рангу серед юнаків;
1—5 — на чемпіонаті України або у Кубку України;
1—4 — на командному чемпіонаті України, у Кубку України або на Всеукраїнських літніх спортивних іграх за умови здобуття не менше ніж 50 % перемог у іграх;

1—2 — на чемпіонаті України серед клубів (перша ліга);
1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів або Спортивних іграх молоді України;
або досягти суми рейтингу “сто” згідно з розрахунками найсильніших гравців федерації бадмінтону України.

Кандидат у майстри спорту

6—8 — на чемпіонаті України, у Кубку України та на Всеукраїнських літніх спортивних іграх України;
3—6 — на чемпіонаті України серед клубів (перша ліга);
4—8 — на чемпіонаті України серед юніорів;
1—4 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат
або досягти суми рейтингу “вісімдесят” згідно з розрахунками найсильніших гравців федерації бадмінтону України.

I розряд

На змаганнях V рангу здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I розряду.

II розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 6 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 6 перемог над спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I юнацького спортивного розряду.

II юнацький розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 6 перемог над різними спортсменами без розряду.

Примітки:

1. Для виконання розрядних вимог враховується таке:

а) перемога над спортсменами, що мають вищий спортивний розряд, оцінюється як дві перемоги над спортсменами “свого” розряду;

б) двом спортсменам, які мають суміжні розряди, присвоюється розряд більш кваліфікованого гравця, а для пари, що складається з гравців несумісних розрядів, присвоюється середній розряд для двох спортсменів;

в) термін “протягом року” відлічується від дати першої перемоги, яка враховується для виконання розрядних вимог;

г) змагання зі скороченою тривалістю часу зараховується як зустріч, що складається з однієї партії та проводиться для чоловіків та жінок або юнаків старшого віку у всіх парних категоріях до 21 очка, для всіх інших — до 15 очок.

д) вага рейтингу — міра змагальної активності спортсмена, що враховує кількість його виступів у змаганнях та тривалість перерв між ними.

2. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	4,5	4,7	5,1	4,6	5,0	5,3	4,8	5,2	5,5
	дівчата	4,8	5,1	5,5	5,0	5,5	5,8	5,3	5,7	6,0
Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	208	200	185	198	190	180	188	180	170
	дівчата	190	180	170	180	170	160	170	160	150
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	25	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8

БАСКЕТБОЛ

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- кадети – 15 – 16 років;
- юнаки – 17 – 18 років;
- юніори – 20 років;
- дорослі – 21 рік і старші.

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях таке місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи;
- 1—3 — на Всесвітній універсіаді;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи або на чемпіонаті світу серед юнаків;
- 1—2 — у розіграшах Кубків Європи ФІБА.

Майстер спорту України

- 1—3 — на чемпіонатах Європи серед військовослужбовців, серед поліцейських та серед працівників служби безпеки та МЧС;
- 7—8 — на чемпіонаті Європи;
- 3—4 — на чемпіонаті світу серед юнаків та дівчат або на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи серед дівчат;
- 1—3 — на чемпіонаті України (вища ліга — жінки, суперліга — чоловіки) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1 — у розіграші Кубка України або на Спортивних іграх молоді України;
або здобути протягом року 8 перемог на чемпіонаті України над командами, у складі яких брали участь 70 % майстрів спорту за умови участі у кожній грі.

Кандидат у майстри спорту

- 4—6 — на чемпіонаті України (вища ліга – жінки, суперліга – чоловіки);
- 1—4 — на чемпіонаті України (вища ліга – чоловіки);
- 2—4 — на Спортивних іграх молоді України;
- 4—8 — на Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1 — на Спартакіаді школярів України;
- 1—3 — у фіналі Європейської юнацької баскетбольної ліги серед юнаків та дівчат старшого віку.

I розряд

- 1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку;
- 1— на чемпіонатах областей за умови участі не менше 8 команд;
- 2— на чемпіонатах областей здобути протягом року 6 перемог над командами I розряду;
- 1-3 місце – у фіналі Всеукраїнської юнацької Баскетбольної ліги (ВЮБЛ) серед юнаків та дівчат старшого віку.

II розряд

- 1— на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат середнього віку, або на чемпіонатах областей чи міст — обласних центрів, або змаганнях вищого рангу здобути протягом року 7 перемог над командами II розряду;
- 2—3 — на чемпіонатах областей за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;
- 1 місце – у фіналі Всеукраїнської юнацької Баскетбольної ліги (ВЮБЛ) серед юнаків та дівчат середнього віку.

I юнацький розряд

- 4—6 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку старший;
- 7—8 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат середнього віку;
- або здобути протягом року 7 перемог над спортсменами I юнацького розряду;
- 4-6 місце – у фіналі Всеукраїнської юнацької Баскетбольної ліги (ВЮБЛ) серед юнаків та дівчат старшого віку.

II юнацький розряд

- 7—8 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку або здобути протягом року 7 перемог над командами II юнацького розряду;
- 7-8 місце – у фіналі Всеукраїнської юнацької Баскетбольної ліги (ВЮБЛ) серед юнаків та дівчат старшого віку.

Примітки:

1. II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д					
		І юнацький			ІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, сек.	юнаки	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5
	дівчата	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9
2. Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
3. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	64	59	55	61	56	53
	дівчата	50	48	45	49	46	43
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	30	27	24	28	25	21
	дівчата	21	17	15	20	16	14

БЕЙСБОЛ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- школярі – 10 – 12 років;
- юнаки – 13 – 14 років;
- кадети – 15 – 16 років;
- юніори – 17 – 18 років;
- молодь – 19 – 21 рік;
- дорослі – 19 років і старші.

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях такі місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на іграх Олімпіад;
- 1—8 — на чемпіонаті світу;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи;
- 1—3 — на молодіжному чемпіонаті світу;
- 1 — на молодіжному чемпіонаті Європи;
- 1—3 — у розіграші Кубка європейських чемпіонів (група А);
- 1—2 — у розіграші Кубка володарів кубків (група А);
- 1 — у розіграші Кубка міжнародної федерації бейсболу (група А).

Майстер спорту України

- 11—12 — на іграх Олімпіади;
- 9—12 — на чемпіонаті світу;
- 7—10 — на чемпіонаті Європи;
- 4—6 — на молодіжному чемпіонаті світу;
- 2—4 — на молодіжному чемпіонаті Європи;
- 4—6 — у розіграші Кубка європейських чемпіонів (група А);
- 3—4 — у розіграші Кубка володарів кубків (група А);
- 2—3 — у розіграші Кубка міжнародної федерації бейсболу (група А);
- 1—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 2 — на чемпіонаті України (вища ліга) протягом двох років за умови участі не менше ніж 6 команд;
- 1 — у Кубку України за умови участі не менше ніж 8 команд.

Кандидат у майстри спорту

- 7—12 — на молодіжному чемпіонаті світу;
- 5—10 — на молодіжному чемпіонаті Європи;
- 4—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—5 — на чемпіонаті світу серед кадетів;
- 3—4 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

- 1—3 — на чемпіонаті Європи серед кадетів;
- 2—4 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 2—4 — у розіграші Кубка України;
- 1—2 — на Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1 — на Спортивних іграх молоді України;
- 1 — на чемпіонаті України серед юніорів.

I розряд

- 6—10 — на чемпіонаті світу серед кадетів;
- 5—8 — у розіграші Кубка України;
- 2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед кадетів;
- 2—3 — на Спортивних іграх молоді України;
- 1 — на чемпіонатах ДСТ і відомств за умови участі не менше ніж 8 команд;
- 1 — на Юнацьких спортивних іграх України;
- 5—8 — на чемпіонаті України (вища ліга).

II розряд

- 4—5 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 4—5 — на чемпіонаті України серед кадетів;
- 4—6 — на Спортивних іграх молоді України;
- 2—3 — на Юнацьких спортивних іграх України;
- 2—5 — на чемпіонатах ДСТ і відомств за умови участі не менше ніж 8 команд.

III розряд

- 1 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 4—6 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 4—6 — на Юнацьких спортивних іграх України;
- 1—3 — на Спартакіаді школярів України;
- 6—8 — на чемпіонатах ДСТ і відомств за умови участі не менше ніж 8 команд;
- 1—3 — на змаганнях V рангу за умови участі не менше ніж 8 команд;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед юніорів.

I юнацький розряд

- 4—6 — на Спартакіаді школярів України;
- 3—4 — на чемпіонаті області серед юніорів.
- 1—2 — на чемпіонаті області серед юнаків.

II юнацький розряд

- 1—6 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 3—4 — на чемпіонаті області серед юнаків;

1—2 — на чемпіонаті області серед школярів
 або здобути протягом року 10 перемог над командами юнаків віком
 13 – 15 років не менше ніж у 15 іграх.

III юнацький розряд

5—6 — на чемпіонаті області серед юнаків;
 3—4 — на чемпіонаті області серед школярів;
 1—2 — на чемпіонаті міста серед школярів
 або здобути протягом року 10 перемог над командами не менше ніж
 у 15 іграх.

Примітки:

III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 27 м, сек.	юнаки	4,2	4,5	4,9	4,3	4,6	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5
	дівчата	4,6	4,9	5,3	4,8	5,1	5,5	4,9	5,3	5,7	5,1	5,5	5,8
2. Біг 54 м, сек.	юнаки	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,6
3. Кидок м'яча на точність влучення у квадрат 1 X 1, разів	юнаки	10	9	8	9	8	7	8	7	6	7	6	5
	дівчата	9	8	7	8	7	6	7	6	5	6	5	4
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	35	29	33	24	28	22	30	25	19	28	23	18

БОКС

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- школярі – 13-14 років;
- юніори, юніорки – 15-16 років;
- молодь (чол., жін.) – 17-18 років;
- чоловіки, жінки – 17-34 роки;

Вагові категорії:

- школярі – до 38.5, 40, 41.5, 43, 44.5, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 59, 62, 65, 68, 72 кг;
- юніори, юніорки – до 46, 48, 50, 52, 54, 57, 60, 63, 66, 70, 75, 80, +80 кг;
- жінки, молодь – до 46, 48, 51, 54, 57, 60, 64, 69, 75, 81, +81 кг;
- чоловіки, молодь – до 48, 51, 54, 57, 60, 64, 69, 75, 81, 91, +91 кг.

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8 — на Іграх Олімпіади (чол., жін.);
- 1—8 — на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок (в олімпійських вагових категоріях), або 1—3 — серед жінок (в неолімпійських вагових категоріях);
- 1—3 — на чемпіонаті Європи або у розіграші Кубка світу серед чоловіків та жінок в олімпійських вагових категоріях, або 1—2 серед жінок в неолімпійських вагових категоріях;
- 1—2 – на чемпіонаті світу серед молоді (чол., жін.);
- 1— на чемпіонаті Європи серед молоді (чол., жін.);
- 1— на чемпіонаті світу серед студентів та військовослужбовців;
- 1— на міжнародних турнірах категорії “А” серед чоловіків та жінок, що включені до календаря змагань Міжнародної федерації боксу, за умови участі у змаганнях не менше ніж 8 збірних команд та за умов посісти 1—3 місце — на чемпіонаті України в попередньому або поточному році.

Майстер спорту України

- 3 — на чемпіонаті Європи серед жінок (в неолімпійських вагових категоріях);
- 3— на чемпіонаті світу серед молоді (чол., жін.);
- 2—3 — на чемпіонаті Європи серед молоді (чол., жін.);
- 1—3 — на чемпіонаті світу та Європи серед юніорів, юніорок;
- 2—3 — на чемпіонаті світу серед студентів або на чемпіонаті світу серед військовослужбовців;
- 2—3 — на міжнародних турнірах категорії “А” серед чоловіків, або
- 1—2 — на міжнародних турнірах категорії “А” серед молоді (чол.) або
- 2—3 серед жінок, що включені до календаря змагань Міжнародної

федерації боксу, за умови участі у змаганнях не менше ніж 8 збірних команд;

1—3 — на чемпіонаті України серед чоловіків або 1— у розіграші Кубка України серед чоловіків у складі команди за умови одержання не менше ніж двох перемог, серед жінок за умови проведення не менше трьох боїв, або 1— 2 на чемпіонаті України серед жінок;

1— на чемпіонаті України серед студентів (чол.);

1— на чемпіонаті України серед молоді (чол., жін.) або на Всеукраїнських молодіжних іграх за умови проведення не менше трьох боїв;

1— на чемпіонаті ФСТ “Україна” за умови проведення не менше трьох боїв;

1— на міжнародних турнірах, які включені до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, в якому беруть участь не менше 4-х країн за умови проведення не менше трьох боїв.

Кандидат у майстри спорту

2—3 — на міжнародних турнірах, які включені до Єдиного календарного плану змагань України центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту;

5—8 — на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;

2—3 — у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок;

2—3 — на чемпіонаті України серед жінок за умови здобуття не менше 2 перемог;

2—3 — на чемпіонаті України серед молоді (чол., жін.);

1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів (чол., жін.);

2—3 — на чемпіонаті ФСТ “України” або на міжнародних турнірах, які включені до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, в якому беруть участь не менше 4-х країн;

1—3 — на чемпіонатах ДСТ та відомств за умови проведення трьох боїв.

I розряд

5—8 — на чемпіонаті України серед молоді та юніорів (чол., жін.) за умови проведення не менше двох боїв;

1— на чемпіонатах областей за умови проведення трьох боїв у чоловіків та двох боїв у жінок;

або на змаганнях III – VI рангу здобути протягом року 5 перемог над спортсменами I розряду.

II розряд

2—3 — на чемпіонатах областей за умови проведення не менше двох боїв,

або на змаганнях III – VI рангу здобути протягом року 5 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

на змаганнях III – VI рангу здобути протягом року 5 перемог над спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

3—8 — на чемпіонаті України серед школярів за умови здобуття не менше 2 перемог;

на змаганнях IV – VI рангу провести протягом року 10 боїв та отримати 7 перемог.

II юнацький розряд

на змаганнях IV – VI рангу провести протягом року 7 боїв та отримати 5 перемог.

III юнацький розряд

на змаганнях IV – VI рангу провести протягом року 5 боїв та отримати 3 перемоги.

Примітки:

1. Звання “Заслужений майстер спорту України” та “Майстер спорту України міжнародного класу” присвоюється за умови виконання вимог діючої Єдиної спортивної класифікації України на підставі рішення виконкому Федерації боксу України.

2. Звання “Майстер спорту України” присвоюється за умови участі у кожній ваговій категорії не менше 8 боксерів (12 боксерів – на змаганнях серед молоді за виключенням вагових категорій до 48кг, 91 кг та +91 кг).

3. Перемога над спортсменом вищого розряду прирівнюється до двох перемог.

4. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 20 балів у п'яти вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 60 м, сек.	юнаки	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1	9,4	10,5	11,3
	дівчата	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8	10,4	11,2	12,0
2. Біг 1000 м, сек.	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00	4,20	4,50	5,25
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20	4,50	5,15	5,40
3. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	28	22	30	25	19	28	23	18	25	20	16
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8	13	11	7
4. Піднімання тулубу з положення лежачи, ноги зігнуті в колінах, за 1 хв., разів	юнаки	45	38	32	43	36	30	41	35	28	38	33	28
	дівчата	42	35	29	40	33	27	38	32	25	35	30	25
5. Кидки набивного м'яча (2 кг) двома руками із-за голови, см	юнаки	550	530	480	530	480	430	480	430	380	430	380	330
	дівчата	500	450	400	450	400	350	400	350	300	350	300	250

6. Підтягування на гімнастичній щабліні, разів	юнаки	20	17	14	17	14	11	14	11	8	11	8	5
	дівчата	15	12	9	12	9	6	9	6	3	6	3	1
7. Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	250	235	225	235	225	210	225	210	200	210	200	190
	дівчата	230	220	210	220	210	200	210	200	190	200	190	180

БОРОТЬБА ВІЛЬНА (Чоловіки і жінки)

БОРОТЬБА ГРЕКО-РИМСЬКА

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

жінки:

школярі: 14-15 років;

кадетки: 16-17 років;

юніорки: 18-20 років;

жінки: 20 років і старші.

чоловіки:

школярі: 14-15 років;

кадети: 16-17 років;

юніори: 18-20 років;

чоловіки: 20 років і старші.

Вагові категорії:

чоловіки:

школярі: 29-32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73-85 кг;

кадети: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85-100 кг;

юніори: 46-50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 кг;

дорослі: 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 кг.

жінки:

школярі: 28-30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57-62 кг;

кадетки: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65-70 кг;

юніорки: 40-44, 48, 51, 55, 59, 63, 67, 67-72 кг;

дорослі: 48, 51, 55, 59, 63, 67, 72 кг.

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—8 — на Іграх Олімпіади;

1—5 — на чемпіонаті світу — чоловіки, 1—5 — жінки;

1—3 — на чемпіонаті Європи — чоловіки, 1—3 — жінки;

1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок;

1—2 — у розіграші Кубка світу або на Всесвітній універсіаді, або на чемпіонаті світу серед студентів;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів та юніорок;

1 — на чемпіонаті світу серед військовослужбовців;

1 — на Київському міжнародному турнірі з вільної боротьби;

1— на міжнародних змаганнях категорії “А”, які включено до календаря міжнародної федерації за умови участі у ваговій категорії не менше 6 спортсменів різних країн.

Майстер спорту України

3—5 — на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед студентів;

5— на чемпіонаті Європи серед жінок;

1—3 — на чемпіонаті світу серед кадетів і кадеток;

1—2 — на чемпіонаті Європи серед кадетів і кадеток;

1—5 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських спортивних іграх — чоловіки, 1—3 — жінки;

1—3 — у розіграші Кубка України — чоловіки, 1—2 — жінки;

1— у розіграші Кубка України серед юніорів та юніорок;

1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок або спортивних іграх серед молоді;

1— на чемпіонаті України серед кадетів і кадеток, або юнацьких спортивних іграх;

1— на турнірах, які включені до Єдиного календарного плану змагань центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту та узгоджені з Асоціацією спортивної боротьби України як такі, що відповідають вимогам для присвоєння звання “Майстер спорту України”.

Кандидат у майстри спорту

7—8 — на чемпіонаті Європи серед жінок;

3—5 — на чемпіонаті світу серед кадетів і кадеток;

3—5 — на чемпіонаті Європи серед кадетів і кадеток;

7—8 — на чемпіонаті України — чоловіки, 5— жінки;

5— у розіграші Кубка України — чоловіки, 5— жінки;

2—3 — у розіграші Кубка України серед юніорів та юніорок;

3—5 — на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок;

2—3 — на чемпіонаті України серед кадетів і кадеток або Спартакіаді школярів України;

1—2 — на змаганнях IV-V рангів;

1— на зональних змаганнях чемпіонату України серед кадетів і кадеток;

1— на Відкритих чемпіонатах областей згідно з календарним планом змагань центрального органу та положення про змагання з виду спорту, серед кадетів та кадеток.

I розряд

5—7 — на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок;

3—5 — на чемпіонаті України серед кадетів і кадеток або Спартакіаді школярів України;

3— на змаганнях IV-V рангів;

1—3 — на змаганнях VI рангу;
або здобути протягом року 5 перемог над кандидатами у майстри спорту або 10 перемог над спортсменами I розряду.

II розряд

5—7 — на змаганнях IV-V рангу;
3—5 — на змаганнях V рангу;
або здобути протягом року 5 перемог над спортсменами I спортивного розряду або 10 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами II розряду.

I юнацький розряд

На змаганнях VI рангу отримати протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду (в тому числі 2 “чисто”).

II юнацький розряд

На змаганнях VI рангу отримати протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 5 перемог над спортсменами II юнацького розряду (в тому числі 2 “чисто”).

Примітки:

1. Звання “Майстер спорту України” присвоюється в разі здобуття не менше, ніж двох перемог у ваговій категорії з мінімальною кількістю спортсменів — 10 (для важкої вагової категорії — 8).

2. На змаганнях чемпіонату України у ваговій категорії повинно бути не менше, ніж 4 майстри спорту (у важкій ваговій категорії — 3), а на чемпіонатах України серед юніорів — не менше, ніж 8 кандидатів у майстри спорту в кожній ваговій категорії.

3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д								
		ІІІ			І юнацький			ІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Стрибок на “козла” та назад 10 разів, сек.	юнаки	11	12	13	12	13	14	13	14	15
	дівчата	9	10	11	10	11	12	11	12	13
2. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	33	30	26	30	26	22	28	24	20
	дівчата	24	22	20	24	22	20	22	20	18
3. Лазіння по канату на 4 м, сек.	юнаки	8	9	10	9	10	11	10	11	12
	дівчата	10	11	12	14	12	13	12	13	14
4. Біг 1000 м, хв. сек.	юнаки	3.35	4.00	4.20	3.45	4.15	4.45	4.00	4.30	5.00
	дівчата	4.05	4.30	4.45	4.15	4.40	5.05	4.30	4.55	5.20

ВАЖКА АТЛЕТИКА

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної та Європейської федерацій:

молодші юнаки та дівчата: 11 – 15 років;
юнаки та дівчата: до 17 років;
юніори та юніорки: до 20 років;
молодь: до 23 років (за регламентом Європейської федерації);
дорослі: 21 рік і старші.

Вагові категорії:

юнаки: 50, 56, 62, 69, 77, 85, 94, +94;
дівчата: 44, 48, 53, 58, 63, 69, +69;
юніори, молодь, чоловіки: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, +105;
юніорки, молодь жінки: 48, 53, 58, 63, 69, 75, +75.

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—10 — на Іграх Олімпіади;
1—8 — на чемпіонаті світу;
1—6 — на чемпіонаті Європи;
1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок);
1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок)

або на міжнародних змаганнях, що входять до календаря Міжнародної або Європейської федерації важкої атлетики, або на чемпіонаті України за умови виконання нормативів у сумі двоєборства серед чоловіків: 56 кг – 260 кг; 62 – 285 кг; 69 – 320 кг; 77 – 345 кг; 85 – 365 кг; 94 – 382 кг; 105 – 400 кг; понад 105 кг – 425 кг; серед жінок – 48 кг – 165 кг; 53 – 175 кг; 58 – 195 кг; 63 – 205 кг; 69 – 215 кг; 75 – 230 кг; понад 75 кг – 245 кг та за умови здійснення на цих змаганнях допінг-контролю.

Майстер спорту України, кандидат у майстри спорту, I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди

Виконати нормативи, вказані у класифікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня.

Примітки:

1. Звання “Майстер спорту України” присвоюється за умови виконання нормативу в сумі двоєборства на міжнародних або всеукраїнських змаганнях, включених до Єдиного календарного плану змагань України та за умови здійснення на цих змаганнях допінг-контролю.

2. Розряд “Кандидат у майстри спорту” присвоюється на змаганнях III-V рангу. Інші розряди - на змаганнях будь-якого рангу.

3. Розряди присвоюються з 11 років, звання “Майстер спорту України” — з 15 років, звання “Майстер спорту України міжнародного класу” — з 16 років.

4. Спортивні розряди (III розряд, I, II, III юнацькі) присвоюються за умови виконання нормативу в сумі двоєборства, а також контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 16 балів для юнаків і 12 балів для дівчат.

5. Чемпіонат України серед юнаків та дівчат до 17 років проводиться у вагових категоріях: у чоловіків – від 50 кг до + 94 кг; у жінок – від 44 до + 69 кг.

Чемпіонат України серед молодших юнаків та дівчат 13-15 років проводиться у вагових категоріях: юнаки – від 45 кг до + 85 кг; дівчата – від 40 до + 63 кг.

У вагових категоріях 41 кг у юнаків та 38 кг у дівчат проводиться лише на змаганнях VI рангу.

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РОЗРЯДНИХ НОРМАТИВІВ У СУМІ ДВОЄБОРСТВА, КГ

Вагова категорія	Звання	Розряд						
	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
ЧОЛОВІКИ								
41	—	—	127	117	100	82	72	57
45	—	157	135	130	110	90	77	67
50	185	170	145	137	117	100	82	75
56	205	187	162	145	125	112	90	82
62	227	212	185	165	142	125	100	92
69	250	237	207	185	160	135	110	100
77	275	262	230	205	177	150	125	110
85	295	280	245	217	187	157	130	115
94	305	290	255	227	195	162	135	120
105	315	300	265	235	202	170	140	125
+ 105	330	312	275	245	210	177	147	132

ЖІНКИ								
38	—	—	75	62	52	47	40	35
40	—	107	90	72	62	55	45	40
44	122	115	105	92	80	65	52	45
48	130	120	110	97	82	70	57	50
53	140	130	117	105	90	75	60	55
58	150	140	127	112	95	80	65	57
63	160	150	137	120	102	85	70	62
69	170	157	142	125	107	90	75	65
75	180	167	152	135	115	95	77	67
+ 75	195	182	167	147	125	105	85	72

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Група вагових категорій	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
ЮНАКИ													
Біг 30 м (з високого старту), сек	I *	4,8	4,9	5,0	5,0	5,1	5,2	5,4	5,5	5,6	5,6	5,7	5,8
	II	4,6	4,7	4,9	4,8	4,9	5,0	5,2	5,3	5,4	5,4	5,7	5,8
	III	4,6	4,7	4,9	4,8	4,9	5,0	5,2	5,3	5,4	5,4	5,7	5,8
Стрибок у довжину з місця, см	I	215	210	205	205	200	195	195	190	185	180	175	170
	II	220	215	210	210	205	200	200	195	190	185	180	175
	III	220	215	210	210	205	200	200	195	190	185	180	175
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	I	16	15	14	14	13	12	12	11	10	10	9	8
	II	18	17	16	16	15	14	14	13	12	12	11	10
	III	18	17	16	16	15	14	14	13	12	12	11	10
У висі на поперечині піднімання ніг догори (до торкання поперечини), разів	I	10	9	8	8	7	6	6	5	4	4	3	2
	II	14	13	12	10	9	8	8	7	6	6	5	4
	III	14	13	12	10	9	8	8	7	6	6	5	4
ДІВЧАТА													
Біг 30 м (з високого старту), сек	I *	5,1	5,2	5,3	5,3	5,4	5,5	5,5	5,6	5,7	5,7	5,8	5,9
	II	5,2	5,3	5,4	5,4	5,5	5,6	5,6	5,7	5,8	5,8	5,9	6,0
	III	5,4	5,5	5,6	5,6	5,7	5,8	5,8	5,9	6,0	6,0	6,1	6,2
Стрибок у довжину з місця, см	I	190	185	180	180	175	170	175	170	165	170	165	160
	II	185	175	170	170	165	160	165	160	155	160	155	150
	III	170	165	160	160	155	150	155	150	145	150	145	140
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	I	16	15	14	14	13	12	12	11	10	10	9	8
	II	14	13	12	12	11	10	10	9	8	8	7	6
	III	12	11	10	10	9	8	8	7	6	6	5	4

ЮНАКИ

* I група — спортсмени з масою тіла до 60 кг;
 II група — спортсмени з масою тіла 60,01—70 кг;
 III група — спортсмени з масою тіла 70,01 кг і більше.

ДІВЧАТА

* I група — спортсмени з масою тіла до 53 кг;
 II група — спортсмени з масою тіла 53,01—63 кг;
 III група — спортсмени з масою тіла 63,01 кг і більше.

ВЕЛОСИПЕДНИЙ СПОРТ

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

молодші юнаки, дівчата: до 15 років;
юнаки, дівчата: 15-16 років;
юніори, юніорки: 17-18 років;
молодь до 23 років;
дорослі: 23 роки та старші.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

Класифікаційні вимоги до всіх дисциплін.

Майстер спорту України міжнародного класу

1—10 — на Іграх Олімпіади;
1—8 — на чемпіонаті світу;
1—6 — на чемпіонаті Європи;
1—6 — у розіграші Кубка світу в підсумковому заліку або у багатоденних та одnodенних міжнародних змаганнях класу: 1.НС; 2.НС; 3.НС; 1.1; 1.2; 2.1; 2.2; 1; НС; S2; S1;
1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських видах програми;
1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських видах програми;
1 — на етапі Кубка світу;
або встановити рекорд світу чи Європи;
виконати нормативи, що вказані у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях та чемпіонаті України.

КЛАСИФІКАЦІЙНІ ВИМОГИ ДО ОКРЕМИХ ДИСЦИПЛІН

1. ГОНКИ НА ТРЕКУ

Спринт

Майстер спорту України

1—4 — на чемпіонаті України — чоловіки, 1—3 — жінки;
1—3 — у розіграші Кубка України чоловіки, 1 — жінки;
1 — на всеукраїнських змаганнях зі спринту, які входять до Єдиного календарного плану змагань України за умови участі не менше ніж 6 майстрів спорту;
1 — на чемпіонаті України серед юніорів (юніорок);
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

Кандидат у майстри спорту

5—10 — на чемпіонаті України — чоловіки, 4—8 — жінки;
2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів (юніорок);
1—2 — на чемпіонатах ДСТ і відомств;
1 — на чемпіонатах ДСТ і відомств серед юніорів (юніорок);
1—2 — на змаганнях V рангу або здобути протягом року 8 перемог (чоловіки) та 6 перемог (жінки) над кандидатами у майстри спорту, або 4 перемоги (чоловіки) та 3 перемоги (жінки) над майстрами спорту, або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

I розряд

4—6 — на чемпіонатах України серед юніорів та юніорок;
3—5 — на чемпіонатах ДСТ і відомств;
2—4 — на чемпіонатах ДСТ і відомств серед юніорів (юніорок);
3—6 — на змаганнях VI рангу за умови участі в змаганнях не менше 8 велосипедистів I розряду;
здобути на змаганнях, що наведені вище, 6 перемог за умови участі в них велосипедистів I розряду (у жінок — протягом 2-х років);
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

II розряд

1—4 — на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) II розряду або 1—2 — за участю не менше ніж 10 або 1—4 — за участю не менше ніж 20 або 1—6 — за участю не менше ніж 30 або 1—8 — за участю не менше ніж 40 спортсменів
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

III розряд, I юнацький розряд

На змаганнях V та VI рангу виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

ПАРНІ ТА ГРУПОВІ ГОНКИ З ПРОМІЖНИМИ ФІНІШАМИ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України

1—4 — на чемпіонаті України у групових або 1—3 — у парних гонках (чоловіки) або у групових гонках (жінки);
1—3 — у розіграші Кубка України у групових гонках (чоловіки і жінки);
1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів у групових гонках або 1 — у парних гонках із середньою швидкістю на дистанції не менше 48

км/год⁻¹ за умови закінчення гонки 4-ма парами, до числа яких входять майстри спорту.

Кандидат у майстри спорту

5—10 — на чемпіонаті України у групових або 4—6 у парних гонках (чоловіки);

4—6 — у розіграші Кубка України в групових гонках (чоловіки і жінки);

4—8 — на чемпіонаті України у групових гонках (жінки);

1—8 — на всеукраїнських змаганнях у групових гонках на дистанціях, які перевищують 30 км (чоловіки), 20 км (жінки);

3—6 — на чемпіонаті України серед юніорів у групових гонках або 2—3 — у парних гонках;

1—4 — на змаганнях V рангу у багатоденних парних гонках (за умови закінчення гонки 6-ма парами, у число яких входять 3 пари кандидатів у майстри спорту) або групових гонках (за умови закінчення гонки не менше 12-ма учасниками, у тому числі 6-ма кандидатами у майстри спорту, які пройшли дистанцію з середньою швидкістю не менше 44 км/год⁻¹ за умови щоденного її проходження не менше 33 км;

1—3 — на змаганнях V рангу у групових гонках та здобути перемогу над 6-ма кандидатами у майстри спорту, які закінчили гонку;

1 — на змаганнях V рангу у парних гонках за умови закінчення гонки 3-ма парами кандидатів у майстри спорту із середньою швидкістю на дистанції не менше 45 км/год⁻¹.

I розряд

1—3 — на змаганнях VI рангу у парних гонках за умови закінчення гонки не менше ніж 8-ма парами або 15 учасниками, які пройшли дистанцію із середньою швидкістю не менше 42 км/год⁻¹, а у групових гонках — відповідно 40 км/год⁻¹ та дистанції не менше 20 км;

II розряд

1—3 — на змаганнях VI рангу двічі у парних або групових гонках за умови закінчення гонки 6 парами або 10 учасниками на дистанції не менше 15 км.

ОМНІУМ ТА СКРЕЧ

Майстер спорту України

1—4 — на чемпіонаті України (чоловіки) 1—3 — жінки.

Кандидат у майстри спорту

5—10 — на чемпіонаті України (чоловіки) 4—8 — жінки.

I розряд

1—3 — на змаганнях V рангу тричі за участю не менше 4 спортсменів не нижче I розряду.

II розряд

1—3 — на змаганнях VI рангу за участю не менше 4 спортсменів не нижче II розряду.

КОМАНДНИЙ СПРИНТ ТА КЕЙРІН ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті України;
1 — на чемпіонаті України серед юніорів.

Кандидат у майстри спорту

4—6 — на чемпіонаті України;
2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів.

I розряд

7—8 — на чемпіонаті України;
4—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;
1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків.

Умови виконання розрядних вимог, що стосуються всіх видів гонок на треку:

1. Звання “Майстер спорту України міжнародного класу” присвоюється на міжнародних змаганнях, які включено до календаря Міжнародного союзу велосипедистів.

Звання “Майстер спорту України” – відповідно на національних змаганнях, які включено до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту та ДСТ і відомств на вимірюваних дистанціях.

2. Часовий норматив “Майстра спорту України міжнародного класу” вважається виконаним за умови фіксації результату технічними пристроями “Тайм рекордер” та “Фотофініш”. У командних гонках звання присвоюється тим учасникам, які закінчили гонку, виконавши часовий норматив.

3. Звання “Майстер спорту України” у спринтерських гонках присвоюється за умови виконання нормативу кандидата у майстри спорту у кваліфікаційному заїзді на 200 м з ходу.

4. III розряд та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Звання, розряд	Дисципліна, дистанція							
	Гіт				Індивідуальна гонки переслідування, хв. сек.			Командна гонка переслідування, хв. сек.
	200 м з ходу, сек.	500 м з місця, сек.	500 м з ходу, сек.	1000 м з місця, хв. сек.	2 км (юніори)	3 км (юніори)	4 км	4 км

Трек із цементним покриттям

МСМК	—	—	—	1.06,5	—	—	4.42,0	4.26,0
МС	11,5	34,5	—	1.09,8	—	3.43,0	4.58,0	4.40,0
КМС	11,7	35,0	31,0	1.11,5	—	3.50,0	5.05,0	4.45,0
I	12,0	36,2	32,0	1.13,5	2.32,0	3.58,0	5.13,0	4.51,0
II	12,4	37,5	33,5	1.16,0	2.35,0	4.07,0	—	—
III	13,2	39,5	35,5	—	2.39,0	4.17,0	—	—
I юнацький	14,4	42,0	38,0	—	2.44,0	4.29,0	—	—

Трек із дерев'яним покриттям

МСМК	—	—	—	1.04,8	—	—	4.36,0	4.18,0
МС	11,0	33,7	—	1.08,8	—	3.38,0	4.48,0	4.28,0
КМС	11,3	34,5	30,0	1.10,5	—	3.45,5	5.00,0	4.36,0
I	11,7	35,4	31,0	1.12,5	2.26,0	3.54,0	—	4.45,0
II	12,2	36,6	32,5	1.15,0	2.29,0	4.03,0	—	4.57,0
III	12,8	38,0	34,5	—	2.33,0	4.13,0	—	—
I юнацький	14,0	40,0	37,5	—	2.38,0	4.24,0	—	—

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЖІНКИ

Звання і розряд	Дисципліна, дистанція			
	Гіт, сек.		Індивідуальна гонка переслідування, хв. сек.	
	200 м з ходу	500 м з місця	2 км (юніорки)	3 км

Трек із цементним покриттям

МСМК	—	37,5	—	3.53,0
МС	12,7	39,5	2.42,0	4.03,0
КМС	13,1	40,2	2.45,0	4.11,0
I	13,6	41,0	2.50,0	4.20,0
II	14,2	42,5	2.58,0	4.30,0
III	15,0	44,5	3.07,0	—
I юнацький	15,8	46,5	3.16,0	—

Трек із дерев'яним покриттям

МСМК	—	36,5	—	3.48,0
МС	12,4	38,8	2.38,0	3.55,0
КМС	12,8	39,3	2.41,0	4.05,0
I	13,2	40,0	2.45,0	4.16,0
II	13,7	41,5	2.52,0	4.28,0
III	14,3	43,5	3.01,0	—
I юнацький	15,0	46,0	3.10,0	—

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2
	дів.	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9
2. Біг 1500 м, хв., сек.	юн.	6,10	6,40	7,15	6,25	7,00	7,35
	дів.	7,35	8,10	8,45	7,45	8,30	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	200	185	208	190	175
	дів.	175	165	154	170	155	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачі на підлозі, разів	юн.	35	29	24	33	28	22
	дів.	18	14	11	17	13	10

2. ГОНКИ НА ШОСЕ ТА КРОСУ

Майстер спорту України

7—12 — на міжнародних змаганнях класу 1.НС; 2.НС; 1.1; 1.2; 2.1; 1.2; 2.2 (юніори);

3—10 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок) в олімпійських видах програми;

2—8 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок) в олімпійських видах програми;

1—3 — на чемпіонаті України у груповій, в індивідуальній або багатоденній гонках на шосе, крос;

1 — на чемпіонаті України у парній, командній гонках, критеріумі та крос естафеті на національних змаганнях, які включено до Єдиного календарного плану змагань*.

Кандидат у майстри спорту

4—12 — на чемпіонаті України у груповій, в індивідуальній або багатоденній гонках на шосе, крос на національних змаганнях, які включено до Єдиного календаря змагань;

2—8 — на чемпіонаті України у парній, командній гонках, критеріумі та крос на національних змаганнях, які включено до Єдиного календарного плану змагань*;

1 – 3 – на змаганнях VI рангу з велоспорту.

*виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

I розряд

1—3 — на змаганнях V рангу в одноденних гонках за участю не менше 4 спортсменів не нижче I розряду;

II розряд

1—3 — на змаганнях VI рангу в одноденних гонках за участю не менше 4 спортсменів не нижче II розряду.

I, II, III розряди, I юнацький розряд

Виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

КЛАСИФІКАЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Звання, розряд	Індивідуальна гонка на час							Парна гонка		Командна гонка на час	
	10 км, хв. сек.	15 км, хв. сек.	20 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.	30 км, хв. сек.	40 км, хв. сек.	50 км, год: хв.сек.	25 км, год: хв.сек.	50 км, год: хв.се	50 км, год: хв.се	75 км, год: хв.се
МСМК	-	-	-	-	-	50.00	-	-	-	-	-
МС	-	-	-	32.00	38.00	51.00	1:06.00	-	1:03.00	1:02.00	1:33.00
КМС	15.00	22.00-	30.00	37.30	44.00	59.45	-	34.00	1:07.00	1:06.00	1:36.00
I	15.15-	22.30	30.50	38.15	46.00	1:00.50	-	35.30	1:10.00-	1:08.00	1:40.00-
II	15.30	23.15	-	-	46.30	1:02.00	-	37.00	1:13.00-	-	-1:42.30
III	16.00	24.00	-	-	48.00	—	—	-	-	—	—
I юнацьки й	18.00	27.00	-	-	—	—	—	—	—		—

ЖІНКИ, ДІВЧАТА

Звання, розряд	Індивідуальна гонка на час				Парна гонка	Командна гонка	
	10 км, хв. сек.	15 км, хв. сек.	20 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.		25 км, хв. сек.	50 км, хв. сек.
МСМК	—	—	—	33.18	—	—	—
МС	—	21.30	29.15	37.00	36.30	35,30	1:07.15
КМС	—	23.00	30.50	39.00	37.45	36.30	1:13.30
I	15.18	24.00	31.00	40.30	39.10	38.00	1:16.30
II	16.30	25.40	33.00	42.00	40.50	39.45	-
III	17.40	27.00	—	—	43.14	—	—
I юнацький	21.00	32.00	—	—	—	—	—
II юнацький	—	—	—	—	—	—	—

1. Виконання розрядних вимог у багатоденних гонках зараховується залежно від місця, яке спортсмен зайняв за підсумками загального заліку в гонці за умови, що її закінчили не менше ніж 40 % учасників.

2. Загальна довжина багатоденних гонок повинна становити не менше ніж:

чоловіки	600 км	У тому числі на етапах протягом дня не більше ніж 200 км
жінки	350 км	120 км
юніори	400 км	140 км
дівчата	250 км	60 км

3. Виконання часових нормативів для отримання звання “Майстер спорту України” та розряду “Кандидат у майстри спорту” зараховується на змаганнях, які входять до Єдиного календарного плану змагань України та Федерації велосипедного спорту України.

4. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

5. Тривалість гонок для присвоєння звань та розрядів з велоспорту – кросу повинна становити не менше ніж:

У чоловіків – 1 годину

У жінок, юніорів та юніорок – 40 хвилин

У юнаків та дівчат – 30 хвилин

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2
	дів.	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9
2. Біг 1500 м, хв. сек.	юн.	6,10	6,40	7,15	6,25	7,00	7,35
	дів.	7,35	8,10	8,45	7,45	8,30	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	200	185	208	190	175
	дів.	175	165	154	170	155	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачи на підлозі, разів	юн.	35	29	24	33	28	22
	дів.	18	14	11	17	13	10

3. ГОНКИ НА МАУНТЕНБАЙКУ

Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок;

1 — на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України серед юніорів, юніорок.

Кандидат у майстри спорту

4—10 — на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;

2—8 — на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;

4—6 — у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок;

2—4 — у розіграші Кубка України серед юніорів, юніорок.

I розряд

9—12 — на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;

5—10 — у розіграші Кубка України серед юніорів, юніорок;

1—5 — на змаганнях IV рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами I розряду;

1—3 — на змаганнях V рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами I розряду.

II розряд

6—15 — на змаганнях IV рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами II розряду;

4—8 — на змаганнях V рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами II розряду.

III розряд

Брати участь протягом року не менше, ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим, ніж у 50% кращих спортсменів та якщо спортсмен на момент участі у змаганнях займається не менше року.

I юнацький розряд

Брати участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим ніж у 50% кращих спортсменів.

Примітки:

1. Тривалість гонки крос-кантрі для присвоєння звань та розрядів повинна становити не менше: у чоловіків — 1 год. 45 хв.;

у жінок, юніорів, ветеранів — 1 год. 30 хв.;

у юнаків, юніорок, дівчат — 1 год.;

у юнаків і дівчат 12—14 років — 40 хв.

2. III розряд та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

4. ГОНКИ НА БМХ – ТРЕКУ

Ранг змагання	Розряди					
	МСУ	КМС	I	II	III	Іюн.
	зайняте місце					
Чемпіонат України (чол., жін.)	1-3	4-10				
Кубок України (чол., жін.)	1	2-8				
Чемпіонат України (юніори, юніорки)	1*	2-6	7-10	11-14		
Кубок України (юніори, юніорки)	1*	2-4	5-8	9-12		
Змагання IV рангу		1	2-4	5-10		
Змагання IV рангу юнаки, дівчата (13-14 років)			1	2-4	5-10	
Змагання V рангу			1-3	4-8		
Змагання VI рангу юнаки, дівчата (15-16 років)				1-3	**	***
Змагання VI рангу юнаки, дівчата (13-14 років)				1	**	***
Змагання VI рангу хлопчики, дівчата (9-10) (11-12) років					**	***

Примітка:

1. * - за умови участі у розіграші не менше 3-х майстрів спорту.
2. ** - брати участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях та досягти результату не гірше ніж у 50% кращих спортсменів, за умови якщо спортсмен на момент участі у змаганні займається не менше року.
3. *** - брати участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях та досягти результату не гірше ніж у 50% кращих спортсменів
4. III та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ З МАУНТЕНБАЙКУ ТА БМХ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	8,6	9,1	9,4	9,8	10,2
	дів.	9,2	9,5	9,9	10,2	10,6	10,9
2. Біг 1500 м, хв. сек.	юн.	6,10	6,25	6,40	7,00	7,15	7,35
	дів.	7,35	7,45	8,10	8,30	8,45	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	208	200	190	185	175
	дів.	175	170	165	155	154	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачи на підлозі, разів	юн.	35	33	29	28	24	22
	дів.	18	17	14	13	11	10

ВЕСЛУВАЛЬНИЙ СЛАЛОМ

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки (дівчата) – 10-14 років;
- юніори – 15 – 18 років;
- молодь – 19 – 23 роки;
- дорослі – 19 років і старші.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8 — на Олімпійських Іграх;
- 1—6 — на Чемпіонаті світу;
- 1—4 — на Чемпіонаті Європи або у Кубку світу;
- 1—3 — на Чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—2 — на Чемпіонаті Європи серед юніорів або у Кубку Європи;
- 1—2 — на міжнародних змаганнях категорії “А” за умови участі не менше 8 країн.

Майстер спорту України

1—4 — на Чемпіонаті України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх в індивідуальних перегонах при наявності не менше 10 човнів або 1—2- у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, а у класі човнів С-2 -1 у командних перегонах при наявності не менше 8 команд;

1—2 — у Кубку України або на Чемпіонаті України в індивідуальних перегонах при наявності не менше 10 човнів або 1— у командних перегонах при наявності не менше 10 команд; у класі човнів С-2 – 1 — у командних перегонах при наявності не менше 8 команд;

1—2 — на Чемпіонаті України серед молоді в індивідуальних перегонах при наявності не менше 10 човнів, або 1 — у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, у класі човнів С-2 -1- не менше 8 команд;

1 — на Чемпіонаті України серед юніорів при наявності не менше 10 човнів.

Кандидат у майстри спорту

5—8 — на Чемпіонаті України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх в індивідуальних перегонах або 3 — у командних перегонах при наявності не менше 8 команд, у класі човнів С-2 -2 — у командних перегонах при наявності не менше 8 команд.

3—4 — у розіграші Кубка України, на Всеукраїнських молодіжних іграх в індивідуальних перегонах, або 2- у командних перегонах при

наявності не менше 10 команд, у класі човнів С-2 – 2 - у командних перегонах при наявності не менше 8 команд;

3—4 — на Чемпіонаті України серед молоді або юніорів в індивідуальних перегонах або 2 — у командних перегонах при наявності не менше 8 команд, у класі човнів С-2 -2— у командних перегонах при наявності не менше 8 команд;

1—2 — на відкритому Чемпіонаті ФСТ "Україна"

I розряд

1—3 — на Чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшої вікової групи або Всеукраїнських юнацьких спортивних іграх в індивідуальних перегонах, або 1—2 — у командних перегонах при наявності не менше 8 команд;

1—3 — на будь яких змаганнях V рангу в індивідуальних перегонах або 1 — у командних перегонах;

II розряд

4—6 — на будь яких змаганнях V рангу в індивідуальних перегонах або 2-3- у командних перегонах не менше 8 команд;

1—3 — на будь яких змаганнях V рангу, за умови здобуття перемоги над 3 екіпажами, спортсмени яких мають II розряд або 6 екіпажами з III розрядом;

1-2- на будь яких змаганнях V рангу, якщо в них беруть участь не менше 15 екіпажів.

III розряд

1—3- на будь яких змаганнях V рангу, за умови здобуття перемоги над 3 екіпажами, спортсмени яких мають III розряд;

1— на будь яких змаганнях V рангу, за умови участі не менше 6 екіпажів, або 1-2- не менше 12 екіпажів, 1-2- не менше 18 екіпажів.

I юнацький розряд

1—2- на будь яких змаганнях V рангу, за участю не менше 6 екіпажів та здобуття перемоги над 3 екіпажами I юнацького розряду.

II юнацький розряд

1—3- на будь яких змаганнях V рангу, серед юнаків та дівчат не менше 6 екіпажів та здобуття перемоги над 3 екіпажами II юнацького розряду;

1— на будь яких змаганнях V рангу, серед юнаків та дівчат за умови участі не менше 6 екіпажів або 1-2- не менше 12 екіпажів, або 1-3- не менше 18 екіпажів.

Умови виконання розрядних вимог:

1. Звання "Майстра спорту України", "Кандидат у майстри спорту", I розряд присвоюється за результатами змагань у слаломі (олімпійський) та командних перегонах.

2. Звання "Майстра спорту України", "Кандидат у майстри спорту", I розряд присвоюється за умови здобуття перемоги над 3 екіпажами (2 командами), спортсмени яких мають розряди не нижче ніж той, який присвоюється при наявності плану дистанції та суддівського акту щодо визначення категорії складності дистанції.

3. Розряд для екіпажу (команди) визначається відповідно до вищого розряду, який мають 50% членів екіпажу.

4. I та II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.)

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд					
		I юнацький			II юнацький		
		"5"	"4"	"3"	"5"	"4"	"3"
1. Біг 12 хвилин (км)	юнаки	2,4	2,3	2,2	2,3	2,2	2,1
	дівчата	2,2	2,1	2,0	2,1	2,0	1,9
2. Підтягування на перекладині (разів)	юнаки	9	7	6	7	6	5
	дівчата	6	4	3	4	3	2
3. Скакалка – 200 разів (хвилини, сек.)	юнаки	1.20	1.40	1.50	1.40	1.50	2.0
дівчата							
4. Плавання без врахування часу (м)	юнаки	50	50	30	25	25	25
дівчата							

ВЕСЛУВАННЯ АКАДЕМІЧНЕ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки та дівчата молодшого віку – (14 – 16 років);
- юнаки та дівчата старшого віку – юніори – (17 – 18 років);
- чоловіки та жінки групи “Б” – молодь – (19 – 23 роки);
- чоловіки та жінки групи “А” – (24 роки та старші).

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8 — на Іграх Олімпіади;
- 1—6 — на чемпіонаті світу і у розіграшу Кубка світу;
- 1—4 — на чемпіонаті Європи;
- 1—3 — на міжнародних змаганнях категорії "А", які входять до календаря Міжнародної федерації академічного веслування.
- 1 — на чемпіонаті світу серед студентів;
- 1—3 — на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років;
- 1— 2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

Майстер спорту України

- 5—7 — на чемпіонаті Європи;
- 2—3 — на чемпіонаті світу серед студентів;
- 4—6 — на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років;
- 3—5 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—3 на чемпіонаті Європи серед юніорів.
- 1—4 — на чемпіонаті України та Всеукраїнських літніх спортивних іграх в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в, 4- чол.) або 1—2 — в олімпійських класах човнів (4- л/в; 8+; 4х;), або 1— в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);
- 1— у розіграші Кубка України;
- 1-2 на чемпіонаті України серед молоді до 23 років або Літніх спортивних іграх молоді України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в, 4- чол.) або 1 в олімпійських класах човнів (4- л/в; 8+; 4х;),

Кандидат у майстри спорту

- 5—7 — на чемпіонаті України та Всеукраїнських літніх спортивних іграх в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в, 4- чол.;.)
- або 3—4 — в олімпійських класах човнів (4- л/в; 8+; 4х;), або 2—3 — в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);
- 2—5 — у розіграші Кубка України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в. 4- чол.;) або 2—4 — в олімпійських класах човнів (4- л/в; 8+;

4х), або 2—3 — в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);

3-4 на чемпіонаті України серед молоді до 23 років або Літніх спортивних іграх молоді України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в, 4- чол.) або 2 в олімпійських класах човнів (4- л/в; 8+; 4х;),

1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку або на чемпіонатах ФСТ і відомств (1х; 2-; 2+; 2х, 4-) або 1— (4+; 4 х; 8+);

1— на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед спортсменів групи "А", "Б" та старших юнаків та дівчат;

4—6 на чемпіонаті Європи серед юніорів.

I розряд

8—9 — на чемпіонаті України та Всеукраїнських літніх спортивних іграх в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в, 4- чол.;)

або 5—6 — в олімпійських класах човнів (4- л/в; 8+; 4х;), або 4—5 — в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);

6—7 — у розіграші Кубка України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в., 4- чол.;) або 5—6 — в олімпійських класах човнів (4- л/в; 8+; 4х), або 4—5 — в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);

5-7 на чемпіонаті України серед молоді до 23 років або Всеукраїнських молодіжних іграх України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в, 4- чол.) або 3 в олімпійських класах човнів (4- л/в; 8+; 4х;);

3—4 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку або на чемпіонатах ФСТ і відомств в 1х або 2-, 2+, 2х, або 2—4 — у 4+ або 4-, або 2—3 — у 4х, 8+;

2—3 — на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед спортсменів групи "А", "Б" та старших юнаків та дівчат.

1 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат молодшого віку;

II розряд

4—6 — на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед спортсменів групи "А", "Б" та старших юнаків та дівчат двічі протягом сезону за умови участі у відповідному класі човнів не менше 6 команд, 3 екіпажі з яких мають II розряд;

1— на будь-яких змаганнях IV рангу.

2 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат молодшого віку;

III розряд

1— на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед молодших юнаків та дівчат двічі протягом сезону за умови участі у відповідному класі човнів не менше 6 команд, 3 екіпажі з яких мають III розряд;

3—4 — на будь-яких змаганнях IV рангу.

I юнацький розряд

1— на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед молодших юнаків та дівчат за умови участі у відповідному класі човнів не менше 6 команд, 3 екіпажі з яких мають I юнацький розряд.

5—6 — на будь-яких змаганнях IV рангу;

II юнацький розряд

1— на будь-яких змаганнях VI рангу за умови участі у відповідному класі човнів не менше 4 команд, 2 екіпажі з яких мають II юнацький розряд.

Примітки:

1. Звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється за умови участі у фінальних змаганнях не менше 8 команд з 8 країн світу.

2. Звання "Майстер спорту України" та розряди "Кандидат у майстри спорту", I розряд присвоюються за умови участі у фінальних змаганнях не менше ніж 8 команд а на міжнародних змаганнях присвоюється за умови участі у фінальних змаганнях не менше 8 команд з 8 країн світу.

3. . У класі човнів вісімка та четвірка парна кількість команд повинна бути не менше ніж 6.

4. Стерновим присвоюється звання "Майстер спорту України" та розряд "Кандидат майстри спорту" за умови виконання розрядних вимог для веслярів, які показані двічі, I, II, III розряди — за умови виконання розрядних вимог для веслярів відповідно три рази.

ВЕСЛУВАННЯ НА БАЙДАРКАХ І КАНОЕ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- підлітки – 13 – 14 років;
- юнаки – 15 – 16 років;
- юніори – 17 – 18 років;
- молодь – 19 – 23 роки;
- дорослі – 19 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 4 – 8 – на іграх Олімпіади;
- 4 – 6 – на чемпіонаті світу в олімпійських номерах програми;
- 1 – 4 на чемпіонаті світу в неолімпійських номерах програми;
- 1 – 4 на чемпіонаті Європи в олімпійських номерах програми;
- 1 – 3 на чемпіонаті Європи в неолімпійських номерах програми;
- 1 – 3 на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських номерах програми;
- 1 – 2 на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських номерах програми;
- 1 – 3 на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років в олімпійських номерах програми;
- 1 – 3 на етапі Кубка світу в олімпійських номерах програми;
- 1 - на етапі Кубка світу в неолімпійських номерах програми;

Майстер спорту України

- 4 – 6 на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед юніорів;
- 3 – 6 на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1 – 4 на чемпіонаті України або у розігравші Кубка України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх у одиночці, 1 – 2 у двійці, 1 – 2 у четвірці в олімпійських номерах програми;
- 1 – 2 на чемпіонаті України серед молоді, юніорів на спортивних іграх молоді України у одиночці та двійці, 1- у четвірці в олімпійських номерах програми;
- 1 – 2 на чемпіонаті України (марафон) в одиночці, 1 – у двійці;
- 1 – на чемпіонатах ФСТ та відомств в одиночці, двійці в олімпійських номерах програми.

Кандидат у майстри спорту

- 5 – 6 на чемпіонаті України, у розігравші Кубка України, Всеукраїнських літніх спортивних іграх в одиночці, 4 – 5 у двійці, 3 – у четвірці в олімпійських номерах програми;

3 – 4 на чемпіонаті України серед молоді, юніорів, спортивних іграх молоді України у одиночці, двійці, 2 - у четвірці;
 2 – 4 на чемпіонаті України (марафон) в одиночці, 1 – 5 у двійці;
 2 – 3 на чемпіонатах ФСТ та відомств в одиночці, двійці, 1 – у четвірці;
 1 – 3 на чемпіонаті України серед юнаків.

I розряд

4 – 5 на чемпіонатах ФСТ та відомств в одиночці, або 2 -3 двійці, 2 – 3 у четвірці;
 1 – 3 на будь - яких змаганнях IV-V рангу;
 1 – на чемпіонаті областей VI рангу.

II розряд

4 - 6 на будь - яких змаганнях IV - V рангу;
 2 – 3 на чемпіонаті областей VI рангу.

III розряд

1 – 2 на будь - яких змаганнях V - VI рангу для спортсменів молодшої вікової групи.

I юнацький розряд

2 – 3 на будь - яких змаганнях V - VI рангу для спортсменів молодшої вікової групи.

II юнацький розряд

1 – 2 на будь - яких змаганнях VI рангу закладів фізичної культури і спорту.

III юнацький розряд

2 – 3 на будь - яких змаганнях VI рангу закладів фізичної культури і спорту.

БАЙДАРКА – ЧОЛОВІКИ, ХВ.СЕК.

Клас човнів	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
К-1 500м.	1,46	1,51	1,57	2,04	2,11	2,21	2,32	2,44
К-1 1000м	3,46	3,51	3,57	4,04	4,11	4,21	4,32	4,44
К-2 500м	1,36	1,41	1,47	1,54	2,01	2,11	2,22	2,34
К-2 1000м	3,23	3,28	3,34	3,41	3,48	3,58	4,09	4,21
К-4 500м	1,27	1,32	1,38	1,45	1,52	2,02	2,13	2,25
К-4 1000м	3,00	3,05	3,10	3,17	3,24	3,34	3,45	3,57

БАЙДАРКА ЖІНКИ, ХВ. СЕК.

Клас човнів	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
К-1 500м.	1,57	2,02	2,08	2,15	2,22	2,32	2,43	2,55
К-1 1000м	4,07	4,12	4,18	4,26	4,30	4,35	4,42	4,53

К-2 500м	1,45	1,51	1,56	2,02	2,08	2,15	2,23	2,31
К-2 1000м	3,46	3,49	3,52	3,58	4,02	4,09	4,12	4,19
К-4 500м	1,40	1,43	1,48	1,54	2,00	2,06	2,13	2,20
К-4 1000м	3,30	3,36	3,40	3,42	3,46	-	-	-

КАНОЕ, ХВ. СЕК.

Клас човнів	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
С-1 500м.	1.57	2.02	2.08	2.15	2.22	2.32	2.43	2.55
С-1 1000м	4.05	4.10	4.16	4.23	4.30	4.40	4.51	5.03
С-2 500м	1.46	1.51	1.57	2.04	2.11	2.21	2.32	2.44
С-2 1000м	3.46	3.51	3.57	4.04	4.11	4.21	4.32	4.44
С-4 500м	1.38	1.43	1.49	1.56	2.03	2.13	2.24	2.36
С-4 1000м	3.28	3.35	3.40	3.47	3.54	4.00	4.05	4.10

Примітка:

1. Звання «Майстер спорту України» за часовими нормативами, які вказані у таблицях і присвоюються на таких змаганнях: Кубок України, чемпіонат України, командний чемпіонат України - фінальні заїзди, чемпіонат України серед юніорів, молоді до 23 років.

2. «Кандидат у майстри спорту» I, II, III та I, II, III юнацьких розрядів треба посісти відповідне місце на одному із вищенаведених змагань або виконати часові нормативи, які вказані у таблицях.

3. Часовий норматив вважається виконаним, якщо швидкість вітру у напрямку від старту до фінішу не перевищує 2,0 м/с, швидкість течії води не перевищує 0,005м/с, дистанцію затверджено нормативів міжнародної Федерації Каное.

4. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів з ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
Бали		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 1500м хв.сек.	юнаки	6.10	6.40	7.15	6.25	7.00	7.35	6.40	7.15	7.50	-	-	-
	дівчата	7.35	8.10	8.45	7.45	8.30	9.15	8.40	9.00	9.25	-	-	-
Біг 1000м хв.сек.	юнаки										7.05	7.45	8.25
	дівчата										8.15	8.55	9.40
Біг 3000м хв.сек.	юнаки	12.45	13.5	15.0									
	дівчата	10.2	11.3	12.2									
Підтягування на перекладині кількість разів	юнаки	11	10	8	10	9	7	9	8	6	8	7	6
	дівчата	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	1	1
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи	юнаки	35	29	24	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10	15	12	8
Плавання без урахування часу	юнаки	300	180	80	200	120	100	80	50	30	50	25	15
	дівчата	300	180	80	200	120	100	80	50	30	50	25	15

ВІТРИЛЬНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Перелік олімпійських класів яхт на термін 2009-2012 рр.

"Зірковий", "470" (чол., жін.), "49er", "Фінн", "RS-X" (чол., жін.), "Лазер", "Лазер-Р", "Еліот 6М"

Перелік неолімпійських класів яхт на термін 2009-2012 рр.:

"Містраль-Рейсборд", "Лазер-Р" (чол.), "Лазер-4,7", "420", "Торнадо", "Мелжес", "Лазер СБЗ", "Дракон", вітродошка "Big Techno", "Byte CII", "Оптимист", "Кадет", "Промінь-Міні", "Промінь", вітродошка "Вільний клас"

Вікові групи спортсменів згідно з вимогами Міжнародної федерації та асоціаціями класів:

юнаки:

у неолімпійських класах до 15 – 17 років;

юніори:

у олімпійських класах до 19– 21 років;

у неолімпійських класах до 18– 21 років;

дорослі 21 рік і старші.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—8 — на Олімпійських Іграх ;

1—6 — на чемпіонатах світу в олімпійських класах та 1—3 у неолімпійських класах;

1—5 — на чемпіонаті Європи в олімпійських класах або 1—2 у неолімпійських класах;

1—3 — на міжнародних регатах 1 ступеня ISAF в олімпійських класах або 1— у неолімпійських класах;

1—3 — на чемпіонаті світу та Європи серед юніорів в олімпійських класах або 1— у неолімпійських класах (номерах програми) за умови участі в номері програми не менш ніж 8 країн;

1— на міжнародних регатах 2-3 ступеня ISAF за календарем Міжнародної федерації вітрильного спорту за умови участі в номері програми не менш ніж 8 країн.

Майстер спорту України (з 16 років)

7—15 — на чемпіонаті світу серед дорослих в олімпійських класах та 4—10 у неолімпійських класах;

6—12 — на чемпіонатах Європи серед дорослих в олімпійських класах та 3-8 в неолімпійських класах;

4—12 — на чемпіонаті світу та Європи серед юніорів в олімпійських класах або 2—6 місце у неолімпійських класах (номерах програми);

1—10— на чемпіонаті світу та Європи серед юнаків;

2—8 — на міжнародних регатах 2-3 ступеня ISAF за календарем Міжнародної федерації вітрильного спорту за умови участі в номері програми не менш ніж 8 країн;

1— на чемпіонаті України серед олімпійських класів за умови участі не менше ніж 5 екіпажів у класі та залікових груп крейсерсько-перегонових яхт за умови участі не менше ніж 7 екіпажів;

- або посісти місце у перших 20% серед учасників чемпіонату України за умови перемоги над 4 стерновими (капітанами) майстрами спорту;

- або посісти місце у перших 20% серед учасників всеукраїнських змагань, які включено до Єдиного календарного плану змагань України в олімпійських, неолімпійських класах (номерах програми) та залікових групах крейсерсько - перегонових яхт, за умови перемоги над 4 стерновими (капітанами) майстрами спорту та участі не менш ніж 7 екіпажів у класі (групі).

Кандидат у майстри спорту

Увійти до числа 30% кращих спортсменів на змаганнях V-III рангів за умови перемоги над 4 стерновими КМС та участі не менш ніж 7 екіпажів у класі (групі).

У класах “Оптиміст”, “Кадет”, "Лазер-4,7" класах та групах вітродошок:

1— на змаганнях V рангу за умови участі не менш ніж 7 екіпажів у класі (групі).

I розряд

– увійти до числа 50 % кращих спортсменів на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів і отримати перемогу над 3 стерновими I розряду.

II розряд

– на чемпіонатах клубів або ДЮСШ здобути перемогу над 3 стерновими, які мають II розряд.

III розряд

– на чемпіонатах клубів або ДЮСШ здобути перемогу над 3 стерновими, які мають III розряд.

I юнацький розряд

– на змаганнях VI рангу здобути перемогу над 3 стерновими, які мають I юнацький розряд.

II юнацький розряд

– увійти до числа 50% кращих спортсменів на змаганнях VI рангу за умови участі не менше ніж 10 екіпажів у класі (групі).

Умови виконання розрядних вимог:

1. Розряди і спортивні звання присвоюються згідно з результатами змагань на яхтах, вітродошках, (зимових вітродошках) відповідно до вищезазначених вимог.

2. Стерновим та матросам (шкотовим) звання та розряди присвоюються за виконанням однакових вимог.

3. На змаганнях крейсерсько - перегонових яхт спортивні звання присвоюються капітану яхти та одному першому помічнику відповідно до розрядних вимог, а шкотовим – за умови виконання нормативу двічі.

4. Розрядні вимоги з переходів на яхтах на далеку відстань належать до вимог з “туризму”.

5. Перемога у змаганнях над 4 стерновими майстрами спорту зараховується стерновим за умови участі цих стернових майстрів спорту у 75% перегонів відповідних змагань.

6. Перемога у змаганнях з віндсерфінгу або зимового віндсерфінгу зараховується, якщо її здобуто над спортсменами, які мають розряд у відповідному номері програми.

7. Категорії змагань визначаються міжнародною та Національною федераціями та додаються до календаря, що затверджений центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

8. Перемога над стерновим вищого спортивного розряду зараховується як перемога над двома стерновими нижчого розряду.

9. Юнацькі розряди присвоюються з 9 років за умови виконання контрольних нормативів з ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 1500 м, хв.сек.	юнаки	6.10	6.40	7.15	6.25	7.00	7.35	6.40	7.15	7.50
	дівчата	7.35	8.10	8.45	7.45	8.30	9.15	9.00	8.40	9.25
Біг 1000 м, хв.сек.	юнаки	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	дівчата	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	35	29	24	33	28	22	30	25	19
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10
Вис на зігнутих руках, сек.	юнаки	42	33	24	37	29	22	32	25	18
	дівчата	15	12	9	14	11	8	13	10	7
Піднімання в сід за 1 хв., разів	юнаки	45	38	32	43	36	30	41	35	29
	дівчата	41	36	31	40	35	29	39	34	28
Плавання, м	юнаки	100	80	50	100	80	50	50	30	20
	дівчата	100	80	50	100	80	50	50	30	20

ВОДНЕ ПОЛО ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки та дівчата – 12 – 14 років;
- юніори та юніорки – 15 – 20 років;
- дорослі – 21 рік і старші.

Виступити у складі команди, яка посіла у змаганнях таке місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—12 — на Іграх Олімпіади — чоловіки, 1—8 — жінки;
- 1—8 — на чемпіонаті світу — чоловіки, 1—6 — жінки;
- 1—6 — у Кубку світу або на чемпіонаті Європи — чоловіки, 1—4 — жінки;
- 1—3 — на Всесвітній універсіаді;
- 1—4 — у Кубку європейських чемпіонів або Кубку володарів кубків країн Європи — чоловіки, 1—3 — жінки.

Майстер спорту України

- 9—16 — на чемпіонаті світу — чоловіки, 7—12 — жінки;
- 7—12 — на чемпіонаті Європи або у Кубку світу — чоловіки, 5—8 — жінки;
- 1—8 — на чемпіонаті світу серед юніорів, 1—6 — серед юніорок;
- 1—5 — на чемпіонаті Європи серед юніорів, 1—4 — серед юніорок;
- 1 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 2—3 — на чемпіонаті України (вища ліга) двічі протягом 3 років поспіль;
- 1 — у Кубку України.

Кандидат у майстри спорту

- 9—12 — на чемпіонаті світу серед юніорів, 7—10 — серед юніорок;
- 6—10 — на чемпіонаті Європи серед юніорів, 5—8 - серед юніорок;
- 2—6 — на чемпіонаті України (вища ліга) — чоловіки, 2—4 - жінки;
- 2—4 — у Кубку України — чоловіки, 2—3 — жінки;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів, 1—2 - серед юніорок;
- 1 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат.

I розряд

- 4—8 — на чемпіонаті України серед юніорів, 3—6 — серед юніорок;
- 2—6 — на чемпіонаті України серед юнаків, 2-4 — серед дівчат;

II розряд

У будь-яких змаганнях IV рангу здобути не менше 4 перемог за умови участі не менше ніж у 15 іграх протягом року.

III розряд

У будь-яких змаганнях IV рангу брати участь не менше ніж у 12 іграх протягом року.

I юнацький розряд

У будь-яких змаганнях V рангу здобути 3 перемоги за умови участі не менше ніж у 10 іграх протягом року.

II юнацький розряд

У будь-яких змаганнях колективів фізичної культури брати участь не менше ніж у 8 іграх протягом року.

Примітка:

1. Для присвоєння спортивних звань та розрядів за підсумком проведених змагань з водного поло комплексних заходів України результати порівнюються:

- у Всеукраїнських літніх спортивних іграх до нормативів та вимог чемпіонатів України вищої ліги;

- у літніх спортивних іграх молоді України до нормативів та вимог юніорських чемпіонатів України;

- у літніх юнацьких спортивних іграх України до нормативів та вимог юнацьких чемпіонатів України.

2. Для присвоєння спортивних звань "Майстер спорту України", "Кандидат у майстри спорту України" та I розряду зіграти не менше 50% ігор у чемпіонатах України.

3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, у яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

1. Кидок м'яча однією рукою на дальність, м	юнаки	25	21	17	22	19	16	20	17	12
	дівчата	20	16	12	18	14	11	15	12	7
2. 10 виходів з води на місці, сек.	юнаки	12,0	14,0	16,0	14,0	15,2	16,5	15,0	17,5	18,5
	дівчата	14,1	16,0	18,0	16,0	17,2	18,5	17,0	19,5	20,5
3. Плавання у створі воріт 5 x 3 м, сек.	юнаки	8,0	10,5	12,5	9,3	11,0	13,3	11,1	12,5	14,6
	дівчата	9,0	11,5	13,5	10,3	12,0	14,3	12,1	13,5	15,6
4. Плавання 30 м, сек.	юнаки	14,7	18,0	23,2	17,1	20,5	25,6	18,0	22,0	27,5
	дівчата	17,7	21,0	26,2	19,1	21,5	28,6	21,0	25,0	30,5

ВОЛЕЙБОЛ

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – 16 – 18 років;
- юніори (молодь) – 19 – 20 років;
- дорослі – 21 рік і старші.

Виступити у складі команди, яка посіла на змаганнях таке місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу;
- 1—6 — у розіграші Кубка світу;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи;
- 1—3 — у розіграші Кубка ліги європейських чемпіонів;
- 1—2 — у розіграшу Кубка ЕКВ (Європейська Конфедерація волейболу);
- 1— у розіграші Кубка Виклику європейських клубних команд;
- 1— на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок) волейболу або на Всесвітній Універсіаді.

Майстер спорту України

- 3—5 — на чемпіонаті світу серед юніорів,
- 1—3 — на чемпіонаті світу серед юнаків (дівчат);
- 2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1— на чемпіонаті Європи серед юнаків (дівчат);
- 2—3 — на Всесвітній Універсіаді;
- 1—3 — на чемпіонаті України (суперліга) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1— у розіграші Кубка України або на Спортивних іграх молоді України.

Кандидат у майстри спорту

- 4—8 — на чемпіонаті України (суперліга) або Всеукраїнських спортивних іграх;
- 1—6 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 2—4 — у розіграші Кубка України або на Спортивних іграх молоді України;
- 1—3 - на чемпіонаті України серед аматорських команд, на чемпіонаті студентської ліги України;
- 1— на будь-яких змаганнях III рангу.

I розряд

1—6 — на чемпіонаті України (перша ліга);

7—8 — на чемпіонаті України (вища ліга);

4—6 — на чемпіонаті України серед аматорських команд; на чемпіонаті студентської ліги України;

1—3 — на чемпіонаті України, серед юнаків (дівчат), Всеукраїнських змаганнях дитячої ліги, старша вікова група;

2—3 — на будь-яких змаганнях III рангу;

1—3 — на будь-яких змаганнях IV рангу за умови участі не менше ніж 3 команди, що мають I розряд;

1 — на будь-яких змаганнях V рангу за умови участі не менше 12 команд

або на будь-яких змаганнях V рангу отримати 3 перемоги протягом року над командами, в яких є 2 кандидати у майстри спорту або 6 перемог над командами I розряду.

II розряд

4—6 — на будь-яких змаганнях III рангу серед юнаків (дівчат) Всеукраїнських змаганнях дитячої ліги, старша вікова група

або на будь-яких змаганнях IV рангу отримати 2 перемоги над командами I розряду або 4 перемоги над командами II розряду у 14 зустрічах.

III розряд

1—3 — на будь-яких змаганнях IV рангу за умови участі не менше ніж 6 команд або отримати 8 перемог протягом року за умови участі у 15 зустрічах

або на будь-яких змаганнях V рангу узяти участь у 25 зустрічах протягом року.

I юнацький розряд

1—10 — на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат) Всеукраїнських змаганнях дитячої ліги, старша вікова група;

1—3 — на чемпіонаті України віком до 16 років Всеукраїнських змаганнях дитячої ліги, молодша вікова група;

1 — на будь-яких змаганнях V рангу серед юнаків (дівчат) віком до 18 років за умови участі не менше 1 команди спортсменів III юнацького розряду та 2 команд I юнацького розряду

або отримати 2 перемоги протягом року на змаганнях V рангу над спортсменами I юнацького розряду не менше ніж у 18 зустрічах.

II юнацький розряд

4—6 — Всеукраїнські змагання дитячої ліги, молодша вікова група;

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат) віком до 14 років

або на будь-яких змаганнях V рангу протягом року отримати 3 перемоги із 16 зустрічей над спортсменами I юнацького розряду;

— на чемпіонатах областей чи міст протягом року отримати 8 перемог із 15 зустрічей.

III юнацький розряд

7—10 — Всеукраїнські змагання дитячої ліги, молодша вікова група;

4—10 — на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат) віком до 14 років

або на будь-яких змаганнях V рангу протягом року взяти участь не менше ніж у 15 зустрічах.

Примітки:

1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, сек.	юнаки	4,3	4,7	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5	4,8	5,3	5,9
	дівчата	4,8	5,1	5,5	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9	5,2	5,7	6,2
2. Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0	11,1	11,7	12,3
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8	11,8	12,4	13,0
3. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	67	62	57	64	59	55	61	56	53	57	52	47
	дівчата	52	50	47	50	48	45	49	46	43	45	40	35
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	30	27	30	27	24	28	25	21	25	17	14
	дівчата	22	18	16	21	17	15	20	16	14	18	15	13

ВОЛЕЙБОЛ ПЛЯЖНИЙ

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – до 18 років;
- юніори – до 21 років;
- дорослі – 21 рік та старші

Виступити у складі команди, яка посіла таке місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади;
 - 1—8 — на чемпіонаті світу;
 - 1—6 — на чемпіонаті Європи ;
 - 1—4 — на світовій серії "Гран Слем";
 - 1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- або увійти до числа 50 найсильніших гравців світу відповідно до рейтингу міжнародної федерації пляжного волейболу за підсумками року.

Майстер спорту України

- 3—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
 - 1—4 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
 - 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
 - 1—3 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1—2 — у розіграші Кубка України або на Спортивних іграх молоді України.

Кандидат у майстри спорту

- 4—8 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 3—6 — у розіграші Кубка України або на Всеукраїнських літніх іграх молоді;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 1—2 — на Всеукраїнських літніх юнацьких іграх;
- 1 — на чемпіонаті ФСТ і відомств за умови участі не менше ніж 3 команд-кандидатів у майстри спорту.

I розряд

- 9—16 на чемпіонаті України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 7—12 — у розіграші Кубка України;
- 7—12 — на Всеукраїнських літніх іграх молоді;

3—6 — на чемпіонаті України серед юнаків;
2—6 — на чемпіонатах ФСТ і відомств за умови участі не менше 3 команд I розряду;

1— на змаганнях IV рангу за умови участі не менше 8 команд або на наведених вище змаганнях протягом року отримати 3 перемоги над командами I розряду;

3—6 — на Всеукраїнських літніх юнацьких іграх.

II розряд

7—12 — на чемпіонаті України серед юнаків;

2—4 — на змаганнях IV рангу або здобути 4 перемоги над командами II розряду.

III розряд

5—8 — на змаганнях IV рангу за умови участі не менше 10 команд або на змаганнях IV рангу здобути 8 перемог протягом року за умови участі не менше ніж у 15 зустрічах.

I юнацький розряд

13—16 — на чемпіонаті України серед юнаків;

1—4 — на чемпіонаті України серед юнаків до 14 років;

1— на змаганнях V рангу серед юнаків за умови участі не менше 2 команд I юнацького розряду.

II юнацький розряд

5—8 — на чемпіонаті України у складі команди юнаків до 14 років або на змаганнях V рангу протягом року за умови участі не менше ніж у 16 зустрічах.

III юнацький розряд

На змаганнях V рангу серед юнаків протягом року взяти участь не менше ніж у 12 зустрічах.

Примітки:

1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.)

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д											
		ІІІ			І юнацький			ІІ юнацький			ІІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, сек.	юнаки	4,3	4,7	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5	4,8	5,3	5,9
	дівчата	4,8	5,1	5,5	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9	5,2	5,7	6,2
2. Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0	11,1	11,7	12,3
	дівчата	11	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8	11,8	12,4	13,0
3. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	67	62	57	64	59	55	61	56	53	57	52	47
	дівчата	52	50	47	50	48	45	49	46	43	45	40	35
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	30	27	30	27	24	28	25	21	25	17	14
	дівчата	22	18	16	21	17	15	20	16	14	18	15	13

ГАНДБОЛ

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – 15 – 18 років;
- молодь (юніори) – 19 – 20 років;
- дорослі – 21 рік і старші.

Виступити у складі команди, яка посіла на змаганнях таке місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8— на іграх Олімпіади;
- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—5 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед молодіжних команд;
- 1—2 — на Всесвітній універсіаді;
- 1— на чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат;
- 1—2 — у розіграші Ліги чемпіонів, Кубка Володарів Кубків, Кубка ЄГФ, Кубка “Челенджер”;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед студентів;
- 1—3 — у Кубку світу.

Майстер спорту України

- 9 — 12 — на іграх Олімпіади;
- 7 — 12— на чемпіонаті світу;
- 6 — 8 — на чемпіонаті Європи;
- 3—4 — на Всесвітній універсіаді;
- 3—4 — на чемпіонаті світу серед молодіжних команд;
- 3—4 — на чемпіонаті світу серед студентів;
- 2—3 — на чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат;
- 1—3 — на чемпіонаті України (суперліга) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1—2 — у розіграші Кубка України;
- 4—6 — у Кубку світу;

Кандидат у майстри спорту

- 4 — 8 — на чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат;
- 4—8 — на чемпіонаті України (суперліга) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1—8 — на чемпіонаті України (вища ліга) ;
- 1—3 — на спортивних іграх молоді України;
- 1—2 — на чемпіонатах України серед студентів або Всеукраїнській універсіаді;
- 1— на літніх юнацьких спортивних іграх України, Всеукраїнських дитячо-юнацьких спортивних іграх або Спартакіаді школярів України.

I розряд

Взяти участь у складі команди у чемпіонаті України (вища ліга);

1—2 — на чемпіонаті України (перша ліга);

3—6 — на чемпіонаті України серед студентів або Всеукраїнській універсиаді;

1—3 — на Всеукраїнських змаганнях серед юнаків (дівчат) за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

2—3 — на літніх юнацьких спортивних іграх України, Всеукраїнських дитячо-юнацьких спортивних іграх або Спартакіаді школярів України;

4—6 — на літніх спортивних іграх молоді України або Всеукраїнських змаганнях;

1— на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 команд.

II розряд

4—8 — на Всеукраїнських змаганнях серед юнаків (дівчат) за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

4—8 — на Спартакіаді школярів України;

2—3 — на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 команд або Всеукраїнських дитячо-юнацьких спортивних іграх або Спартакіаді школярів України.

III розряд

4—6 — на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 6 команд або здобути протягом року 7 перемог над різними командами III розряду не менше ніж у 14 зустрічах.

I юнацький розряд

1—6 — на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат);

1 — на чемпіонаті міста за умови участі у змаганнях не менше 2 команд I юнацького розряду або здобути протягом року 4 перемоги над різними командами I юнацького розряду не менше ніж у 18 зустрічах.

II юнацький розряд

2 — на чемпіонаті міста за умови участі у змаганнях не менше 2 команд II юнацького розряду або здобути протягом року 6 перемог над різними командами II юнацького розряду не менше ніж у 16 зустрічах.

III юнацький розряд

1—6 — на чемпіонаті України на призи клубу “Стрімкий м’яч” або здобути протягом року 7 перемог над різними командами III юнацького розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

Примітки:

1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д											
		ІІІ			І юнацький			ІІ юнацький			ІІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, сек.	юнаки	4,3	4,7	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5	4,8	5,3	5,9
	дівчата	4,8	5,1	5,5	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9	5,2	5,7	6,2
2. Човниковий біг 4 х 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0	11,1	11,7	12,3
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8	11,8	12,4	13,0
3. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	67	62	57	64	59	55	61	56	53	57	52	47
	дівчата	52	50	47	50	48	45	49	46	43	45	40	35
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	30	27	30	27	24	28	25	21	25	17	14
	дівчата	22	18	16	21	17	15	20	16	14	18	15	13

ГІМНАСТИКА СПОРТИВНА

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

юніорки: не молодше 13 та не старше 15 років;

юніори: не молодше 14 років та не старші 18 років;

чоловіки: 16 років і старші;

жінки: 16 років і старші (на чемпіонаті світу, який проводиться в рік перед Олімпійськими іграми, дозволяється участь гімнасток з 15 років).

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—8 — на Іграх Олімпіади;

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—4 — на чемпіонаті Європи та у фіналі Кубка світу;

1—3 — на Всесвітній універсіаді та чемпіонаті Європи серед юніорів.

Майстер спорту України

Набрати відповідну суму балів один раз на змаганнях III рангу або двічі на змаганнях IV, V рангу, один раз на змаганнях IV рангу, один раз на змаганнях V рангу.

Кандидат у майстри спорту, I розряд

Набрати відповідну суму балів на змаганнях V або VI рангів.

II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди

Набрати відповідну суму балів на змаганнях VI рангу.

СУМА БАЛІВ, ЩО НЕОБХІДНА ДЛЯ ВИКОНАННЯ СПОРТИВНИХ РОЗРЯДІВ І ЗВАНЬ

Звання, розряд	Чоловіки (юнаки)		Жінки (дівчата)	
	Довільна програма	Обов'язкова програма	Довільна програма	Обов'язкова програма
Майстер спорту України	77,0	—	46,0	—
Кандидат у майстри спорту	72,0	—	43,0	—
I розряд	67,0	—	85 — сума довільної і обов'язкової програми	
II розряд	—	48,0	—	32,0
III розряд	—	45,0	—	30,0
I юнацький розряд	—	48,0	—	32,0
II юнацький розряд	—	48,0	—	32,0

III юнацький розряд	—	40,0	—	32,0
---------------------	---	------	---	------

**РОЗРЯДИ КЛАСИФІКАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ КАТЕГОРІЇ "Б" ДЛЯ
НЕСПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ВУЗІВ УКРАЇНИ**

I розряд

Набрати не менше ніж 80 % можливих балів за виконання комплексу спеціальної класифікаційної програми.

II розряд

Набрати не менше ніж 75 % можливих балів за виконання комплексу спеціальної класифікаційної програми.

III розряд

Набрати не менше ніж 75 % можливих балів за виконання комплексу № 1 та № 2 спеціальної класифікаційної програми.

ГІМНАСТИКА ХУДОЖНЯ ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:
юніорки 13 – 15 років;
сеньорки від 15 років.

Посісти місця на одному з перелічених змагань або набрати відповідну суму балів:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—8 — на Іграх Олімпіад в особистій програмі або в групових вправах;

1—8 — на чемпіонаті світу в особистій програмі або групових вправах;

1—3 — на чемпіонаті Європи або у розіграші Кубка світу в особистій програмі, окремих видах або групових вправах багатоборства;

1— міжнародних змаганнях категорії “А”, що включені до календаря Міжнародної федерації гімнастики;

Майстер спорту України (з 16 років)

На змаганнях III рангу в особистій програмі за умови отримання 120,0 балів у 6-ти видах багатоборства;

1—3 — в групових вправах.

Кандидат у майстри спорту

На змаганнях IV - V рангу в особистій програмі за умови отримання 90,0 балів у 6-ти видах багатоборства (вік спортсменок 14-15 років);

1—3 — у групових вправах багатоборства.

I розряд

На змаганнях V рангу за умови отримання 80,0 балів у 6-ти видах багатоборства (вік спортсменок 12-13 років);

1—3 — у групових вправах багатоборства.

II розряд

На змаганнях VI рангу за умови отримання 70,0 балів у 6-ти видах багатоборства (для студентів).

III розряд

На змаганнях VI рангу за умови отримання 60,0 балів у 6-ти видах багатоборства (для студентів).

I юнацький

На змаганнях V-VI рангу за умови отримання 54,0 балів (вік спортсменок 8-9 років).

II юнацький

На змаганнях V-VI рангу за умови отримання 45,0 балів (вік спортсменок 7-8 років).

“Юний гімнаст”

На змаганнях V-VI рангу Вік спортсменок 6 років. Тривалість вправи 40 сек.

ДЗЮДО ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- молодші юнаки, дівчата: до 15 років
- юнаки, дівчата: до 17 років
- юніори, юніорки: до 20 років
- молодь: до 23 років
- дорослі: 23 роки та старші

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—7 – на Іграх Олімпіади;
- 1—5 – на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок;
- 1—3 – на чемпіонаті Європи серед чоловіків та жінок, або чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок до 20 років;
- 1—3 – на командному чемпіонаті Європи або світу серед чоловіків та жінок за умови участі не менше ніж у 50% сутичок і здобуття у них перемог;
- 1—2 – на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років або чемпіонаті Європи серед юніорів та юніорок до 20 років;
- 1—2 – на турнірах «Гран-Прі», «Великого Шолому», «Мастерс» або у Кубку світу серед чоловіків та жінок за умови участі не менше 6 країн у ваговій категорії;
- 1—2 – на Всесвітній універсіаді, Всесвітніх іграх або чемпіонаті світу серед військовослужбовців, чемпіонаті світу серед поліцейських за умови участі не менше 6 країн у ваговій категорії;
- 1— на турнірах Кубка Європи серед чоловіків та жінок за умови 1 – 3 місця на чемпіонаті України протягом попереднього або поточного року та участі не менше 6 країн у ваговій категорії .

Майстер спорту України

- 1—5 –на чемпіонаті України або Всеукраїнських спортивних іграх серед чоловіків, 1—3 – серед жінок;
- 1—3 – на Юнацьких Олімпійських Іграх, чемпіонаті світу, Європи або Європейському юнацькому олімпійському фестивалі серед юнаків та дівчат до 17 років;
- 1—3 – у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок в особистому заліку;
- 1—3 –на чемпіонаті України серед молоді до 23 років – чоловіки, 1—2 – серед жінок;
- 1—2 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок до 20 років або Спортивних іграх молоді України;

1—2 – на командному чемпіонаті України серед чоловіків та жінок за умови участі не менше ніж у 50% сутичок і здобуття у них перемог;
1— на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат до 17 років або Юнацьких спортивних іграх України;
1— на турнірах, які включені до Положення про всеукраїнські змагання з дзюдо.

Кандидат у майстри спорту

5—7 – на чемпіонаті України або Всеукраїнських спортивних іграх серед жінок, 7— серед чоловіків;
5—7 – у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок в особистому заліку або чемпіонаті України серед молоді до 23 років – чоловіки, 3—7 – серед жінок;
3—5 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок до 20 років або Спортивних іграх молоді України;
2—5 – на Універсіаді України або чемпіонаті України студентів;
2—3 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат до 17 років або Юнацьких спортивних іграх України;
1—3 місце – на змаганнях III рангу;
1—2 місце – на змаганнях IV та V рангу (дорослі, молодь, юніори).

I розряд

5—7 – на змаганнях III рангу;
3— на змаганнях IV та V;
або здобути протягом року 4 перемоги над кандидатами у майстри спорту або 8 перемог над спортсменами I розряду.

II розряд

5— на змаганнях IV та V рангу;
або здобути протягом року 4 перемоги над спортсменами I розряду або 8 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами II розряду або 6 перемог над спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

II юнацький розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 6 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

Примітки:

1. Для присвоєння звання «Майстер спорту України» необхідна наявність у ваговій категорії не менше 12 (у найлегшій та важкій вагових категоріях – 8) учасників за умови отримання не менше 2 перемог.

2. Для присвоєння звання «Кандидат у майстри спорту України» а також I та II розрядів необхідна наявність у ваговій категорії не менше 8 учасників.

3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця додається)

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Стрибок на “козла” та назад 10 разів, сек.	юнаки	11	12	13	12	13	14	13	14	15
	дівчата	9	10	11	10	11	12	11	12	13
2. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	33	30	26	30	26	22	28	24	20
	дівчата	24	22	20	24	22	20	22	20	18
3. Лазіння по канату на 4 м, сек.	юнаки	8	9	10	9	10	11	10	11	12
	дівчата	10	11	12	11	12	13	12	13	14
4. Біг 1000 м, хв. сек.	юнаки	3.35	4.00	4.20	3.45	4.15	4.45	4.00	4.30	5.00
	дівчата	4.05	4.30	4.45	4.15	4.40	5.05	4.30	4.55	5.20

КІННИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

(виїздка, подолання перешкод, триборство, дистанційні кінні пробіги)

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- Юнаки (J)– 14-18 років;
- Юніори (YR) – 16-21 років;
- дорослі – 18 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Олімпійських Іграх;
- 1—15 — на чемпіонаті світу;
- 1—8 — на чемпіонаті Європи;
- 1—3 — на міжнародних змаганнях II рангу в олімпійських номерах програми у виїзді, конкурі та триборстві за умови участі не менше 3 країн;
- 1— в змаганнях Кубка світу з олімпійських видів програми або
- 1—6 — у фінальних змаганнях;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів або юнаків;
- 1—3 — на міжнародних змаганнях II рангу з виїздки за програмою “Великий приз”, “Великий приз” спеціальний або КЮР “Великого призу” за умови участі не менше 3 країн, або набрати не менше 65% позитивних балів;

На міжнародних змаганнях II рангу з подолання перешкод за програмою «Гран прі»:

не отримати штрафних очок в першому гіті на маршруті з висотою перешкод 150 см або в двох гітах не більше 4 штрафних очок за умови участі не менше 3 країн;

або в першому гіті не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 160 см або у двох гітах не більше 8 штрафних очок.

На міжнародних змаганнях II рангу з триборства рівня ССІ 3*, 4*; ССІО 3*,4*; СІС 3*,4* завершити змагання, виконавши наступні нормативи:

- не менше 50% у манежній їзді;
 - не більше 20 ш.о. на перешкодах кросу;
 - не більше 90 с зверх норми часу на кросі;
 - не більше 16 ш. о. у конкурі,
- або увійти до числа 50% кращих спортсменів.

ВИЇЗДКА

Майстер спорту України

На міжнародних змаганнях II рангу за програмою:

"Великий приз", "Великий приз" спеціальний чи "Середній приз № 2" набрати не менше 63 % позитивних балів або за програмою "Малий приз" чи "Середній приз № 1" набрати не менше 65% позитивних балів;

– на чемпіонаті Європи серед юніорів "Малий приз" чи юнаків за програмою "Особистий приз" набрати не менше 60% позитивних балів;

1— на чемпіонаті України в олімпійських видах програми ;

1— на чемпіонаті України, Спортивних іграх молоді України або на чемпіонаті України серед юніорів в видах де присвоюється звання "Чемпіон України";

– на чемпіонаті України чи у розіграші Кубка України за програмою "Великий приз" або "Великий приз" спеціальний, "Середній приз № 2" набрати не менше 65% позитивних балів;

– на чемпіонаті України чи у розіграші Кубка України за програмою "Середній приз № 1", "Малий приз" набрати не менше 67% позитивних балів;

– на чемпіонаті України чи у розіграші Кубка України за програмою КЮР "Великого призу" або КЮР "Середнього призу № 1" набрати не менше 65% позитивних балів;

Кандидат у майстри спорту України

– на змаганнях III-VI рангу, крім чемпіонатів районів, спортивних клубів та шкіл за програмою "Великий приз" в особистій чи командній програмах набрати не менше 58 % позитивних балів;

▪ або не менше 60 % позитивних балів за програмою "Середній приз №2", "Середній приз №1", "Малий приз", КЮР "Великого призу" або КЮР "Середнього призу № 1"; або за програмою юніорських та юнацьких їзд ("Попередній приз", "Командний приз", "Особистий приз" та КЮР).

I розряд

– на змаганнях III- VI рангу, крім чемпіонатів районів, спортивних клубів та шкіл, за програмою "Великий приз" в особистому чи командному заліках набрати не менше 50 % позитивних балів;

– або не менше 55 % позитивних балів за програмою "Середній приз №2", "Середній приз №1", "Малий приз", КЮР "Великого призу" або КЮР "Середнього призу № 1"; або за програмою юніорських та юнацьких їзд ("Попередній приз", "Командний приз", "Особистий приз" та КЮР).

II розряд

– на змаганнях будь-якого рангу не менше 52 % позитивних балів за програмою "Середній приз №2", "Середній приз №1", "Малий приз", КЮР "Великого призу" або КЮР "Середнього призу № 1"; або за

програмою юніорських та юнацьких їзд ("Попередній приз", "Командний приз", "Особистий приз" та КЮР).

III розряд

- на змаганнях будь-якого рангу не менше 50 % позитивних балів за програмою "Малий приз" або юніорських та юнацьких їзд ("Попередній приз", "Командний приз", "Особистий приз" та КЮР);
- не менше 54 % в будь-якій програмі дитячих їзд.

ПОДОЛАННЯ ПЕРЕШКОД Майстер спорту України

– на міжнародних змаганнях II рангу за програмою "Гран-прі" не отримати штрафних очок в першому гіті на маршруті з висотою перешкод 140 см або в двох гітах не більше 4 штрафних очок за умови участі не менше 3 країн;

1— на чемпіонаті України, Спортивних іграх молоді України, чемпіонаті України серед юніорів в видах де присвоюється звання "Чемпіон України";

– на чемпіонатах України, у Кубку України в першому гіті не отримати штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 150 см або у двох гітах не більше 4 штрафних очок.

Кандидат у майстри спорту України

– на змаганнях III- VI рангу, крім чемпіонатів районів, спортивних клубів та шкіл, в першому гіті отримати не більше 8 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 150 см, або у двох гітах не більше 16 штрафних очок;

- або в першому гіті отримати не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 140 см, або у двох гітах не більше 8 штрафних очок;

- або в одному гіті не мати штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 130 см.

I розряд

– на змаганнях III- VI рангу, крім чемпіонатів районів, спортивних клубів та шкіл, отримати не більше 12 штрафних очок в першому гіті на маршруті з висотою перешкод 140 см;

- або отримати не більше 8 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 130 см;

- або не отримати штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 120 см.

II розряд

– на змаганнях будь-якого рангу отримати не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 110 см;

- або не отримати штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 100 см.

III розряд

– на змаганнях будь-якого рангу отримати не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 100 см;

▪ або не отримати штрафних очок на маршруті висотою до 90 см.

Примітки:

1. Якщо маршрут другого гіту скорочено, враховується результат тільки першого гіту.

2. Результати не враховуються на швидкісних маршрутах та під час спеціальних змагань з подолання перешкод.

Т Р И Б О Р С Т В О

Майстер спорту України

На міжнародних змаганнях II рангу рівня ССІ 1*, ССІ 2* виконати наступні нормативи:

- не менше 50 % у манежній їзді;
- не більше 20 ш. о. на перешкодах кросу;
- не більше 90 с зверх норми часу на кросі;
- не більше 16 ш. о. у конкурі,
- або увійти до числа 25% кращих спортсменів;
- 1– на чемпіонаті України або Кубку України рівня 2*, Спортивних іграх молоді України або чемпіонаті України серед юніорів рівня 2*.

Кандидат у майстри спорту України

– на чемпіонаті України або чемпіонаті України серед юніорів отримати не більше 100 штрафних очок за програмою триборства;

▪ або на змаганнях, які мають III чи IV ранг, отримати не більше 110 штрафних очок за програмою триборства;

▪ або на наведених вище змаганнях отримати не більше 80 штрафних очок за скороченою програмою триборства з трасою польових випробувань із відрізками А, Д.

I розряд

– на змаганнях, що мають IV або VI рангу, крім чемпіонатів районів, спортивних клубів та шкіл, отримати не більше 100 штрафних очок за програмою триборства рівня 1* та завершити її повністю;

▪ або на цих змаганнях отримати не більше 110 штрафних очок за скороченою програмою триборства з трасою польових випробувань із відрізками А, Д.

II розряд

– на змаганнях будь-якого рангу отримати не більше 90 штрафних очок за програмою двоборства на маршруті з висотою перешкод 100 см.

Примітки:

Скорочена програма триборства з відрізками А, Д включає дистанцію кросу від 2400 до 4000 метрів.

ДИСТАНЦІЙНІ КІННІ ПРОБІГИ

Майстер спорту України

Завершити дистанцію довжиною мінімум 100 км з середньою швидкістю 17 км/годину на змаганнях не нижче рівня всеукраїнських (III рангу).

Кандидат у майстри спорту України

1 – у фіналі чемпіонату України.

Завершити дистанцію довжиною 60 км з середньою швидкістю 14 км/годину на змаганнях не нижче рівня всеукраїнських (III – IV рангу).

I розряд

Завершити дистанцію довжиною 45-50 км з середньою швидкістю 12 км/годину на змаганнях не нижче рівня всеукраїнських (III – IV рангу).

II розряд

Завершити дистанцію довжиною 35-40 км з середньою швидкістю 10 км/годину на офіційних змаганнях будь-якого рангу (III – VI рангу).

III розряд

Завершити дистанцію довжиною 25-30 км з середньою швидкістю 10 км/годину на офіційних змаганнях будь-якого рангу (V – VI рангу).

Примітки:

1. Звання "Майстер спорту України", "Кандидат у майстри спорту України" та I розряд присвоюються при умові затвердження суддівської колегії центральним органом виконавчої влади з фізичної культури та спорту та призначення технічного делегата Федерацією кінного спорту України.

2. II – III розряди присвоюються на офіційних змаганнях будь-якого рангу.

3. Будь-які розряди присвоюються при наступних умовах:

Час відновлення коня після фінішу – 30 хвилин, пульс – не більше 64 ударів/хвилину.

ЛЕГКА АТЛЕТИКА

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

кадети – 13 – 15 років;
юнаки – 16 – 17 років;
юніори – 18 – 19 років;
молодь – 20 – 22 роки;
дорослі – 23 роки і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—10 — на Іграх Олімпіади (змагання I рангу);
1—8 — на чемпіонаті світу або у розіграші Кубка світу (змагання II рангу серед дорослих спортсменів);
1—2 — на чемпіонаті світу серед молоді (змагання II рангу);
1—6 — на чемпіонаті Європи серед дорослих спортсменів (змагання II рангу);
1— на чемпіонаті Європи серед молоді (змагання II рангу);
1—2 — на Всесвітній універсіаді або на чемпіонаті світу серед юніорів (змагання II рангу);
або виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у класифікаційній таблиці на міжнародних та всеукраїнських змаганнях (I-III рангів), які включені до календаря Міжнародної Асоціації Атлетичних Федерацій (ІААФ) чи Європейської Асоціації легкої атлетики (ЄАА) та чемпіонаті України;
або встановити рекорд світу чи Європи у змаганнях I-III рангів.

Майстер спорту України

3—8 — на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед юніорів (змагання I рангу);
3—6 — на чемпіонаті Європи серед молоді (змагання II рангу);
1—6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (змагання II рангу);
1—2 — на чемпіонаті світу серед юнаків у кросі, бігу, ходьбі по шосе, гірському бігу (змагання II рангу);
або виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у класифікаційній таблиці на національних змаганнях (I – IV рангів), що внесені до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту або регіональних чемпіонатах України і чемпіонатах ДСТ і відомств (змагання V рангу) за умови наявності суддівської колегії, що затверджена Федерацією легкої атлетики України.

Кандидат у майстри спорту

Виконати норматив класифікаційної таблиці на всеукраїнських змаганнях або чемпіонатах ДСТ і відомств, чемпіонатах областей та міст з населенням більш 1 млн. (змагання **III – V рангів**).

I, II, III розряди

Виконати норматив класифікаційної таблиці на чемпіонатах областей і міст (змаганнях **IV – VI рангів**).

I, II, III юнацькі розряди

Виконати норматив класифікаційної таблиці на будь-яких змаганнях рівня (змагання **IV – VI рангів**).

Умови виконання розрядних вимог:

1. Результати, які повинні бути зареєстровані з використанням автоматичного хронометражу, відмічено у класифікаційній таблиці літерою "а". Результати, які фіксуються за допомогою ручного хронометражу, наведено без відміток.

2. Нормативи для присвоєння звань та розрядів з бігу і ходьби у приміщенні, які наведено у класифікаційній таблиці, використовуються тільки при довжині бігової доріжки по колу не більше 200 метрів. У разі відсутності нормативів для змагань у приміщенні, використовуються нормативи, які наведено для стадіону.

3. Виконання нормативів майстра спорту України в бігу на 100 м, 200 м 100 м 110 м з бар'єрами, стрибки у довжину, потрійному стрибку зараховується за умови, якщо швидкість вітру не перевищує +2 м/сек.

4. Склад видів програми у багатоборстві:

Чоловіки.

На відкритих спорудах:

Десятиборство:

1-й день — біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м.

2-й день — біг на 110 м з бар'єрами, метання диска, стрибок із жердиною, метання списа, біг 1500 м.

Восьмиборство (для юнаків):

1-й день — біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра (5000 кг), біг на 400 м.

2-й день — біг на 110 м з бар'єрами (91,4), стрибок у висоту, метання списа (700 г), біг на 1000 м.

У приміщенні:

Семиборство:

1-й день — біг на 60 м, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м.

2-й день — біг на 60 м з бар'єрами, стрибок із жердиною, біг на 1000 м.

П'ятиборство — біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1000 м — проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне) — біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 1000 м.

Триборство — біг, стрибок, метання за вибором, які входять у інші багатоборства.

Жінки.

На відкритих спорудах:

Семиборство:

1-й день — біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, біг на 200 м.

2-й день — стрибок у довжину, метання спису, біг на 800 м.

Десятиборство

1-й день — біг на 100 м, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа, біг на 400 м.

2-й день — біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1500 м.

У приміщенні:

П'ятиборство — біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, стрибок у довжину, біг на 800 м — проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне) — біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 800 м.

Триборство — біг, стрибок, метання за вибором, які входять у інші багатоборства.

5. Оцінка результатів у багатоборствах здійснюється за таблицею ІААФ, оцінюється за спеціальною таблицею.

6. Для присвоєння звання "Майстер спорту України міжнародного класу" та "Майстер спорту України" за підсумками змагань, які проводяться ДСТ, відомствами та територіальними спортивними організаціями, до Федерації легкої атлетики України подаються разом з іншими документами: довідка, що підписана керівником змагань (головним суддею) та головним секретарем змагань, копія протоколу змагань з виду.

7. Спортсменам III розряду та I, II, III юнацьких розрядів присвоюються розряди за умов виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 20 балів у п'яти вправах за вибором (табл.).

К Л А С И Ф І К А Ц І Й Н А Т А Б Л И Ц Я

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
ЧОЛОВІКИ									
Біг, м (хв. сек.)									
60	—	—	—	—	—	7,6	7,9	8,2	8,8
100	10.27	10,70a	10,8	11,1	11,5	12,0	12,5	13,0	14,0
200	20.70	21,40a	22,0	22,6	23,6	25,5	26,5	27,5	28,5
300	—	—	—	—	—	40,0	41,5	43,5	46,0
400	45.90	47,50a	48,5	50,6	53,5	56,0	59,5	1.01,5	1.04,0
800	1.46,50	1.49,50a	1.54,0	1.59,0	2.09,0	2.20,0	2.28,0	2.35,0	2.50,0
1000	—	—	—	—	—	3.00,0	3.10,0	3.22,0	3.35,0
1500	3.38,00	3.46,00a	3.54,0	4.06,0	4.25,0	4.50,0	5.05,0	5.25,0	5.50,0
3000	7.52,00	8.08,00a	8.30,0	8.55,0	9.30,0	10.20,0	10.50,0	11.30,0	—
5000	13.29,00	14.12,00a	14.30,0	15.20,0	16.25,0	17.50,0	18.50,0	20.30,0	—
10000	28.10,00	29.20,00a	30.10,0	32.30,0	34.30,0	37.30,0	—	—	—
Естафетний біг, м (хв. сек.)									
4x100	—	41.50	42,0	43,0	44,5	46,5	51,5	55,0	58,0
4x400	—	3.10,00	3.16,0	3.20,0	3.29,0	3.36,0	3.44,0	3.52,00	4.00,0
Естафета 100+200+300+400	—	—	1.58,50	1.59,50	2.01,20	2.04,50	2.06,50	2.08,50	2.10,50
Біг з бар'єрами, м (хв. сек.)									
60	—	—	—	—	—	9,9	10,3	10,8	11,5
110	13,70	14,45	14,9	15,3	16,0	16,8	—	—	—
110 юніори (100 см)	—	—	14,8	15,3	15,9	16,6	17,8	19,0	21,0
110 юнаки (91,4 см)	—	—	14,5	15,0	15,6	16,2	17,0	18,0	20,0
300 з/б (76 см)	—	—	41,5	44,0	47,0	50,0	53,5	57,0	1.01,0
400м с/б (91,4 см)	49,90	52.80	54,5	57,0	1.00,0	1.03,0	1.06,0	1.09,0	1.10,0
400м з/б (84 см)	—	—	54,00	56,5	59,5	1:02,5	1:06,0	1:09,0	1:10,0
Біг з перешкодами, м (хв. сек.)									
2000	—	—	6.00,0	6.20,0	6.45,0	7.20,0	7.45,0	8.00,6	8.30,8
3000	8.27,00	8.45,00	9.15,0	9.50,0	10.30,0	11.30,0	12.40,0	—	—
Біг по шосе, км (год: хв. сек.)									
15	—	45,00	47,00	49,30	52,30	58,0	закінчити дистанцію		
20	59.30	1.01,30	1.05,30	1.08,00	1.15,00	1.20,00	—		
42,195	2:13.30	2:22.00	2:28.00	2:37.00	2:48.00	закінчити дистан.	—	—	—
100	6:45.00	7:05.00	7:40.00	8:00.00	—	—	—	—	—
Біг протягом доби, км									
шосе	245	235	210	180	—	—	—	—	—
стадіон	250	240	215	185	—	—	—	—	—
Крос, км (хв. сек.)									
8 км – 12 км	—	I – III місце на змаганнях I та III рангу	4, 5, 6 місце на змаганнях III рангу та I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	—	—	—
3 км – 6 км	—	—	—	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	—	—	—

0,5 км – 2 км	—	—	—	—	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях VI рангу
1 миля 1609 м (на стадіоні)	3.56,00	4.03,50	4.13,00	4.26,00	4.45,00	5.10,00	—	—	—
Гірський біг, км (хв., сек.)									
8 км – 12 км	—	I – III місце на змаганнях I та III рангу	4, 5, 6 місце на змаганнях III рангу та I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	—	—	—
3 км – 6 км	—	—	—	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	—	—	—
0,5 км – 2 км	—	—	—	—	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях VI рангу
1 миля 1609 м (на стадіоні)	3.56,00	4.03,50	4.13,00	4.26,00	4.45,00	5.10,00	—	—	—
Ходьба, км (хв. сек.)									
3	—	—	—	—	14.30,0	15.40,0	17.00,0	18.00,0	21.50,0
5	—	—	—	22.50,0	24.40,0	27.30,0	28.55,0	30.45,0	33.50,0
10	—	41.30	45.00,0	48.00,0	52.00,0	58.00,0	1:01,00	1:05,00	—
20	1:23.00	1:29.00	1:35.00	1:42.00	1:51.00	2:02.50	—	—	—
30	—	—	2:26.00	2:39.00	2:54.00	3:10.00	—	—	—
50	4:00.00	4:25.00	4:45.00	5:15.00	5:50.00	6:30.00	—	—	—
Біг у приміщенні, м (хв. сек.)									
60	6,65	6,80	6,7	6,9	7,1	7,5	7,8	8,1	8,6
200	—	—	22,80	24,0	25,1	26,8	27,9	29,1	30,5
300	—	—	34,8	36,3	38,3	40,9	42,1	44,00	47,5
400	46,80	48,50a	50,4	51,50	54,0	57,00	1.00,0	1.02,00	1.06,00
800	1.48,50	1.51,00	1.55,50	2.01,00	2.10,50	2.20,0	2.28,0	2.35,0	2.50,0
1500	3.41,00	3.48,50	3.57,0	4.08,0	4.27,0	4.50,0	5.05,0	5.25,0	5.50,0
3000	7.57,00	8.11,00	8.35,0	9.00,0	9.30,0	10.20,0	10.50,0	11.30,0	—
60 з бар'єрами	7,80	8,15a	8,3	8,60	9,0	9,5	10,3	10,8	11,5
60 з бар'єрами, юніори (100 см)	—	—	8,2	8,4	8,8	9,3	10,2	10,7	11,2
60 з/б (91,4 см)	—	—	—	8,5	8,8	9,2	10,0	10,5	11,0
2000 з перешкодами	—	—	5.50,0	6.10,0	6.35,00	7.10,00	7.35,00	—	—

3000 з перешкодами	—	—	9.10,0	9.45,0	10.20,0	11.20,0	—	—	—
Стрибки з розбігу, м									
у висоту	2,28	2,15	2,05	1,90	1,75	1,65	1,55	1,40	1,30
з	5,60	5,10	4,60	4,00	3,50	3,00	2,80	2,50	2,00
у довжину	8,05	7,60	7,25	6,80	6,30	5,80	5,30	4,75	4,00
потрійний	17,00	16,10	15,20	14,30	13,30	12,20	11,80	11,00	10,00
Метання, м									
диска									
2 кг	62,50	51,00	49,00	44,00	37,50	30,50	28,00	25,00	—
1,75 кг	—	—	51,00	47,00	42,00	36,00	—	—	—
1,5 кг	—	—	52,50	48,70	43,20	36,20	33,20	30,40	26,50
молота									
7,260 кг	76,00	65,00	61,00	54,00	46,50	38,00	35,50	32,00	—
6 кг	—	—	66,00	60,50	52,50	43,50	38,50	31,50	26,50
5 кг	—	—	70,00	65,00	60,00	54,00	48,00	40,00	35,00
списа									
800 г	78,00	70,00	63,00	56,00	50,00	40,00	36,00	30,00	—
700 г (юнаки)	—	—	65,00	57,50	48,50	40,50	30,50	25,50	20,50
Штовхання ядра, м									
7,260 кг	19,50	17,00	15,70	13,50	11,40	9,10	8,80	8,00	—
6,0 кг	—	—	18,00	16,40	13,80	10,20	9,20	7,80	7,00
5,0 кг	—	—	18,50	17,50	15,00	13,0	10,00	9,00	8,00
Багатоборство, очки:									
триборство (шкільне)	—	—	—	—	—	1200	1000	850	600
чотириборство (шкільне)	—	—	—	—	300	270	220	170	120
п'ятиборство у приміщенні	—	—	3250	2900	2400	1900	1650	1400	1150
п'ятиборство у приміщенні юніори	—	—	3350	3050	2550	2050	1800	1550	1300
п'ятиборство у приміщенні юнаки	—	—	3350	3050	2550	2050	1800	1550	1300
семиборство у приміщенні чоловіки та юніори	5900	5350	4900	4150	3500	2800	2500	2100	1600
восьмиборство юнаки	—	—	5300	4600	3700	2800	2300	2100	1700
десятиборство	8050	7200	6500	5700	4800	3700	3200	—	—
десятиборство юніори	—	7200	6700	6000	5000	4000	3500	3000	2500

ЖІНКИ

Види змагань	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Біг, м (хв. сек.)									
60	—	—	—	—	—	8,3	8,9	9,5	9,9
100	11,35	11,80	12,0	12,5	13,2	14,0	14,8	15,6	16,0
200	23,00	24,00	25,0	26,0	27,4	29,0	30,5	32,0	35,5
300	—	—	—	—	—	48,0	50,0	53,0	56,0
400	51,50	53,50a	55,5	58,5	1.02,5	1.07,0	1.13,0	1.17,0	1.19,0
800	2.01,00	2.05,00a	2.12,0	2.20,0	2.30,0	2.55,0	3.05,0	3.18,0	3.35,0
1000	—	—	2.50,0	3.02,0	3.19,0	3.38,0	3.52,0	4.00,0	4.20,0
1500	4.08,00	4.16,00a	4.32,0	4.45,0	5.15,0	5.45,0	6.05,0	6.30,0	7.10,0
3000	8.54,00	9.20,00	9.45,0	10.20,0	11.25,0	12.30,0	13.15,0	14.30,0	—
5000	15.35,50	16.36,00	17.25,0	18.30,0	19.35,0	21.50,0	23.30,0	—	—
10000	32.30,00	34.15,0	35.40,0	38.00,0	40.55,0	44.50,0	47.40,0	—	—
Естафетний біг, м (хв. сек.)									
4x100	—	45,0	47,0	50,0	52,0	56,0	1.00,0	1.02,5	1.06,5
4x400	—	3.32,00	3.40,0	3.52,0	4.10,0	4.26,0	4.50,0	5.08,0	5.28,0
Естафета 100+200 +300+400	—	—	2.12,00	2.14,30	2.17,00	2.20,00	2.22,50	2.35,50	2.37,50
Біг з бар'єрами, м (хв. сек.)									
60	—	—	—	—	—	11,0	11,7	12,4	13,4
100	13,10	14,20a	14,8	15,4	16,6	18,0	20,2	21,8	23,5
100 (76 см)	—	—	14,5	15,2	16,0	17,5	19,0	20,5	22,5
300 (76 см)	—	—	—	47,5	51,50	56,0	1.00,0	1.02,0	1.04,0
400	55,80	59,50a	1.02,5	1.06,0	1.09,5	1.16,0	1.20,0	—	—
Біг з перешкодами, м (хв. сек.)									
1500	—	—	5.00,0	5.17,0	5.37,0	6.15,0	6.25,0	6.35,0	6.50,0
2000	—	6,30	6,50	7,10	7,30	8,00	—	—	—
3000	9.48,00	10.10,00	11.00,00	11.30,00	12.10,00	13.20,00	—	—	—
Біг по шосе, км (год: хв. сек.)									
15	—	—	56,00	59,00	1.04,00	1.09,00	закінчити дистанцію		
20	1.09,00	1.13,30	1.18,00	1.23,00	1.30,00	1.39,00			
42,195	2.33,00	2:50,00	3:00,00	3:12,00	3:30,00	закінчити дистанцію	—	—	—
100	8.10,00	8.40,00	9.15,00	9.45,00	—	—	—	—	—
Біг протягом доби, км									
шосе	205	195	175	135	—	—	—	—	—
стадіон	210	200	180	140	—	—	—	—	—
Крос, км (хв. сек.)									
4 км – 6 км	—	I – III місце на змаганнях III рангу	4, 5, 6 місце на змаганнях III рангу та I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	—	—	—

2 км – 3 км	—	—	—	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	—	—	—
0,5 км – 1 км	—	—	—	—	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях VI рангу
1 миля 1609 м (стадіон)	4.24,00	4.36,00	4.50,00	5.05,00	5.27,00	5.57,00	—	—	—
Від 4 до 2 (юніорки)	—	—	—	—	I – II місця на змаганнях IV та V рангів	III – VI місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	—	—	—
2 та менше (дівчата)	—	—	—	—	—	—	I місце на змаганнях VI рангу	II – III місця на змаганнях VI рангу	IV – VI місця на змаганнях VI рангу
Гірський біг, км (хв., сек.)									
4 км – 6 км	—	I – III місця на змаганнях III рангу	4, 5, 6 місце на змаганнях III рангу та I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	—	—	—
2 км – 3 км	—	—	—	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	—	—	—
0,5 км – 1 км	—	—	—	—	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях VI рангу
1 миля 1609 м (стадіон)	4.24,00	4.36,00	4.50,00	5.05,00	5.27,00	5.57,00	—	—	—

Від 4 до 2 (юніорки)	—	—	—	—	I – II місце на змаганнях IV та V рангів	III - VI місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	—	—	—
2 та менше (дівчата)	—	—	—	—	—	—	I місце на змаганнях VI рангу	II – III місце на змаганнях VI рангу	IV - VI місце на змаганнях VI рангу
Ходьба, км (год.: хв. сек.)									
2	—	—	—	—	—	—	12.50,0	13.40,0	14.30,0
3	—	—	14.30,0	15.30,0	16.45,0	18.00,0	19.00,0	21.00,0	22.30,0
5	—	23.15,0	24.30,0	26.30,0	28.45,0	31.15,0	32.45,0	34.30,0	36.30,0
10	44.30,0	47.50,0	50.00,0	55.30,0	1:01.30,0	1:08.00,0	1:15.00,0	1:20.00,0	1:25.00,0
20	1:33.00	1:41.00	1:46.00	1:54.30	2:05.00	закінчити дистанцію	—	—	—
Біг у приміщенні, м (хв. сек.)									
60	7,18	7,60a	7,5	7,7	8,0	8,2	8,8	9,4	9,9
200	—	—	25,2	26,5	27,5	30,0	32,0	34,5	36,5
300	—	—	39,5	41,5	44,0	46,0	50,0	54,0	58,0
400	53,00	54,50a	56,5	1.00,0	1.03,0	1.08,0	1.12,0	1.16,0	1.20,0
800	2.02,50	2.07,00	2.14,0	2.22,0	2.32,0	2.55,0	3.05,0	3.18,0	3.35,0
1500	4.10,50	4.18,50	4.35,0	4.48,0	5.15,0	5.45,0	6.05,0	6.30,0	7.10,0
3000	8.59,00	9.25,0	9.50,0	10.25,0	11.25,0	12.30,0	13.15,0	14.30,0	—
60 з/б	8,10	8,50	8,70	9,0	9,8	10,2	11,0	12,0	13,5
60 з/б (76 см)	—	—	8,60	9,0	9,3	9,6	10,4	11,2	12,0
2000 з/п	—	—	6.40,0	7.01,0	7.27,0	8.00,0	8.35,0	—	—
Стрибок з розбігу, м:									
у висоту	1,92	1,83	1,75	1,65	1,50	1,35	1,30	1,25	1,15
з	4,30	3,80	3,40	3,00	2,80	2,40	2,20	2,00	1,80
у довжину	6,65	6,20	5,90	5,50	5,05	4,45	4,05	3,80	3,50
потрійний	14,20	13,60	12,90	12,30	11,80	10,50	10,00	9,00	8,00
Метання диска, м									
1 кг	60,50	52,00	47,00	41,50	36,50	29,00	25,00	20,00	18,00
Молота									
4 кг	66,00	57,50	53,00	46,00	39,00	31,00	24,00	—	—
3 кг	—	—	58,00	52,00	44,00	35,00	30,00	25,00	20,00
Списа									
600 гр	61,00	50,00	43,00	35,00	30,00	23,00	20,00	18,00	15,00
Штовхання ядра, м									
4 кг	18,00	16,30	15,50	13,00	11,80	8,00	7,00	6,00	—
3 кг	—	—	15,00	13,80	12,00	10,00	8,00	7,00	6,00
Багатоборство, очки									
десятиборство	8000	7400	6700	6100	5300	4500	4100	3600	3200
семиборство	6150	5400	4800	4250	3500	2800	2200	1600	—

п'ятиборство (в приміщеннях)	4500	4000	3500	3100	2550	2000	1600	—	—
чотириборство (шкільне)		—	—	—	300	270	220	170	120
триборство (шкільне)		—	—	—	1450	1300	1100	800	600

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м з низького старту, сек.	юнаки	4,2	4,7	5,2	4,4	4,9	5,4	4,6	5,1	5,5	4,8	4,8	5,3
	дівчата	4,5	5,0	5,5	4,8	5,3	5,8	5,0	5,5	6,0	5,3	5,8	6,3
2. Біг 5 хвилин, м	юнаки	1550	1450	1350	1450	1350	1250	1350	1250	1150	1250	1150	1050
	дівчата	1500	1400	1300	1400	1300	1200	1300	1200	110	1200	1100	1000
3. Човниковий біг, сек.	юнаки	6,6	7,1	7,6	6,8	7,3	7,8	7,0	7,5	8,0	7,2	7,7	8,3
	дівчата	6,8	7,0	7,2	7,0	7,2	7,4	7,2	7,4	7,6	7,4	7,6	7,8
4. Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	250	235	225	235	225	210	225	210	200	210	200	190
	дівчата	230	220	210	220	210	200	210	200	190	200	190	180
5. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	65	60	55	60	55	50	55	50	45	50	45	40
	дівчата	55	50	45	50	45	40	45	40	35	40	35	30
6. Підтягування на поперечині, разів	юнаки	20	17	14	17	14	11	14	11	8	11	8	5
	дівчата	15	12	9	12	9	6	9	6	3	6	3	1
7. Кидки набивного м'яча (2 кг) двома руками із-за голови, см	юнаки	550	530	480	530	480	430	480	430	380	430	380	330
	дівчата	500	450	400	450	400	350	400	350	300	350	300	250

ПЛАВАННЯ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів в плаванні встановлюються відповідно до регламенту Європейської та Міжнародної федерації плавання.

Майстер спорту України міжнародного класу

Посісти особисто або у складі естафетної команди у фінальному запливі місця на одному з перелічених змагань:

- 1—8 на Іграх Олімпіади;
- 1—6 на чемпіонаті світу особисто або 1—6 у складі естафетної команди у 50-ти метрових басейнах;
- 1—6 на чемпіонаті світу особисто або 1—3 у складі естафетної команди у 25-ти метрових басейнах;
- 1—6 на чемпіонаті Європи особисто або 1—3 у складі естафетної команди у 50-ти метрових басейнах;
- 1—4 на чемпіонаті Європи особисто або 1—2 у складі естафетної команди у 25-ти метрових басейнах;
- 1—3 у загальному заліку розіграшу Кубка світу;
- 1— на Всесвітній універсіаді;
- встановити рекорд світу або Європи;
- показати час не гірше ніж 25 результат за списками найсильніших спортсменів світу попереднього року у 50-ти метрових басейнах в олімпійських номерах програми;
- 1—4 особисто на чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських номерах програми;
- 1—2 особисто на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських номерах програми.

Майстер спорту України

- виконати часовий норматив (класифікаційна таблиця) у одному з способів плавання або на першому етапі естафетного плавання на міжнародних або всеукраїнських змаганнях, які включено до календаря та проводяться центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

Кандидат у майстри спорту, I, II, III розряди

- виконати часовий норматив класифікаційної таблиці в одному з видів програми або на першому етапі естафетного плавання на національних змаганнях, а також на змаганнях III, IV, V та VI рангів.

I, II юнацькі розряди

- виконати часовий норматив класифікаційної таблиці в одному з видів програми або на першому етапі естафетного плавання на змаганнях V та VI рангів.

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
ЧОЛОВІКИ, басейн — 50 метрів**

Спосіб плавання	Дистанція, м	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
Вільний стиль	50	24,50	25,50	27,50	30,50	34,50	39,00	44,00
	100	54,20	57,00	1.01,50	1.08,50	1.17,00	1.26,50	1.36,50
	200	1.58,50	2.04,50	2.14,50	2.29,50	2.48,50	3.09,50	-
	400	4.11,00	4.24,00	4.44,00	5.16,00	5.57,00	6.40,00	-
	800	8.43,00	9.11,00	9.51,00	10.58,00	12.23,00	-	-
	1500	16.37,00	17.31,00	18.51,00	20.54,00	23.37,00	-	-
Брас	50	-	32,30	34,80	38,60	43,60	49,10	55,60
	100	1.07,40	1.10,90	1.16,40	1.24,90	1.35,90	1.47,40	-
	200	2.26,00	2.34,00	2.45,00	3.04,00	3.28,00	3.53,00	-
Батерфляй	50		27,80	29,80	33,30	37,80	42,80	48,80
	100	57,80	1.00,80	1.05,80	1.13,30	1.23,20	1.34,70	-
	200	2.09,00	2.16,00	2.26,50	2.43,00	3.04,00	3.27,00	-
На спині	50		29,50	31,70	35,20	39,20	44,20	50,20
	100	1.00,30	1.03,30	1.08,30	1.15,80	1.25,30	1.35,30	-
	200	2.10,70	2.17,20	2.27,70	2.44,70	3.05,70	3.28,20	-
Комплексне плавання	200	2.13,10	2.20,10	2.30,60	2.47,60	3.09,10	3.32,10	-
	400	4.42,00	4.58,00	5.20,50	5.56,50	6.42,50	-	-

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
ЧОЛОВІКИ, басейн – 25 метрів**

Спосіб плавання	Дистанція, м	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
Вільний стиль	50	23,80	24,80	26,80	29,80	33,80	38,30	43,30
	100	52,60	55,40	0.59,90	1.06,90	1.15,30	1.24,80	1.35,80
	200	1.56,60	2.02,60	2.12,60	2.27,60	2.46,60	3.07,60	-
	400	4.05,10	4.18,10	4.38,10	5.00,10	5.41,10	6.24,10	-
	800	8.31,50	8.59,50	9.39,50	10.46,50	12.11,50	-	-
	1500	16.16,00	17.10,00	18.30,00	20.33,00	23.16,00	-	-
Брас	50		31,20	33,70	37,50	42,50	48,00	54,50
	100	1.05,40	1.08,90	1.14,40	1.22,90	1.33,90	1.45,40	-
	200	2.21,80	2.29,80	2.40,80	2.59,80	3.23,80	3.48,80	-
Батерфляй	50		27,10	29,10	32,60	37,10	42,10	48,10
	100	57,00	1.00,00	1.05,00	1.12,50	1.22,00	1.33,50	-
	200	2.05,80	2.12,80	2.23,30	2.39,80	3.00,80	3.23,80	-
На спині	50		27,70	29,90	33,40	37,90	42,90	48,90
	100	57,40	1.00,40	1.05,40	1.12,90	1.22,40	1.32,40	-
	200	2.05,70	2.12,20	2.22,70	2.39,70	3.00,70	3.23,20	-
Комплексне плавання	100		1.02,70	1.07,20	1.15,20	1.25,20	1.35,70	1.47,70
	200	2.09,50	2.16,50	2.27,00	2.44,00	3.05,50	3.28,50	-
	400	4.34,80	4.50,80	5.13,30	5.49,30	6.36,50	-	-

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
ЖІНКИ, басейн – 50 метрів**

Спосіб плавання	Дистанція, м	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
Вільний стиль	50	27,50	28,60	30,90	34,40	38,90	44,60	50,60
	100	1.00,60	1.03,60	1.08,60	1.16,10	1.26,10	1.37,90	1.49,90
	200	2.11,30	2.17,80	2.28,80	2.45,80	3.06,80	3.31,30	-
	400	4.35,20	4.49,20	5.12,20	5.47,20	6.37,20	7.37,20	-
	800	9.21,40	9.52,40	10.37,40	11.50,40	13.23,40	-	-
	1500	17.54,50	18.54,50	20.21,50	22.36,50	25.39,50	-	-
Брас	50		36,65	39,15	43,65	49,65	55,65	1.03,65
	100	1.15,00	1.19,00	1.25,00	1.35,00	1.47,00	2.00,80	-
	200	2.41,10	2.50,10	3.02,10	3.23,10	3.49,10	4.17,10	-
Батерфляй	50		30,35	32,55	36,55	42,05	47,75	53,75
	100	1.04,50	1.08,50	1.13,50	1.22,00	1.33,00	1.45,40	-
	200	2.21,60	2.31,10	2.41,10	2.59,10	3.22,10	3.49,10	-
На спині	50		33,60	36,10	40,10	45,10	50,20	56,70
	100	1.07,50	1.10,80	1.16,30	1.24,80	1.35,80	1.47,70	-
	200	2.23,60	2.32,60	2.43,10	3.01,60	3.25,10	4.01,60	-
Комплексне плавання	200	2.27,00	2.35,00	2.47,00	3.06,00	3.30,00	3.57,00	-
	400	5.08,90	5.25,90	5.50,90	6.30,90	7.21,40	-	-

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
ЖІНКИ, басейн – 25 метрів**

Спосіб плавання	Дистанція, м	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
Вільний стиль	50	27,00	28,40	30,60	34,10	38,60	44,30	50,30
	100	59,20	1.02,20	1.07,20	1.14,70	1.24,70	1.36,50	1.48,50
	200	2.08,80	2.15,30	2.26,30	2.43,30	3.04,30	3.28,90	-
	400	4.30,30	4.44,00	5.07,00	5.42,00	6.27,00	7.27,00	-
	800	9.15,70	9.46,70	10.31,70	11.44,70	13.17,70	-	-
	1500	17.48,00	18.48,00	20.15,00	22.30,00	25.33,00	-	-
Брас	50		35,85	38,35	42,85	48,85	54,85	1.02,35
	100	1.13,60	1.17,60	1.23,60	1.33,60	1.45,60	1.58,60	-
	200	2.37,40	2.45,40	2.58,40	3.19,40	3.45,40	4.13,40	-
Батерфляй	50		30,10	32,30	36,30	41,30	47,00	53,00
	100	1.04,00	1.08,00	1.13,00	1.21,50	1.32,50	1.45,00	-
	200	2.20,40	2.28,40	2.39,40	2.57,40	3.20,40	3.47,40	-
На спині	50		32,10	34,60	38,60	43,60	49,30	55,80
	100	1.05,30	1.09,30	1.14,80	1.23,30	1.34,30	1.46,80	-
	200	2.20,50	2.29,50	2.40,00	2.58,50	3.22,00	3.49,00	-
Комплексне плавання	100		1.10,50	1.16,00	1.25,00	1.36,50	1.48,00	2.02,50
	200	2.24,40	2.32,00	2.44,00	3.03,00	3.27,00	3.54,00	-
	400	5.02,60	5.19,60	5.44,60	6.24,60	7.15,10	-	-

ПЛАВАННЯ НА ВІДКРИТІЙ ВОДІ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

(Плавання на відкритій воді вважаються змагання, які проводяться на штучних водоймищах, озерах, річках, морях тощо, на дистанціях понад 1500 м)

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 на Іграх Олімпіади;
- 1—10 на чемпіонаті світу або у загальному заліку розіграшу Кубка світу;
- 1—8 на чемпіонаті Європи або у загальному заліку розіграшу Кубка Європи;
- 1—4 на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому заліку;
- 1— у змаганнях окремого етапу Кубка світу або Європи.

Майстер спорту України, Кандидат у майстри спорту, I, II, III розряди

Посісти місце або виконати швидкісний норматив класифікаційної таблиці:

Найменування дисципліни	Одиниця виміру	МСУ		КМС		I розряд		II розряд		III розряд	
		Ж	Ч	Ж	Ч	Ж	Ч	Ж	Ч	Ж	Ч
Дистанція 5 км на чемпіонаті або Кубку України (але не менше, ніж 4 км)	місце	1-4		5-12		13-20		-		-	
	км/год	-	-	-	-	3,7	4,0	3,3	3,7	2,8	3,0
Дистанція 3 км на чемпіонаті або Кубку України серед юніорів	місце	1-2		3-7		8-12		13-20		-	
	км/год	-	-	-	-	3,7	4,0	3,3	3,7	2,8	3,0
Дистанція 10 км на чемпіонаті або Кубку України (але не менше, ніж 7 км)	місце	1-6		7-12		13-20		Усі спортсмени, що закінчили			
	км/год	-	-	3,6	4,0	3,3	3,8	3,1	3,5	дистанцію	
Дистанція не менше, ніж 13 км на чемпіонаті або Кубку України	місце	1-4		4-8		9-15		Усі		-	
	км/год	-	-	3,3	3,8	3,0	3,5	спортсмени, що закінчили дистанцію			

Примітки:

1. Для присудження розрядів "Майстер спорту України" та "Кандидат у майстри спорту України" за зайняте місце на змаганнях спортсмен має подолати дистанцію в межах ліміту часу після переможця запливу на дистанціях:

5 км – 15 хв., 10 км – 30 хв., більше 13 км – 45 хв.

2. Виконання швидкісних нормативів здійснюються у водоймищах без течії. Допускається використання річок, але у цьому випадку дистанція повинна бути прокладена так, щоб одна половина долалася по течії, а інша – проти, або навпаки.

ПЛАВАННЯ СИНХРОННЕ

Посісти місце на одному з перелічених змагань :

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8 — на Іграх Олімпіади;
- 1—6 — на чемпіонаті світу або у розіграші Кубка світу;
- 1—4 — на чемпіонаті Європи або у розіграші Кубка Європи;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорок (солістки, дуети, групи, комбіновані групи);
- 1—3 — на міжнародних змаганнях категорії “А” за умови участі не менше 8 команд.

Майстер спорту України

- 3—8 — на чемпіонатах світу серед молоді (солістки, дуети, групи, комбіновані групи);
- 2—6 — на чемпіонатах Європи серед молоді (солістки, дуети, групи, комбіновані групи);
- або набрати 86 балів — у фіналі чемпіонату України, у Кубку України, чемпіонаті України серед молоді або на комплексних змаганнях України.

Кандидат у майстри спорту

- набрати 70 балів за обов’язкову , 84 бали за довільну програму на чемпіонатах України, у розіграші Кубка України, інших всеукраїнських змаганнях, що входять до Єдиного календарного плану України, або на змаганнях обласного (місцевого) рівня.

II розряд

- набрати 60 балів за обов’язкову та 70 балів за довільну програми на змаганнях не нижче місцевого рангу.

II розряд

- набрати в обов’язковій програмі 60 балів та у довільній програмі 70 балів на змаганнях будь-якого рангу.

III розряд

- набрати в обов’язковій програмі 55 балів та у довільній програмі – 65 балів на змаганнях будь-якого рангу.

I юнацький розряд

- набрати за виконання обов’язкової програми 50 балів на змаганнях будь-якого рангу.

Примітки:

1. Змагання з синхронного плавання проводяться серед спортсменів вікових груп:

дорослі — 19 років і старші;

юніори — 15-18 років;

дівчата — 12-14 років.

2. Для присвоєння звання “Майстер спорту України” необхідно виконати вимоги не менше ніж 2 рази протягом 2 років у групових вправах та комбінованій групі тільки на національних змагання.

3. Спортсменкам, які виконали норматив “Майстра спорту України” у декількох видах програми, зараховується результат кращого виступу.

4. До змагань серед дорослих спортсменки допускаються з 12 років .

СОФТБОЛ

ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- молодші дівчата – 10 – 12 років;
- дівчата – 13 – 14 років;
- старші дівчата – 15 – 16 років;
- юніорки – 17 – 18 років;
- дорослі – 19 років і старші.

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях таке місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи;
- 1—3 — у розіграші Кубка європейських чемпіонів (група А);
- 1—2 — у розіграші Кубка володарів кубків (група А);
- 1— у розіграші Кубка міжнародної федерації бейсболу (група А).

Майстер спорту України

- 11—12 — на іграх Олімпіади
- 9—10 — на чемпіонаті світу;
- 7—10 — на чемпіонатах Європи
- 4—6 — у розіграші Кубка європейських чемпіонів (група А);
- 3—4 — у розіграші Кубка володарів кубків (група А);
- 2—3 — у розіграші Кубка міжнародної федерації бейсболу (група А);
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед (юніорок);
- 1—2 — на чемпіонаті України (вища ліга) за участю не менше 6 команд протягом двох років;
- 1— у розіграші Кубка України за участю не менше 8 команд.

Кандидат у майстри спорту

- 1—4 — на чемпіонаті світу серед старших дівчат;
- 3—4 — на чемпіонаті Європи серед юніорок;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи серед старших дівчат;
- 3—4 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 2—3 — у розіграші Кубка України;
- 1—2 — на Всеукраїнських літніх спортивних іграх або Спортивних іграх молоді України;
- 1— на чемпіонаті України серед старших дівчат.

I розряд

- 5—8 — на чемпіонаті світу серед старших дівчат;
- 5—8 — на чемпіонаті Європи серед юніорок;
- 4—6 — на чемпіонаті Європи серед старших дівчат;

- 5—8 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 4—6 — у розіграші Кубка України;
- 3—4 — на Всеукраїнських літніх Спортивних іграх або спортивних іграх молоді України;
- 2—3 — на чемпіонаті України серед старших дівчат;
- 1— на чемпіонаті України серед дівчат;
- 1— на чемпіонаті ДСТ і відомств за участю не менше 8 команд;
- 1— на Юнацьких іграх України.

II розряд

- 7—8 — на чемпіонаті Європи серед старших дівчат;
- 4—5 — на чемпіонаті України серед старших дівчат;
- 2—3 — на чемпіонаті України серед дівчат;
- 5—6 — на Всеукраїнських літніх Спортивних іграх або спортивних іграх молоді України;
- 2—3 — на Юнацьких іграх України;
- 2—6 — на чемпіонаті ДСТ і відомств за участю не менше 8 команд.

III розряд

- 6—8 — на чемпіонаті України серед старших дівчат;
- 4—6 — на чемпіонаті України серед дівчат;
- 4—6 — на Юнацьких іграх України;
- 1—3 — на Спартакіаді школярів України;
- 6—8 — на чемпіонатах ДСТ і відомств за участю не менше 8 команд;
- 1—3 — на змаганнях VI рангу за участю не менше 8 команд;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед старших дівчат.

I юнацький розряд

- 4—6 — на Спартакіаді школярів України;
- 3—4 — на чемпіонаті області серед старших дівчат;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед дівчат.

II юнацький розряд

- 3—4 — на чемпіонаті області серед дівчат;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед молодших дівчат;
- або брати участь у 15 іграх протягом року та отримати 10 перемог над командами, молодших дівчат.

III юнацький розряд

- 5—6 — на чемпіонаті області серед дівчат;
- 3—4 — на чемпіонаті області серед молодших дівчат;
- 1—2 — на чемпіонаті міста серед молодших дівчат
- або брати участь у 15 іграх протягом року та отримати 10 перемог над командами відповідної вікової групи.

Примітки:

1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 27 м, сек.	юнаки	4,2	4,5	4,9	4,3	4,6	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5
	дівчата	4,6	4,9	5,3	4,8	5,1	5,5	4,9	5,3	5,7	5,1	5,5	5,8
2. Біг 54 м, сек.	юнаки	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,6
3. Кидок м'яча на точність влучення у квадрат 1X 1, разів	юнаки	10	9	8	9	8	7	8	7	6	7	6	5
	дівчата	9	8	7	8	7	6	7	6	5	6	5	4
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	35	29	33	24	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10	15	12	8

СТРІЛЬБА З ЛУКА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами міжнародної федерації (ФІТА) :

юнаки	-	14 – 17 років
юніори	-	18 – 20 років
дорослі	-	21 років і старші

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, поданий у кваліфікаційній таблиці :

Майстер спорту України міжнародного класу

1—10 — на Іграх Олімпіади в особистому або 1—6 у командному заліку;

1—8 — на чемпіонаті світу в особистому або 1—4 у командному заліку;

1—4 — на чемпіонаті Європи в особистому або 1—3 у командному заліку;

1—6 — у Кубку світу в особистому або 1—3 у командному заліку;

1—3 — на Гран Прі Європи в особистому або 1—2 у командному заліку;

1—4 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юнаків в особистому заліку або 1—3 у командному заліку;

1—3 – на чемпіонаті Європи серед юніорів та юнаків в особистому заліку або 1-2 – у командному заліку;

на міжнародних змаганнях, включених до календаря Міжнародної федерації стрільби з лука, та змаганнях I-III рангу: чемпіонатах України, Кубках України та інших офіційних всеукраїнських змаганнях, включених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України.

Майстер спорту України

На змаганнях I-III рангу, які включені до Єдиного календарного плану України на поточний рік за умови, що в них повинно брати участь не менше 32-х учасників серед дорослих або 24-х учасників серед молоді.

Кандидат у майстри спорту України

На очних змаганнях I-V рангів за умови участі не менше 24-х учасників у виді програми.

I, II, III розряди

На очних змаганнях III-VI рангів за умови участі не менше ніж 18-ти учасників у виді програм.

I, II, III юнацькі розряди

На очних змаганнях будь-якого рангу за умови участі не менше ніж 12 учасників у виді програми..

Примітка:

1. При виконанні вправи М-2 норматив майстра спорту України зараховується також у вправі М-1 за умови виконання повністю вправи М-2.

2. При виконанні вправи М-2 норматив майстра спорту України зараховується також у вправі кваліфікаційного раунду (70 м x 2)..

3. При виконанні вправ М-1 норматив майстра спорту України зараховується також у вправі СД-1 за умови виконання повністю вправи М-1.

4. При виконанні олімпійської вправи (70 м x 2) норматив майстра спорту України зараховується також у кваліфікаційному та олімпійському раундах.

5. III розряд, I, II та III юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів, в яких потрібно набрати 16 балів у чотирьох вправах за вибором (див. табл.).

**НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СПОРТСМЕНІВ ЗІ СТРІЛЬБИ З
ЛУКА, БАЛИ**

ВПРАВА	СТАТЬ	РОЗРЯД											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1		15	12	10	15	12	10	12	10	8	12	10	8
2		16	14	12	16	14	12	14	12	10	14	12	10
3		16	14	10	12	10	8	10	8	6	10	8	6
4		2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5

1. Біг у хвилинах.
2. Кількість натяжінь лука до положення перед пострілом правою і лівою рукою з налокітником.
3. Утримання лука у натягнутому положенні перед пострілом з налокітником (в секундах).
4. Максимальне зусилля спортсмена вимірюється на динамометрі з налокітником на довжину розтягу, що ділиться на силу лука, натягнутого на довжину стріли і до сигналу клікера.

**КВАЛІФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ В ОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДАХ ПРОГРАМИ
(ОЧКИ)**

Індекс вправи	Дистанція (м), стать	Загальна кількість стріл	Діаметр мішені (см)	Звання, розряди								
				МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
КД - 1	30 (чоловіки)	36 у приміщенні	80	-	-	334	316	298	280	262	246	230
				-	-	336	318	300	282	264	248	232
	30 (жінки)	36 у приміщенні	80	-	-	330	312	294	276	258	242	226
				-	-	332	314	296	278	260	244	228
КД - 2	50 + 30 (чоловіки)	72 у приміщенні	80	-	-	620	584	548	512	480	-	-
				-	-	624	588	552	516	484	-	-
	50 + 30 (жінки)	72 у приміщенні	80	-	-	624	588	552	516	484	-	-
				-	-	628	592	556	520	488	-	-
СД - 1	70 + 50 + 30 (чоловіки)	108 у приміщенні	122 і 80	-	942	888	834	780	-	-	-	-
				-	948	894	840	786	-	-	-	-
	60 + 50 + 30 (жінки)	108 у приміщенні	122 і 80	-	946	892	838	784	-	-	-	-
				-	952	898	844	790	-	-	-	-
М - 1 (FITA раунд)	90 + 70 + 50 + 30 (чоловіки)	144 у приміщенні	122 і 80	1318	1234	1162	1090	1018	-	-	-	-
				1326	1242	1170	1098	1026	-	-	-	-
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки)	144 у приміщенні	122 і 80	1320	1236	1164	1092	1020	-	-	-	-
				1328	1244	1172	1100	1028	-	-	-	-
М - 1	70 + 60 + 50 + 30 (юнаки)	144 у приміщенні	122 і 80	-	1256	1180	1108	1036	964	892	820	-
				-	1272	1196	1124	1052	980	908	836	-
	60 + 50 + 40 + 30 (дівчата)	144 у приміщенні	122 і 80	-	1270	1196	1124	1052	980	908	836	-
				-	1284	1210	1138	1066	994	922	850	-

М - 2	90 + 70 + 50 + 30 (чоловіки)	288 (у прим.)	122 і 80	2620 2636	2460 2476	2320 2336	2180 2196	2040 2056	- -	- -	- -	- -
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки)	288 (у прим.)	122 і 80	2624 2640	2464 2480	2324 2340	2184 2200	2044 2060	- -	- -	- -	- -
Кваліфікаційний раунд	70 (чоловіки) 70 (жінки)	72	122	668 660	640 632	612 604	584 576	556 548	- -	- -	- -	- -
Олімпійський раунд	70 (чоловіки) 70 (жінки)	72	122	664 654	636 626	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
М - 3	18 (чоловіки)	30 (у прим)	40	-	-	-	270	252	234	216	198	180
	18 (жінки)	30 (у прим)		-	-	-	268	250	232	214	196	178
(М - 3) x 2	18 (чоловіки)	60 (у прим)	40	584	576	558	540	504	468	432	396	360
	18 (жінки)	60 (у прим)		580	572	554	536	500	464	428	392	356

СТРІЛЬБА КУЛЬОВА

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – 18 років та молодші;
- юніори – 19 – 20 років;
- дорослі – 21 рік і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань або виконати норматив, поданий у кваліфікаційній таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку або у розіграші фіналу Кубка світу;
- 1—3 — на чемпіонаті світу в особистому заліку серед юніорів (юніорок);
- виконати нормативи (очки), що вказані у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях, які включені до календаря Міжнародної федерації стрільби кульової або на чемпіонаті (змаганнях за Кубок) України серед дорослих спортсменів.

Майстер спорту України

- виконати нормативи на міжнародних або всеукраїнських змаганнях, які включені до Єдиного календарного плану змагань України або на чемпіонатах ФСТ і відомств за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів, з яких не менше 3 – майстри спорту.

Кандидат у майстри спорту

- виконати нормативи на змаганнях III-V рангу за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів.

I та II розряди

- виконати нормативи на змаганнях III-VI рангу.

III розряд, I юнацький розряд

- виконати норматив кваліфікаційної таблиці на змаганнях будь-якого рангу.

Примітка:

1. Звання “Майстер спорту України” присвоюється за підсумками відповідних змагань за умови присутності представника центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту або Федерації стрільби України.

2. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Метання тенісного м'яча у коло 30 см з відстані 5 м; 10 спроб/кількість попадань (разів).	юнаки	10	9	8	9	8	7
	дівчата	9	8	7	8	7	6
2. Утримання пози: стійка ноги нарізно, гантелі (вага 2 кг) у руках, розведених у сторони (сек.).	юнаки	60	55	50	50	45	40
	дівчата	50	45	40	42	37	32
3. Утримання пози: стійка на одній нозі, інша зігнута і п'яткою торкається колінного суглобу опорної ноги, руки на поясі (сек.).	юнаки	60	55	50	55	50	45
	дівчата	60	55	50	55	50	45

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ У ОЧКАХ

Індекс вправи	Вид зброї, зміст вправи	Дистанція, м	Звання та розряди						
			МС МК	МС	КМ С	I	II	III	I юн.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ЧОЛОВІКИ									
Пневматична гвинтівка									
ГП-2	Стрільба стоячи, 20 постр.	10						175	165
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 постр.	10	-	389	380	368	358	350	-
ГП-6	Стрільба стоячи, 60 постр.	10	594	585	570	555	540		
ГП-11	Рухома мішень (мала та вел. швид.) 20+20 постр.	10		375	362	350	335		
ГП-11а	Рухома мішень (перемін. швидкість) 20+20 постр.	10	383	372	360	346	330		
ГП-12	Рухома мішень 30 + 30 пострілів.	10	575	568	558	535	518		

Малокаліберна гвинтівка									
МГ-1	Стрільба лежачи, 10 постр.	25					98	95	90
МГ-2	Стрільба лежачи, 10 постр.	50					92	89	83
МГ-4	Стрільба з 3 полож.(3x10)	50				274	263	250	
МГ-5	Стрільба з 3 полож.(3x20)	50		578	565	550	530		
МГ-6	Стрільба з 3 полож.(3x40)	50	116 5	114 5	112 5	111 0	108 0		
МГ-8	Стрільба лежачи, 30 постр.	50				289	281	270	260
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 постр.	50	596	591	584	577	568		
МГ-10	Рухома мішень (мала шв.) 20 пострілів	50				188	175	160	130
МГ-11	Рухома мішень (мала та вел. шв.) 20+20 постр.	50		384	375	365	350		
МГ-11а	Рухома мішень (перем швид.) 20+20 постр.	50		382	372	360	345		
МГ-12	Рухома мішень(мала та вел. швид.) 30+30 постр.	50	588	577	564	550	535		
Стандартна великокаліберна гвинтівка									
АГ-5	Стрільба з 3 положень 3 x 20 постр.	300	577	565	550	533	513		
Довільна великокаліберна гвинтівка									
ДГ-5	Стрільба з 3 положень 3x 20 постр.	300		573	560	545	515		
ДГ-6	Стрільба з 3 положень 3x40 постр.	300	116 0	114 5	112 5	110 0	107 3		
ДГ-9	Стрільба лежачи, 60 постр.	300	596	593	589	582	570		
Малокаліберний пістолет									
МП-1	Стрільба по мішені з чорн. колом, 10 постр.	25					92	89	85
МП-2	Стрільба по мішені, яка з'являється, 30 постр.	25				283	275		
МП-4	Стрільба по мішені з чорн. колом, 30 постр.	25				280	274		

МП-5	Стрільба по мішені з чорн. колом та мішені, яка з'явл.	25		585	574	562	548		
МП-6	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 постр.	50	565	555	544	531	516		
МП-7	Стрільба по 5 мішенях які з'являються, 30 постр.	25			275	265	260	255	-
МП-8	Стрільба по 5 мішенях, які з'являються, 60 постр.	25	583	573	560	540	530		
МП-9	Стрільба по мішені з чорним колом, 10+10+10 постр.	25		285	280	270	265		
МП-10	Стрільба по мішені з чорним колом, 20+20+20 постр.	25		570	555	545	535		
МП-11	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 постр.	50		372	364	355	345		
Великокаліберний пістолет (револьвер) центрального бою									
РП-5	Стрільба по мішені з чорним колом та мішені, яка з'явл. 30+30 пострілів	25	588	584	578	568	555		
Пневматичний пістолет									
ПП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 пострілів	10						168	160
ПП-2	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів	10		383	373	362	350	335	
ПП-3	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів	10	585	576	565	550	534		
ЖІНКИ									
Пневматична гвинтівка									
ГП-2	Стрільба стоячи, 20 пострілів	10						173	163
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів	10	396	388	378	365	353	345	
ГП-10	Рухома мішень (повільна шв.) 20+20 пострілів	10			175	165	154	142	127
ГП-11	Рухома мішень (повільний та швидкий біг.) 20+20 постр.	10	375	363	350	331	316		
ГП-11a	Рухома мішень (перем. швидкість) 20+20 пострілів	10	372	360	345	326	310		
Пневматичний пістолет									
ПП-1	Стрільба по мішені з чорним кол., 20 постр.	10						166	160

ПП-2	Стрільба по мішені з чорним кол., 40 постр.	10	384	378	370	360	343	333	
Малокаліберна гвинтівка									
МГ-1	Стрільба лежачи, 10 постр.	25					96	93	89
МГ-2	Стрільба лежачи, 10 постр.	50					90	85	79
МГ-4	Стрільба з 3-х полож. (3x10)	50				270	256	241	
МГ-5	Стрільба з 3-х полож. (3x20)	50	582	575	560	541	524		
МГ-8	Стрільба лежачи, 30 постр.	50				287	279	265	255
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 постр.	50	594	588	581	573	563		
МГ-13	Стрільба стоячи, 40 постр.	50		370	360	348	330		
Малокаліберний пістолет									
МП-1	Стрільба по мішені з чорн. колом, 10 пострілів	25					90	86	81
МП-2	Стрільба по мішені, що з'являється, 30 постр.	25				278	266	252	
МП-3	Стрільба по мішені з чорн. колом, 30 постр.	50		275	268	255	240		
МП-4	Стрільба по мішені з чорним колом	25				276	265	253	238
МП-5	Стрільба по мішені з чорним кол. та мішені, що з'являється	25	584	576	566	550	530		
МП-9	Стрільба по мішені з чорн. колом, 10+10+10	25		280	275	265			
МП-10	Стрільба по мішені з чорн. колом, 20+20+20 пострілів	25		560	550	530			

СТРІЛЬБА СТЕНДОВА

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:
юніори – стрілки, яким до 31.12 року, у якому проводиться захід, перед змаганнями не виповнився 21 рік;
дорослі – 21 рік і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань або виконати норматив, поданий у кваліфікаційній таблиці:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—8 — на Іграх Олімпіади;
1—6 — на чемпіонаті світу;
1—3 — на чемпіонаті Європи або у розіграші Кубка світу;
1— на чемпіонаті світу серед юніорів
або виконати нормативи, що вказані у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях.

Майстер спорту України

– виконати норматив на міжнародних або на всеукраїнських змаганнях, які включено до Єдиного календарного плану змагань України за умови участі в окремій вправі у всіх вікових категоріях не менш 10 спортсменів, серед яких не менше 3 майстрів спорту.

Кандидат у майстри спорту, I розряд

– виконати норматив на всеукраїнських та на змаганнях II-IV рівня, за умови участі в окремій вправі у всіх вікових категоріях 12 спортсменів, серед яких не менше 4 – кандидатів у майстри спорту.

II, III розряди

– на змаганнях будь-якого рівня виконати класифікаційні нормативи.

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, ОЧКИ

Дисципліна, індекс вправи	Загальна кількість мішеней	Звання						Розряд					
		МСМК		МС		КМС		I		II		III	
		чол.	жін.	чол.	жін.	чол.	жін.	чол.	жін.	чол.	жін.	чол.	жін.
Кількість уражених мішеней													
<i>Траншейний стенд (TRAP)</i>													
Т-1к	15	-	-	-	-	-	-	-	-	9	7	7	5
Т-1	25	-	-	-	-	-	-	-	-	14	12	-	-
Т-2	50	-	-	-	-	-	43	40	37	-	-	-	-
Т-3	75	-	70	-	67	68	63	59	54	-	-	-	-
Т-4ф	100	-	89	-	86	-	80	-	-	-	-	-	-
Т-5	125	120	-	118	-	111	-	-	-	-	-	-	-
Т-6ф	150	141	-	138	-	130	-	-	-	-	-	-	-
<i>Круглий стенд (SKEET)</i>													
К-1к	15	-	-	-	-	-	-	-	-	10	8	8	6
К-1	25	-	-	-	-	-	-	-	-	15	13	-	-
К-2	50	-	-	-	-	-	44	41	38	-	-	-	-
К-3	75	-	71	-	68	69	64	60	55	-	-	-	-
К-4ф	100	-	91	-	88	-	83	-	-	-	-	-	-
К-5	125	120	-	118	-	112	-	-	-	-	-	-	-
КТ-6ф	150	143	-	140	-	133	-	-	-	-	-	-	-
<i>Дублети на траншейному стенді (Duble trap)</i>													
ДТ-1	50/40	-	-	-	-	-	-	38	28	26	21	-	-
ДТ-2	100/80	-	-	-	-	83	61	74	54	-	-	-	-
ДТ-3	150/120	135	105	129	99	123	90	-	-	-	-	-	-
ДТ-4ф	200/160	179	139	171	131	162	118	-	-	-	-	-	-

Примітка:

1. Спортивні змагання та розряди присвоюються, якщо відповідні нормативи виконані як у класифікаційних змаганнях, так і за повною програмою (з фіналами).

Кандидат у майстри спорту

Набрати відповідну суму балів на всеукраїнських змаганнях, що включено до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту або на чемпіонатах ДСТ і відомств, затвердженого центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту, або на чемпіонатах областей чи міст обласних центрів за умови присутності на змаганнях представника Федерації стрибків на батуті України.

I розряд

Набрати відповідну суму балів на змаганнях IV — VI рангу за умови присутності на змаганнях представника Федерації стрибків на батуті України.

II—III розряди, I—III юнацькі розряди

Набрати відповідну суму балів на змаганнях будь-якого рангу.

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, БАЛИ

Звання, розряд	Індивідуальні стрибки		Синхронні стрибки	
	Чоловік и	Жінки	Чоловік и	Жінки
Майстер спорту України	60,5	57,5	80,0	77,5
Кандидат у майстри спорту	54,0	54,0	76,5	75,0
I розряд	53,0	53,0	75,0	74,5
II—III розряди	48,0	48,0	—	—
I—III юнацькі розряди	48,0	48,0	—	—

Примітки:

1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

2. Звання "Майстер спорту України" присвоюється : дівчатам з 14 років, юніорам з 15 років.

3. До змагань серед дорослих допускають: жінок з 13 років, чоловіків з 14 років.

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д											
		ІІІ			І юнацький			ІІ юнацький			ІІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 20 м, сек.	юнаки	4,0	4,1	4,2	4,1	4,2	4,3	4,2	4,3	4,4	4,3	4,4	4,5
	дівчата	4,1	4,2	4,3	4,2	4,3	4,4	4,3	4,4	4,5	4,4	4,5	4,6
2. Упор лежачи, згинання та розгинання рук, разів	юнаки	25	23	21	20	18	15	16	14	11	10	8	6
	дівчата	12	10	9	10	8	7	8	6	5	6	5	4
3. Стрибок у довжину, см	юнаки	155	150	145	150	145	140	145	140	135	140	135	130
	дівчата	150	145	140	145	140	135	140	135	130	135	130	125
4. Оцінка гнучкості за три вправи: шпагат, міст, складка, бал (див. табл.)	юнаки	—	—	—	—	—	—	15—13	12—10	9	15—13	12—10	9
	дівчата	—	—	—	—	—	—						

ШКАЛА ОЦІНКИ ГНУЧКОСТІ

Оцінка, бал	вправа		
	"Шпагат"	"міст"	складка: нахил із положення сидячи
5	Тулуб вертикально, ноги горизонтально торкаються підлоги	Ноги та руки прямі, вертикально підлозі	Тулуб і підборіддя торкаються ніг без допомоги рук
4	Ноги трохи зігнуті	Те ж саме, ноги трохи зігнуті	Те ж саме, але за допомогою рук
3	Ноги торкаються підлоги лише голенистопами, руки на поясі	Руки торкаються підлоги під кутом 60°, ноги трохи зігнуті	Торкання грудьми ніг
2	Ноги щиколотками торкаються підлоги, руки також торкаються підлоги	Ноги дуже зігнуті, руки торкаються підлоги під кутом 45°	Торкання головою ніг
1	Ноги щиколотками торкаються підлоги, руки також торкаються підлоги	Ноги дуже зігнуті, руки торкаються підлоги під кутом менше ніж 45°	Торкання головою зігнутих ніг

I розряд

Набрати відповідну суму балів на змаганнях IV — VI рангу за умови присутності на змаганнях представника Федерації стрибків на батуті України.

II—III розряди, I—III юнацькі розряди

Набрати відповідну суму балів на змаганнях будь-якого рангу.

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, БАЛИ

Звання, розряд	Індивідуальні стрибки	
	Чоловіки	Жінки
Майстер спорту України	60,5	57,5
Кандидат у майстри спорту	54,0	54,0
I розряд	53,0	53,0
II—III розряди	48,0	48,0
I—III юнацькі розряди	48,0	48,0

Примітки:

1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

2. Звання "Майстер спорту України" присвоюється : дівчатам з 14 років, юніорам з 15 років.

3. До змагань серед дорослих допускають: жінок з 13 років, чоловіків з 14 років.

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д											
		ІІІ			І юнацький			ІІ юнацький			ІІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 20 м, сек.	юнаки	4,0	4,1	4,2	4,1	4,2	4,3	4,2	4,3	4,4	4,3	4,4	4,5
	дівчата	4,1	4,2	4,3	4,2	4,3	4,4	4,3	4,4	4,5	4,4	4,5	4,6
2. Упор лежачи, згинання та розгинання рук, разів	юнаки	25	23	21	20	18	15	16	14	11	10	8	6
	дівчата	12	10	9	10	8	7	8	6	5	6	5	4
3. Стрибок у довжину, см	юнаки	155	150	145	150	145	140	145	140	135	140	135	130
	дівчата	150	145	140	145	140	135	140	135	130	135	130	125
4. Оцінка гнучкості за три вправи: шпагат, міст, складка, бал (див. табл.)	юнаки	—	—	—	—	—	—	15— 13	12— 10	9	15— 13	12— 10	9
	дівчата	—	—	—	—	—	—						

ШКАЛА ОЦІНКИ ГНУЧКОСТІ

Оцінка, бал	вправа		
	"Шпагат"	"міст"	складка: нахил із положення сидячи
5	Тулуб вертикально, ноги горизонтально торкаються підлоги	Ноги та руки прямі, вертикально підлозі	Тулуб і підборіддя торкаються ніг без допомоги рук
4	Ноги трохи зігнуті	Те ж саме, ноги трохи зігнуті	Те ж саме, але за допомогою рук
3	Ноги торкаються підлоги лише голенистопами, руки на поясі	Руки торкаються підлоги під кутом 60°, ноги трохи зігнуті	Торкання грудьми ніг
2	Ноги щиколотками торкаються підлоги, руки також торкаються підлоги	Ноги дуже зігнуті, руки торкаються підлоги під кутом 45°	Торкання головою ніг
1	Ноги щиколотками торкаються підлоги, руки також торкаються підлоги	Ноги дуже зігнуті, руки торкаються підлоги під кутом менше ніж 45°	Торкання головою зігнутих ніг

СТРИБКИ У ВОДУ

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Спортсмени розподіляються на вікові групи згідно з правилами Міжнародної федерації (FINA) і Федерації України зі стрибків у воду:

діти	–	9 років і молодші (вікова група E);
молодші юнаки	–	10 – 11 років (група D);
середні юнаки	–	12 – 13 років (група C);
старші юнаки	–	14 – 15 років (група B);
юніори	–	16 – 18 років (група A);
молодь	–	19 – 20 років;
дорослі	–	21 рік і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—8 — на Іграх Олімпіади в індивідуальних або синхронних видах програми;

1—6 — на чемпіонаті світу в індивідуальних або синхронних видах програми;

1—3 — на чемпіонаті Європи або 1—5 — у розіграші Кубка світу в індивідуальних або синхронних видах програми;

1—2 — на Всесвітній універсіаді або на чемпіонаті світу серед юніорів, або міжнародних змаганнях серії Гран-прі FINA в індивідуальних або у синхронних видах програми.

1— у розіграші Кубка Європейських чемпіонів в індивідуальних або синхронних видах програми або 1— на чемпіонаті Європи серед юніорів в індивідуальних видах програми.

Майстер спорту України

3—8 — на чемпіонаті світу серед юніорів (вікова група A) в індивідуальних видах програми або у синхронних видах програми;

2—6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів в індивідуальних видах програми або 1—6 — у синхронних видах програми;

3—8 — на міжнародних змаганнях серії Гран-прі FINA в індивідуальних видах програми або у синхронних видах програми;

1—3 — на чемпіонаті світу серед юнаків (вікова група B) або 1— на чемпіонаті Європи серед юнаків (вікова група B) в індивідуальних видах програми;

1—6 — на чемпіонаті України (серед дорослих) або у розіграші Кубка України (серед дорослих) в індивідуальних або 1—3 у синхронних видах програми;

1—3 — на чемпіонаті України серед молоді до 20 років в індивідуальних видах програми або 1— у синхронних видах програми

Кандидат у майстри спорту

4—6 — на чемпіонаті світу серед юнаків (вікова група В) або 2—3 на чемпіонаті Європи серед юнаків (вікова група В) в індивідуальних видах програми;

7—8 — на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України в індивідуальних або 3—6 — у синхронних видах програми;

1—4 — на чемпіонаті України серед юніорів (вікова група А) в індивідуальних або 1—2 — у синхронних видах програми;

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків (вікова група В) в індивідуальних видах програми, 1— у синхронних видах програми;

1—3 — на чемпіонаті області серед дорослих;

1— на чемпіонаті області серед юніорів (вікова група А);

1—3 — на чемпіонатах областей, ФСТ і відомств в індивідуальних або 1— у синхронних видах програми.

I розряд

9—12 — на чемпіонаті України (серед дорослих) або у розіграші Кубка України (серед дорослих) в індивідуальних або 7—8 — у синхронних видах програми;

5—7 — на чемпіонаті України серед юніорів (вікова група А) в індивідуальних видах програми;

4—6 — на чемпіонаті України серед юнаків (вікова група В) в індивідуальних видах програми;

4—6 — на чемпіонаті області серед дорослих в індивідуальних видах програми;

2—4 — на чемпіонаті області серед юніорів (вікова група А) в індивідуальних видах програми;

1—2 — на чемпіонаті області серед юнаків (вікова група В) в індивідуальних видах програми;

1—3 — на чемпіонатах ФСТ і відомств серед юніорів (вікова група А) в індивідуальних видах програми.

II РОЗРЯД

8—12 — на чемпіонаті України серед юніорів (вікова група А) в індивідуальних видах програми;

7—12 — на чемпіонаті України серед юнаків (вікова група В) в індивідуальних видах програми;

5—8 — на чемпіонаті області серед юніорів (вікова група А);

3—4 — на чемпіонаті області серед юнаків (вікова група В) в індивідуальних видах програми;

4—6 — на чемпіонатах ФСТ і відомств серед юніорів (вікова група А) в індивідуальних видах програми або серед юнаків (вікова група В) в індивідуальних видах програми.

III розряд

13—16 — на чемпіонаті України серед юнаків (вікова група А) в індивідуальних видах програми;

9—12 — на чемпіонаті області серед юніорів (вікова група А);

5—8 — на чемпіонаті області серед юнаків (вікова група В);

7—10 — на чемпіонатах ФСТ і відомств серед юнаків (вікова група В) в індивідуальних видах програми.

I, II, III юнацькі розряди

- брати участь у змаганнях згідно з класифікаційною програмою, затвердженою Федерацією України зі стрибків у воду.

Примітки:

1. Звання «Майстер спорту України міжнародного класу» за підсумками міжнародних змагань можуть бути присвоєні тільки майстрам спорту України.

2. Для присвоєння звання «Майстра спорту України», якщо це стосується національних змагань, необхідно виконати вимоги не менше ніж 2 рази протягом 2-х років з виконанням класифікаційної суми балів, що представлені у таблиці.

3. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (див. табл.).

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, БАЛИ

<i>Вид програми</i>	<i>Сума балів</i>	
	<i>Чоловіки</i>	<i>Жінки</i>
<i>Олімпійська дисципліна:</i>		
<i>Трамплін 3 м</i>	<i>340</i>	<i>255</i>
<i>Вишка 10 м</i>	<i>340</i>	<i>260</i>
<i>Трамплін 3 м - синхрон</i>	<i>315</i>	<i>240</i>
<i>Вишка 10 м - синхрон</i>	<i>325</i>	<i>250</i>
<i>Неолімпійська дисципліна:</i>		
<i>Трамплін 1 м</i>	<i>330</i>	<i>235</i>

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

ВПРАВИ	Стать	Р о з р я д											
		ІІІ			І юнацький			ІІ юнацький			ІІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	4,5	4,8	5,1	4,8	5,1	5,4	5,1	5,4	5,7	5,4	5,7	6,0
	дівчата	4,9	5,2	5,5	5,2	5,5	5,8	5,5	5,8	6,1	5,8	6,1	6,4
Стрибки вгору, см	юнаки	41	38	35	38	35	32	36	33	30	33	30	27
	дівчата	39	36	33	35	32	29	32	29	26	29	26	23
У висі на поперечині піднімання прямих ніг догори доторкання поперечини, разів	юнаки	14	13	12	12	11	10	10	9	8	8	7	6
	дівчата	12	11	10	10	9	8	8	7	6	6	5	4
Плавання, м	юнаки	50	40	35	35	30	25	30	25	20	25	20	15
	дівчата	50	40	35	35	30	25	30	25	20	25	20	15
Оцінка гнучкості за три вправи: шпагат, міст, складка, бал (табл.)	юнаки	-	-	-	-	-	-	15-13	12-10	9	15-13	12-10	9
	дівчата	-	-	-	-	-	-	15-13	12-10	9	15-13	12-10	9

СУЧАСНЕ П'ЯТИБОРСТВО

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

СУЧАСНЕ П'ЯТИБОРСТВО є комплексним видом спорту, що включає фехтування на шпагах, плавання, верхову їзду з подоланням перешкод (конкур) та комбінований вид (стрільба + біг). Програма змагань з сучасного п'ятиборства включає особистий та командний залік, та естафету. Команда в естафетних змаганнях може бути з 2-х або 3-х спортсменів та команди мікс – 1 чоловік, 1 жінка.

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки (категорія Б) – 15 – 16 років;
- юнаки (категорія А) – 17 – 18 років;
- юніори – 19 – 21 років;
- дорослі – 22 роки і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8 — на Іграх Олімпіади;
- 1—6 — на чемпіонаті світу в особистому, командному заліку та естафеті;
- 1—4 — на чемпіонаті Європи в особистому, командному заліку та естафеті;
- 1—6 — у фіналі Кубка світу або 1—3 — на етапі Кубка світу;
- 1—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому, командному заліку та естафеті;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому, командному заліку та естафеті;
- 1—3 — на міжнародних змаганнях II рангу, які входять до календаря Міжнародної Федерації сучасного п'ятиборства (UIPM) в особистому заліку.

Майстер спорту України

- 7—8 — у фіналі Кубка світу або 4—6 на етапі Кубка світу;
- 4—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому командному заліку та естафеті;
- 2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому, командному заліку та естафеті;
- 1—3 — на чемпіонаті України, Кубку України, Всеукраїнських літніх спортивних іграх, відкритих чемпіонатах інших країн в особистому заліку, або набрати не менше 5700 очок – чоловіки, 5300 – жінки.

Кандидат у майстри спорту

На змаганнях IV-V рангу набрати 5100 очок – чоловіки, 4700 очок – жінки за умови, що змагання закінчили не менше 8 спортсменів.

I розряд

На змаганнях IV-VI рангу набрати 4500 очок – чоловіки, 3800 очок – жінки.

II розряд

На змаганнях IV-VI рангу набрати 4100 очок – чоловіки, 3800 очок – жінки.

III розряд

На змаганнях IV-VI рангу набрати 3700 очок – чоловіки, 3500 очок – жінки.

Триборство

I розряд

На змаганнях IV-VI рангу набрати 2750 очок.

II розряд

На змаганнях IV-VI рангу набрати 2550 очок.

III розряд

На змаганнях IV-VI рангу набрати 2250 очок.

Примітка:

I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ, БАЛИ

ВПРАВА	Стать	Розряд								
		I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 60м, сек	юнаки	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1	9,4	10,5	11,3
	дівчата	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8	10,4	11,2	12,0
Біг 1000м, сек	юнаки	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00	4,20	4,50	5,25
	дівчата	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20	4,50	5,15	5,40
Плавання 50 м в/с	юнаки	38,30	39,3	40,3	43,3	44,3	45,3	48,3	49,3	50,3
	дівчата	44,3	45,3	46,3	50,3	51,3	52,3	55,3	56,3	57,3
Кидки набивного м'яча (2 кг) двома руками із-за голови, см	юнаки	530	480	430	480	430	380	430	380	330
	дівчата	450	400	350	400	350	300	350	300	250
Стрибок у довжину без розбігу, см	юнаки	195	190	185	185	180	175	175	170	165
	дівчата	180	175	170	170	165	160	160	155	150
Підтягування на поперечні, разів	юнаки	15	13	11	13	11	8	11	8	5
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	дівчата	15	12	10	12	10	8	10	8	5

Умови виконання розрядних вимог:

1. Для всіх розрядів і звань результати оцінюються за таблицею очок Міжнародної Федерації сучасного п'ятиборства (UIPM).

2. У змаганнях з чотириборства виключається вид програми – верхова їзда.

3. До змагань з триборства належить плавання та комбінований вид (стрільба + біг).

ТЕНІС

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – 10 – 16 років;
- юніори – 17 – 18 років;
- дорослі – 19 років і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

9—16 — на Іграх Олімпіади в одиночному, парному та змішаному розрядах;

1—4 — на Іграх Всесвітньої Універсіади;

4—8 — на міжнародних змаганнях "Великий Шолом" в одиночному, парному та змішаному розрядах;

1—2 — у зональних змаганнях "Кубок Девіса" (чоловіки), "Кубок Федерацій" (жінки) за умови здобуття 2 перемог;

3—6 — на чемпіонаті Європи або змаганнях "Кубок Девіса" (чоловіки), "Кубок Федерацій" (жінки);

1—2 — на міжнародних рейтингових турнірах серії АТР (чоловіки) та WTA (жінки) в одиночному, парному та змішаному розрядах;

1—2 — на особистому чемпіонаті Європи серед юніорів в одиночному, парному та змішаному розрядах;

або увійти до числа 100 найсильніших гравців світу відповідно до рейтингу Міжнародної федерації тенісу за підсумками календарного року.

Майстер спорту України

5 — 8 — на Іграх Всесвітньої Універсіади;

1 — 2 — на чемпіонаті Європи та у Кубку Європи;

1—2 — на міжнародних турнірах "Меморіал Коляскіна", "Піплнет Кап" у одиночному, парному та змішаному розрядах;

1—3 — у Кубку Європи (зимовий, літній) серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті України (зимовий, літній), у Кубку України та Всеукраїнських літніх спортивних іграх у одиночному парному та змішаному розрядах;

1—2 — на чемпіонаті України (зимовий, літній) серед юніорів та на Всеукраїнських молодіжних іграх в одиночному, парному та змішаному розрядах;

або увійти до числа 10 найсильніших гравців України згідно з рейтингом Федерації тенісу України за підсумками календарного року,

або увійти до числа 100 найсильніших юніорів світу відповідно до рейтингу Міжнародної федерації тенісу за підсумками календарного року.

Кандидат у майстри спорту

9—12 — на Іграх Всесвітньої Універсіади;

1—3 — у Кубку Європи (зимовий, літній) серед юнаків;

3—8 — на міжнародних турнірах "Меморіал Коляскіна", "Піплнет Кап" в одиночному, парному та змішаному розрядах;

4—12 — на чемпіонаті України (зимовий, літній), у Кубку України або на Всеукраїнських літніх спортивних іграх в одиночному, парному та змішаному розрядах;

3—8 — на чемпіонаті України (зимовий, літній) серед юніорів;

або увійти до числа 20 найсильніших гравців України серед юнаків і дівчат згідно з рейтингом Федерації тенісу України та підсумками календарного року.

I розряд

На змаганнях V рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I розряду.

II розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами II розряду.

III розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами III розряду

або зайняти 1 місце на змаганнях за умови участі не менше 16 тенісистів згідно з олімпійською системою.

I юнацький розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду

або зайняти I місце у змаганнях за умови участі не менше ніж 8 спортсменів.

II юнацький розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами II юнацького розряду

або зайняти 2—3 — у змаганнях за участю не менше ніж 8 спортсменів.

Примітки:

1. Розрядні вимоги вважаються однаково дійсними, якщо вони виконані на відкритих або закритих кортах.

2. Календарний рік для виконання вимог з тенісу відраховується з 1 грудня поточного року до 1 грудня наступного року.

3. Термін "протягом року" відраховується з дати отримання першої перемоги, що дає право на присвоєння відповідного розряду.

4. Перемога над тенісистами, які мають вищий розряд, оцінюється як 2 перемоги над тенісистами свого розряду.

5. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	4,5	4,7	5,1	4,6	5,0	5,3	4,8	5,2	5,5
	дівчата	4,8	5,1	5,5	5,0	5,5	5,8	5,3	5,7	6,0
Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	208	200	185	198	190	180	188	180	170
	дівчата	190	180	170	180	170	160	170	160	150
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	25	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8

ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

мінікадети—10-12 років;
кадети – 13 - 15 років;
юніори – 16 – 18 років;
молодь – 19 – 21 років;
дорослі –22 роки і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1—10 — на Іграх Олімпіади;
1—8 — на чемпіонаті світу;
1—6 — на чемпіонаті Європи;
1—4 — у розіграші Кубка європейських чемпіонатів або у Кубку ETTU
1—8 — у розіграші Кубка світу;
1—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
1—3 — на Всесвітній Універсіаді або чемпіонаті світу серед студентів;
1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів або турнірі 12-и
найсильніших юніорів Європи;
1—3 — на міжнародних турнірах серії ПРО ТУР
або увійти до числа 100 найсильніших гравців світу, або 70 – Європи
згідно з рейтингом Міжнародної федерації настільного тенісу,
або увійти до числа 10 найсильніших юніорів світу згідно з рейтингом
Міжнародної федерації настільного тенісу.

Майстер спорту України

1—4 — на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України,
Всеукраїнських літніх спортивних іграх в усіх розрядах;
1—3 — в одиночному розряді, 1—2 — в парних розрядах та командних
змаганнях на Універсіаді України;
1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів або Спортивних іграх
молоді України;
1—3 — на міжнародних змаганнях в Україні: Норд OPEN, Київ OPEN,
Кубок Карпат, Кубок Бикова, День Києва, Білі блискавки.
1—6 на чемпіонаті Європи серед юнаків
або досягти суми рейтингу та його ваги 100 за умови , що рейтинг 60 та
більше.

Кандидат у майстри спорту

3—6 — на чемпіонаті України серед юніорів або Спортивних іграх
молоді України;
1—6 — на чемпіонаті України серед команд вищої ліги;
1—3 — на чемпіонаті України серед кадетів
або на змаганнях не нижче міського рівня здобути протягом року
12 перемог над кандидатами у майстри спорту,
або досягти рейтингу 40.

I розряд

1—3 — у Дитячій лізі або на змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року 12 перемог над спортсменами I розряду, або досягти рейтингу 25.

II розряд

На змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року 10 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

На змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року 3 перемоги над різними спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

Здобути протягом року 12 перемог над різними спортсменами або 3 перемоги над спортсменами I юнацького розряду.

Примітки:

1. Визначення рейтингу проводиться на змаганнях, які визначено Федерацією настільного тенісу України.

2. Термін "протягом року" відраховується з дати отримання першої перемоги, що дає право на присвоєння відповідного розряду.

3. Юнаки та дівчата виконують розрядні вимоги на загальних засадах із дорослими, якщо це не протирічить положенню про змагання та у разі наявності допуску лікаря до змагань.

4. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, у яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д					
		III			I юнацький		
		5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	4,5	4,7	5,1	4,6	5,0	5,3
	дівчата	4,8	5,1	5,5	5,0	5,5	5,8
Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	208	200	185	198	190	180
	дівчата	190	180	170	180	170	160
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	25	22	30	25	19
	дівчата	17	13	10	16	13	10

ТРИАТЛОН ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1-10 – на Іграх Олімпіади
- 1-10 – у фіналі чемпіонату світу в особистому або 1-6 – у командному заліку;
- 1-8 – на етапі чемпіонату світу або 1-10 - у підсумковому особистому заліку;
- 1-4 – на чемпіонаті Європи в особистому або 1-2 - у командному заліку;
- 1-3 – на чемпіонаті світу серед студентів;
- 1-3 – на чемпіонаті світу серед молоді в особистому або 1-2 - у командному заліку;
- 1-2 – на чемпіонаті Європи серед молоді в особистому або 1 - у командному заліку;
- 1-3 – на етапі Кубка світу або 1-6 - у підсумковому особистому заліку;
- 1 – на етапі Кубка Європи або 1-3 - у підсумковому особистому заліку;
- 1-2 - на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1 – на міжнародних змаганнях категорії II рангу, що включено до календаря Міжнародної або Європейської спілки триатлону за умови участі на менше 8 країн або на чемпіонаті Європи серед юніорів.

Майстер спорту України

- 4-8 – на чемпіонаті світу серед молоді в особистому;
- 4-6 – на чемпіонаті Європи серед молоді в особистому або 2-3 - у командному заліку;
- 3-6 – на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 3-6 – на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 2-6 - на міжнародних змаганнях категорії II рангу, що внесені до календаря Міжнародної або Європейської спілки триатлону за умови участі на менше 8 країн та досягнення результату, що не перевищує 5 % від часу переможця;
- 2-4 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1-3 – на чемпіонаті України в особистому заліку або 4-6 – за умови досягнення результату, що не перевищує 5 % від часу переможця або 1 – у командному;
- 1-2 – у розіграші Кубка України в особистому заліку або 3-5 за умови досягнення результату, що не перевищує 5 % від часу переможця;
- 1 – на чемпіонаті України серед юніорів.

ДУАТЛОН

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1-6 – на чемпіонаті світу;
- 1-3 – на чемпіонаті Європи в особистому;
- 1 – на чемпіонаті світу серед молоді.

Майстер спорту України

- 2-4 – на чемпіонаті світу серед молоді;
- 1-3 – на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1-3 – на етапі розіграшу Кубка світу або 1-6 – у підсумковому особистому заліку;
- 1 – на етапі розіграшу Кубка Європи або 1-3 – у підсумковому особистому заліку;
- 1-3 – на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1-2 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1-3 – на чемпіонаті України;
- 1 – на чемпіонаті України серед юніорів.

**Кандидат у майстри спорту, I розряд, II розряд, III розряд;
I, II юнацькі розряди:**

Виконати часові нормативи, вказані у класифікаційній таблиці.

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ

Вид програми (дистанція, км.)	Стать	Час подолання дисмтанції, год:хв:с					
		Звання	Розряд				
			КМС	I	II	III	I юнацький
Триатлон							
0,3+8+2	чоловіки		0:26:00	0:28:00	0:30:30	0:32:30	0:35:30
	жінки	-	0:30:00	0:32:00	0:34:00	0:37:00	0:40:30
0,75+20+5	чоловіки	1:00:00	1:05:00	1:11:00	1:18:00	1:26:30	Закінчити
	жінки	1:11:00	1:15:00	1:20:00	1:26:00	1:33:00	дистанцію
1,5+40+10	чоловіки	2:05:00	2:13:00	2:25:00	2:38:00	-	-
	жінки	2:27:00	2:36:00	2:48:00	3:00:00	-	-
Дуатлон							
2,5+8+1	чоловіки	-	0:28:00	0:30:00	0:32:30	0:34:30	0:37:30
	жінки	-	0:32:00	0:34:00	0:36:00	0:39:00	0:42:30
5+20+2,5	чоловіки	0:59:00	1:03:00	1:08:00	1:14:00	1:21:00	-
	жінки	1:10:00	1:14:00	1:19:00	1:25:00	1:32:00	-
10+40+5	чоловіки	2:03:00	2:12:00	2:22:00	2:33:00	-	-

Примітки:

1. Змагання з триатлону проводяться серед спортсменів таких вікових груп:
 - дорослі 24 роки і старші;
 - молодь 20-23 роки;
 - юніори 18-19 років;
 - старші юнаки 16-17 років;
 - молодші юнаки 13-15 років.
2. Звання кандидата у майстри спорту, I, II, III розряди; I, II юнацькі розряди присвоюються на змаганнях III – VI рангів, а також і при умовах проведення плавального сегменту у басейні.

ТХЕКВОНДО (ВТФ) ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – 10 -12 років ;
- кадети – 12 – 14 років;
- юніори – 14 – 17 років;
- молодь – 16-20 років;
- дорослі – 16 років і старші.

Вагові категорії:

юнаки:	-22, -24, -26, -28, -30, -32, -34, -37, -41, -45, -50, -55, +55кг;
дівчата:	-22, -24, -26, -28, -30, -32, -34, -37, -41, -45, -50, -55, +55кг;
кадети:	-33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 кг;
кадетки:	-29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59 кг.
юніори:	-45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78 кг;
юніорки:	-42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68 кг.
молодь-чоловіки:	-50, -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 кг;
молодь-жінки:	-43, -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73 кг;
чоловіки:	-54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 кг;
жінки:	-46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73 кг;

Вагові категорії для Олімпійських ігор:

чоловіки:	-58, -68, -80, +80 кг;
жінки:	-49, -57, -67, +67 кг.

Вагові категорії для Олімпійських ігор серед юніорів:

юніори:	-48, -55, -63, -73, +73 кг;
юніорки:	-44, -49, -55, -63, +63 кг.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8 — на Іграх Олімпіади;
- 1—6 — на чемпіонаті світу, командному чемпіонаті світу, світовому ліцензійному турнірі
- 1—3 — на Іграх Олімпіади серед юніорів, на чемпіонаті Європи, Європейському ліцензійному турнірі, командному чемпіонаті Європи, чемпіонаті світу серед молоді, у розіграші Кубка світу, Всесвітній Універсіаді,

на чемпіонаті світу серед студентів за умови здобуття не менше 2 перемог, чемпіонаті світу з пумсе;

1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів, чемпіонаті Європи серед молоді за умови здобуття не менше 2 перемог, чемпіонаті Європи з пумсе, у розіграші Кубка Європи, чемпіонаті світу збройних сил;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів, чемпіонаті Європи серед студентів за умови здобуття не менше 2 перемог, чемпіонаті світу серед кадетів, міжнародних змаганнях категорії "А"(серед дорослих, молоді або юніорів за умови здобуття не менше 2 перемог), що включені до календаря міжнародної федерації, , чемпіонаті світу серед поліцейських.

Майстер спорту України

5—8 — на чемпіонаті Європи, командному чемпіонаті Європи, у розіграші Кубка світу, Всесвітній універсіаді, чемпіонаті світу серед студентів, чемпіонаті світу з пумсе;

3—5 — на чемпіонаті світу серед юніорів, чемпіонаті світу збройних сил, чемпіонаті Європи серед молоді;

2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів, чемпіонаті світу серед кадетів, чемпіонаті світу серед поліцейських;

1—3 — на чемпіонаті України;

1—2 — на командному чемпіонаті України, чемпіонаті України з пумсе, чемпіонаті України серед юніорів, чемпіонаті України серед молоді, Всеукраїнських літніх спортивних іграх, у розіграші Кубка України;

1— на чемпіонаті Європи серед кадетів, Всеукраїнських літніх спортивних іграх молоді ;

3 – на чемпіонаті Європи з пумсе, два роки поспіль у розіграші Кубка України або на Всеукраїнських літніх спортивних іграх або командному чемпіонаті України.

Кандидат у майстри спорту

5—8 — на чемпіонаті України;

3— на Всеукраїнських літніх спортивних іграх, у розіграші Кубка України, чемпіонаті України з пумсе, чемпіонаті України серед юніорів;

1—3 — на змаганнях серед молоді, юніорів, що включені до Єдиного календарного плану змагань України та узгоджені з Федерацією (Асоціацією) тхеквондо України за умови здобуття не менше 2 перемог;

2- 3 – на Всеукраїнських літніх спортивних іграх молоді;

1—2 — на чемпіонаті України серед кадетів, Всеукраїнських літніх юнацьких спортивних іграх;

1— на чемпіонатах ЦР ФСТ.

I розряд

5— на чемпіонаті України серед юніорів, на змаганнях серед кадетів, що включені до Єдиного календарного плану змагань України та узгоджені з Федерацією (Асоціацією) тхеквондо України за умови здобуття не менше 2 перемог;

1-2 –на чемпіонаті України серед юнаків за умови здобуття не менше 2 перемог;

3— на чемпіонаті України серед кадетів, Всеукраїнських літніх юнацьких спортивних іграх;

1—2 — на чемпіонатах областей серед юніорів, кадетів за умов здобуття не менше 2 перемог;

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1— на чемпіонатах ОР ФСТ за умови здобуття не менше 2 перемог;

II розряд

3— на чемпіонаті України серед юнаків;

5— на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—3 — на чемпіонатах міст за умови здобуття не менше 2 перемог;

Здобуття протягом року 4 перемог над спортсменами I розряду або 5 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

Здобути на чемпіонатах ЦР ФСТ, ОР ФСТ, областей протягом року 3 перемоги над спортсменами II розряду або 4 перемоги над спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

На змаганнях колективів фізичної культури здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 5 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

II юнацький розряд

На змаганнях колективів фізичної культури здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 4 перемоги над спортсменами II юнацького розряду.

Примітки:

Умови виконання звання "Майстер спорту України" для змагань з тхеквондо ВТФ (пумсе - неолімпійська програма):

1. Звання "Майстер спорту України" присвоюється у разі проходження не менше 3 кіл.

Умови виконання звання "Майстер спорту України" для змагань з тхеквондо ВТФ (керуги):

1. Звання "Майстер спорту України" присвоюється у разі здобуття не менше 3 перемог з мінімальною кількістю учасників змагань у певній ваговій категорії для чоловіків — 10 (для важкої – 8), для жінок 8 (для важкої – 6).

2. На змаганнях чемпіонату України та чемпіонаті України серед молоді у ваговій категорії повинно бути не менше 3 майстрів спорту (у важкій – 2), на чемпіонатах України серед юніорів не менше 8 кандидатів у майстри спорту (у важкій – 7) для чоловіків та 7 кандидатів у майстри спорту (у важкій – 6) для жінок.

3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання спортивних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати не менше 12 балів у трьох вправах за вибором (табл..).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 60 м, сек.	юнаки	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8
2. Біг 1000 м, сек	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20
3. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8
4. Піднімання в сід за 1 хв., разів	юнаки	50	45	40	48	43	38	45	40	36
	дівчата	38	35	32	37	32	28	32	28	25

ФЕХТУВАННЯ

(Шпага чоловіки, шпага жінки, шабля чоловіки, шабля жінки, рапіра чоловіки та рапіра жінки)

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – 16 – 17 років;
- юніори – 18 – 19 років;
- дорослі – 20 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу в особистих змаганнях або 1—4 — у командних змаганнях;
- 1—4 — на чемпіонаті Європи в особистих змаганнях або 1—3 — у командних змаганнях;
- 1—2 — на Всесвітній універсіаді в особистих змаганнях;
- 1—3 — на чемпіонатах світу серед юніорів, 1 – у командних змаганнях;
- 1— на чемпіонатах Європи серед юніорів в особистих змаганнях;
- 1 — у розіграші Кубка Європи в командних змаганнях.

Майстер спорту України

- 3—8 — на Всесвітній універсіаді в особистих змаганнях або 1—3 — у командних змаганнях;
 - 4—8 — на чемпіонатах світу серед юніорів
 - 1—8 — на міжнародних змаганнях II рангу, які включено до календаря Міжнародної федерації фехтування в особистих змаганнях або 1—4 — у командних змаганнях;
 - 1—6 — на чемпіонаті України, Всеукраїнських іграх в особистих змаганнях або 1 — 3 — у командних змаганнях;
 - 1—3 — у розіграші Кубка України в особистих змаганнях;
 - 1—3 — на чемпіонатах України серед юніорів в особистих змаганнях;
 - 1—3 — на спортивних іграх молоді
- або здобути протягом 1 року на змаганнях 16 перемог у одному з видів зброї над майстрами спорту за умови, що не менше ніж 8 перемог здобуто у змаганнях II та IV рангів. У числі цих перемог не менше ніж 8 необхідно здобути в особистих змаганнях.

Кандидат у майстри спорту

- на змаганнях не нижче IV рангу здобути протягом року 6 перемог над майстрами спорту за умови, що не менше ніж 3 з них здобуто в особистих змаганнях
 - або 10 перемог над кандидатами у майстри спорту за умови, що не менше ніж 6 з них здобуто в особистих змаганнях,

▪ або 20 перемог над спортсменами I розряду за умови, що не менше ніж 15 з них здобуто в особистих змаганнях.

I розряд

– на змаганнях не нижче IV рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами I розряду.

II розряд

– на змаганнях V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами II розряду.

III розряд

– на змаганнях V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами III розряду.

I юнацький розряд

– на змаганнях V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами I юнацького розряду .

II юнацький розряд

– на змаганнях V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами II юнацького розряду .

Умови виконання розрядних вимог:

1. Для присвоєння звання "Майстер спорту України" та розряду "Кандидат у майстри спорту" діє такий порядок зараховування перемог:

- перемога над майстром спорту міжнародного класу зараховується як 2 перемоги над майстром спорту;

- перемоги над майстрами спорту у командних змаганнях зараховуються тільки для визначення команди-переможця зустрічі;

- перемоги, які здобуті над майстрами спорту при виконанні нормативу для присвоєння розряду "Кандидат у майстри спорту", зараховуються також при виконанні нормативу для присвоєння звання "Майстер спорту України".

2. Для присвоєння звання "Майстер спорту України", розрядів "Кандидат у майстри спорту" та "I розряд" результат зараховується відповідно до категорії, способу проведення та ступеня змагань.

3. Для виконання розрядних вимог II, III розрядів та I, II юнацьких розрядів перемоги зараховуються на усіх ступенях змагань незалежно від їх рівня.

4. В усіх розрядах зараховуються тільки перемоги над спортсменами, які підтвердили свій розряд у даному виді зброї.

5. Виконання розрядних вимог зараховується за умови фехтування тільки одним видом зброї.

6. Перемога над спортсменами більш високого розряду оцінюється як перемога над 2 спортсменами найближчого до нього нижчого розряду.

7. Більше 2 перемог, здобутих протягом встановленого терміну над тим самим спортсменом, не зараховується.

8. Для присвоєння розрядів враховуються дати виконання кожної розрядної вимоги від першої до останньої перемоги.

9. Перемоги, зафіксовані з технічних причин, не зараховуються.

Примітка:

1. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI, БАЛИ

ВПРАВА	Стать	Р о з р я д								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	5,3	5,5	5,8	5,5	5,8	6,1	5,6	6,1	6,5
	дівчата	5,6	5,8	6,1	5,8	6,3	6,7	6,4	6,8	7,2
Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
Стрибок у довжину без розбігу, см	юнаки	205	200	195	195	190	185	185	180	175
	дівчата	190	185	180	180	175	170	170	165	160
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	25	22	20	18	15	12	9	8	7
	дівчата	20	18	16	15	12	10	8	7	6

ФУТБОЛ ЧОЛОВІКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- кадети – 15 – 17 років (чоловіки);
- юнаки – 18 – 19 років (чоловіки),
16 – 17 років (жінки);
- юніори – 20 – 21 рік (чоловіки),
18 – 19 років (жінки);
- дорослі – 22 роки і старші (чоловіки),
20 років і старші (жінки).

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях таке місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — Іграх Олімпіади;
- 1—12 — на чемпіонаті світу;
- 1—8 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — на Всесвітній універсіаді;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед молоді або на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1—8 — у розіграші Ліги чемпіонів УЄФА;
- 1—4 — у розіграші Ліги Європи УЄФА.

Майстер спорту України

- Потрапити до фінального турніру Ігор Олімпіади або чемпіонату світу або Європи;
- 9—16 — у Лізі чемпіонів УЄФА;
- 5—16 — у розіграші Ліги Європи УЄФА;
- 3—4 — на Всесвітній універсіаді;
- 3—4 — на чемпіонаті світу серед молоді або на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1—4 — на чемпіонаті світу серед юнаків;
- 1—4 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед військовослужбовців;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед військовослужбовців;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед студентських команд;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед команд вищої ліги або 4—6 — протягом двох років поспіль;
- 1—2 — у розіграші Кубка України;
- 1 — на чемпіонаті України серед команд першої ліги.

Кандидат у майстри спорту

- потрапити до фінальної частини чемпіонату світу серед молоді ;
- потрапити до фінальної частини чемпіонату Європи серед молоді;
- 5—6 — на Всесвітній універсіаді;

- 5—8 — на чемпіонаті світу серед юнаків;
- 5—8 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 3—6 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 3—6 — на чемпіонаті світу серед військовослужбовців;
- 2—4 — на чемпіонаті Європи серед військовослужбовців;
- увійти до складу команди вищої ліги;
- 3—8 — у розіграші Кубка України;
- 2—6 — на чемпіонаті України серед команд першої ліги;
- 1— на чемпіонаті України серед команд другої ліги у групі або 2—3 протягом двох років поспіль;
- 1— на чемпіонаті України серед команд другої ліги або 2—3 — протягом двох років поспіль;
- 1— на чемпіонаті України серед аматорських команд або 2— протягом двох років поспіль;
- 1— у розіграші Кубка України серед аматорських команд або потрапити до фіналу змагань протягом двох років поспіль;
- 1 — на кубку «Робітничої газети» на призи ФФУ;
- 1—2 — на Всеукраїнських студентських іграх;
- 1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1— на чемпіонаті України серед юнаків (ДЮФЛ) або Спортивних іграх молоді України.

I, II, III розряди; I, II, III юнацькі розряди

Посісти місця, вказані у класифікаційній таблиці на змаганнях відповідного рангу.

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Ранг змагань (кількість команд)	Вікова група учасників змагань	Розряди, місця					
		I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
Кубок України серед аматорів (не менше 16 команд)	Вік учасників згідно з положенням	2-3	4-5	6-8	7-8	-	-
Чемпіонат України серед команд аматорів (не менше 24 команд)		2-4	5-8	9-12	-	-	-
Спортивні ігри молоді України (не менше 16 команд)		2-4	5-6	7-8	-	-	-
Юнацькі спортивні ігри України		1-2	3-4	5-6	-	-	-
Всеукраїнські студентські ігри (не менше 16 команд)		3	5-6	7-8	-	-	-

Всеукраїнські змагання дитячо-юнацьких команд (не менше 24 команд в кожній віковій групі)	Чемпіонат до 18 років	2-4	5-6	7-8	-	-	-
	до 17 років	2-3	4-5	6-8	-	-	-
	до 16 років	1-2	3-4	5-6	7-8	-	-
	до 15 років	-	1-4	5-6	7-8	-	-
	до 14 років	-	1-2	3-4	5-6	7-8	-
	Чемпіонат до 17 років	1-2	3-4	5-6	7-8	-	-
	до 16 років	-	2-3	4-6	7-8	-	-
	до 15 років	-	1-2	3-4	5-6	7-8	-
Чемпіонати, чемпіонаті спортивних товариств, відомств (не менше 16 команд в кожній віковій групі)	дорослі	1-3	4-5	6-8	-	-	-
	до 18 років	1	2-3	4-5	-	-	-
	до 17 років	-	1-2	3-4	-	-	-
	до 16 років	-	1	2-4	5-8	-	-
	до 15 років	-	-	1-2	5-6	-	-
	до 14 років	-	-	-	3-4	5-6	7-8
	до 13 років	-	-	-	1-2	3-4	5-6
	до 12 років	-	-	-	1	2-3	4-6
Всеукраїнські змагання “Шкіряний м’яч” (не менше 24 команд)	до 13 років	-	-	1-2	3-4	5-8	-
	до 12 років	-	-	1	2-3	4-6	7-8
	до 11 років	-	-	-	1-2	3-4	5-6
Чемпіонати, чемпіонаті областей, міст серед юнаків (не менше 16 команд у кожній віковій групі)	дорослі	1-2	3-4	5-8	-	-	-
	до 17 – 18 років	1-2	3-4	5-6	-	-	-
	до 16 років	1	2-3	4-6	-	-	-
	до 15 років	-	2	3-4	5-6	-	-
	до 14 років	-	1	2-3	4-6	7-8	-
	до 13 років	-	1	2	3-4	5-6	7-8
	до 12 років	-	-	1-2	3-4	5-6	7-8
до 11 років	-	-	1	2	3-4	5-6	
Чемпіонати, чемпіонаті областей (міст), районів (не менше 8 команд у кожній віковій групі)	дорослі	1	2-3	4-8	-	-	-
	до 17 – 18 років	1	2-3	4-6	-	-	-
	до 16 років	-	1-2	3-4	5-8	-	-
	до 15 років	-	1	2-3	4-6	7-8	-
	до 14 років	-	-	1-2	3-4	5-6	7-8
	до 13 років	-	-	1	2	3-1	5-6
	до 12 років	-	-	-	1	2-3	4-5
до 11 років	-	-	-	-	1-2	3-4	

ЖІНКИ

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях таке місце:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу ;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи ;
- 1—2 — на Всесвітній універсіаді;
- 1—4 — на чемпіонаті світу серед дівчат;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед дівчат;
- 1—4 — у розіграші Європейських Кубків.

Майстер спорту України

- Потрапити до фінального турніру Ігор Олімпіад або чемпіонату світу;
- 7—12 — на чемпіонаті Європи;
 - 5—8 — на чемпіонаті світу серед дівчат;
 - 3—4 — на чемпіонаті Європи серед дівчат;
 - 5—8 — у розіграші Європейських Кубків;
 - 1—2 — на чемпіонаті України або двічі 3— поспіль;
 - 1— у розіграші Кубка України або 2— двічі поспіль;
 - 1— на Всеукраїнських спортивних іграх серед жінок;

Кандидат у майстри спорту

- Потрапити до фінального турніру чемпіонату світу серед дівчат;
- 5—8 — на чемпіонаті Європи серед дівчат ;
 - 9—16 — у розіграші Європейських Кубків;
 - 2—3 — на Всеукраїнських спортивних іграх серед жінок;
 - 3—4 — на чемпіонаті України;
 - 2— у розіграші Кубка України.

I розряд

- 5—8 — на чемпіонаті України;
- участь у півфіналі розіграшу Кубка України;
- 1—2 — на чемпіонатах ДСТ та відомств за умови участі не менше 8 команд;
- 1—3 — на Всеукраїнських змаганнях серед дівчат;
- 1— на змаганнях V або VI рангу за умови участі не менше 8 команд.

II розряд

- 3—6 — на чемпіонатах ДСТ та відомств за умови участі не менше 8 команд;
- 2—4 — на змаганнях V або VI рангу за умови участі не менше 8 команд.

I юнацький розряд

2—4 — на всеукраїнських змаганнях серед дівчат за умови участі не менше 8 команд.

Умови виконання розрядних норм:

1. Розряд або звання присвоюється гравцям команд основного складу, які зіграли не менше 50 % календарних ігор за сезон. Спортсмен визначається таким, що зіграв гру, якщо він брав участь не менш ніж у 25 % ігрового часу, визначеного правилами змагань.

2. Розряди або звання присвоюються за участь у змаганнях, які включено до календаря змагань організацій, закладів, товариств, що офіційно зареєстровані в Україні.

3. Юнацькі розряди присвоюються з 11 років.

4. При проведенні чемпіонатів областей, міст, районів у двох і більше групах, команди яких поділені за спортивним принципом, розряди гравцям присвоюють за підсумками виступів команди в кожній наступній групі окремо згідно з класифікаційною таблицею та на розряд нижче.

5. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Р о з р я д											
		ІІІ			І юнацький			ІІ юнацький			ІІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 800 м, ек. ек..	Юнаки	2,25	2,35	2,45	2,43	2,53	2,63	2,50	2,60	2,70	2,65	2,75	2,85
	дівчата	2,60	2,70	2,80	2,72	2,82	2,98	3,24	3,34	3,44	3,37	3,47	3,57
Біг 30 м (з веденням м'яча та ударах по воротах), ек..	Юнаки	5,4	5,7	6,0	5,8	6,1	6,4	6,0	6,3	6,6	6,2	6,5	6,8
	дівчата	5,7	6,0	6,3	6,1	6,4	6,7	6,3	6,7	6,9	6,5	6,8	7,1
Стрибок вгору з місця, см	юнаки	50	46	42	47	43	39	44	40	36	41	37	33
	дівчата	44	40	36	42	40	37	40	38	35	39	36	33
Кидання м'яча на дальність, м	юнаки	17	16	15	15	14	13	14	13	12	13	12	11
	дівчата	15	14	13	13	12	11	12	11	10	11	10	9

ХОКЕЙ НА ТРАВІ

ЧОЛОВІКИ І ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – з 12 до 16 років;
- юніори – з 16 до 18 років;
- молодь – з 18 до 21 року;
- дорослі – 21 рік та старші.

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу;
- 1—4 — на зимовому чемпіонаті світу в закритих приміщеннях;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — на зимовому чемпіонаті Європи в закритих приміщеннях;
- 1—3 — на Всесвітній універсіаді;
- 1—3 — на чемпіонаті світу серед молоді;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1—3 — у розіграші Кубка європейських чемпіонів;
- 1—2 — у розіграші зимового Кубка європейських чемпіонів серед клубних команд в закритих приміщеннях;
- 1—2 — у розіграші Кубка володарів Кубків;
- 1—6 — у Кубку світу.

Майстер спорту України

- 5—8 — на зимовому чемпіонаті світу в закритих приміщеннях;
- 3—6 — на зимовому чемпіонаті Європи в закритих приміщеннях;
- 4—8 — на чемпіонаті світу серед молоді;
- 4—6 — на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 3—4 — у розіграші зимового Кубка Європейських чемпіонів серед клубних команд в закритих приміщеннях;
- 1 — на чемпіонаті України (вища ліга) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 2—3 — на чемпіонаті України (вища ліга) протягом 3-х років;
- 1 — у розіграші Кубка України;
- 1 — на спортивних іграх молоді України.

Кандидат у майстри спорту

- 3—6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 2—6 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 2—6 — на чемпіонаті України (вища ліга) або на Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 2—3 — на Спортивних іграх молоді України;

2—3 — у Кубку України;
1— на чемпіонатах ФСТ і відомств.

I розряд

4—5 — на Спортивних іграх молоді України;
1—3 — на всеукраїнських змаганнях серед юніорів;
1—2 — на всеукраїнських змаганнях серед юнаків та юнацьких спортивних іграх;
2—4 — на чемпіонатах ФСТ та відомств;
1— на чемпіонатах областей чи міст.

II розряд

4—8 — на всеукраїнських змаганнях серед юніорів;
3—6 — на всеукраїнських змаганнях серед юнаків та юнацьких спортивних іграх;
2—3 — на чемпіонатах областей чи міст.

III розряд

4—6 — на чемпіонатах областей чи міст;
або здобути протягом року 7 перемог над різними командами III розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

I юнацький розряд

1—6 — на чемпіонатах України серед юнаків;
1— на чемпіонатах областей чи міст серед юнаків;
або здобути протягом року 6 перемог над різними командами I юнацького розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

II юнацький розряд

1—6 — на чемпіонатах України серед юнаків та дівчат віком до 12 років;
1— на чемпіонатах областей чи міст серед юнаків до 12 років;
або здобути протягом року 6 перемог над різними командами II юнацького розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

III юнацький розряд

1—6 — на чемпіонатах України серед юнаків та дівчат віком до 10 років;
або здобути протягом року 6 перемог над різними командами III юнацького розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

Примітка:

Чемпіонат світу проводиться один раз в 4 роки, чемпіонат Європи – один раз в два роки.