

„ЗАТВЕРДЖУЮ”
Начальник управління
з питань фізичної культури і
спорту облдержадміністрації

_____ **І. В. Підгайний**
«__» _____ 2014 р.

«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Директор обласної
дитячо-юнацької
спортивної школи

_____ **В.П. Куземчак**
«__» _____ 2014 р.

„ПОГОДЖЕНО”
Президент федерації
легкої атлетики
Тернопільської області

_____ **В.Д. Єднак**
«__» _____ 2014 р.

ПОЛОЖЕННЯ

про Чемпіонати Тернопільської області з легкої атлетики та легкоатлетичного кросу у 2014 році.

Розділ І.

1. Мета та завдання.

Змагання з легкої атлетики та легкоатлетичного кросу проводяться з метою:

- подальшого розвитку легкоатлетичного спорту в області та залучення молоді до регулярних занять легкою атлетикою;
- підвищення якості та ефективності роботи спортивних осередків у підготовці спортивного резерву, оцінки роботи спортивних організацій, ДЮСШ;
- виявлення та відбору кращих спортсменів до складу збірних команд області та ДЮСШ для участі в чемпіонатах, кубках України.

2. Учасники змагань.

У змаганнях беруть участь спортсмени області, які входять до складу команд районів, м. Тернополя, ДЮСШ згідно з віковими групами, зазначеними у положенні.

До складу команд районів допускаються студенти та учні навчальних закладів Тернопільської області, які на даний час навчаються за межами району і є вихідцями з району.

До чемпіонату області серед дорослих допускаються учасники, які мають підготовку не нижче III дорослого розряду.

В змаганнях серед команд ДЮСШ учасники виступають згідно вікових груп вказаних в положенні.

Дозволяється участь у змаганнях двох і більше команд від однієї ДЮСШ (відповідного віку), згідно з даним положенням.

До участі в змаганнях серед ветеранів допускаються всі бажаючі чоловіки та жінки віком після 30 років.

3. Керівництво.

Загальне керівництво та контроль за підготовкою і проведенням змагань здійснює управління з питань фізичної культури і спорту облдержадміністрації, обласна ДЮСШ та федерація легкої атлетики Тернопільської області.

Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію, затверджену наказом управління з питань фізичної культури і спорту та федерацією легкої атлетики Тернопільської області.

4. Терміни подачі заявок.

В день приїзду представники команд подають в суддівську колегію такі документи:

- заявка відповідної форми (додається);
- квиток учня ДЮСШ (або довідку з фотографією, затверджену директором ДЮСШ);
- паспорт або свідоцтво про народження (оригінал або завірену копію).

При виявленні порушень правил змагань, а саме - невідповідність віку учасника - команда дискваліфікується.

Кожний учасник повинен мати стартовий номер, який має бути ідентичним його номеру в заявочному листі команди. Стартові номери учасника (нагрудний та наспинний) повинні мати розмір 250x210 мм, бути з білої тканини з цифрами чорного чи синього кольору, розміром 120x65 мм кожен, закріплені за ДЮСШ та районами області.

Участь у змаганнях тільки в легкоатлетичній спортивній формі.

Приїзд команд до 11⁰⁰ у м. Тернопіль до місць проведення змагань.

5. Визначення особистої та командної першості.

На кожен дисципліну програми можна заявляти необмежене число учасників. Кожний учасник може брати участь у довільній кількості дисциплін програми та естафеті, але до командного заліку враховується лише один його кращий результат.

Особиста першість з кожної дисципліни програми визначається у відповідності до Правил ІААФ.

Командна першість з легкої атлетики в змаганнях серед ДЮСШ та осінньому чемпіонаті області визначається загальною сумою очок, набраними учасниками у вікових групах: **1997-98 р.н.**- 4 кращі результати; **1999-2000 р.н.**- 5 кращих результатів; вікова група **2001 р.н.** і мол. - до заліку входять 3 кращих результати серед дівчат та 3 кращих результати серед юнаків, за таблицею очок 1986 року випуску «Оцінка результатів в легкій атлетиці» (крім метань), за умови виконання розрядних нормативів:

- вікова група **1997-98 р.н.** – III-го дорослого розряду;
- вікова група **1999-2000 р.н.** – I-го юнацького розряду;
- вікова група **2001 р.н. і мол.** - без виконання розрядних вимог.

Нарахування очок з метань проводиться за таблицею розробленою федерацією легкої атлетики, за умови виконання розрядних нормативів:

- вікова група 1997-98 р.н. – I юнацького розряду;
- вікова група 1999-2000 р.н. – II юнацького розряду;
- вікова група 2001 р.н. і мол. – без виконання розряду.

Командна першість у весняному чемпіонаті області визначається за сумою 6 (серед дорослих) та 8 (серед юнаків та дівчат 1997 р.н. і мол.) кращих результатів, при умові виконання I юнацького розряду.

Нарахування очок з естафетного бігу 4x100 м проводиться за умови виконання розрядних нормативів згідно з віковими групами.

За однакової кількості очок у двох або більше команд, перевага надається за більшу кількість 1,2,3 і т. д. здобутих особистих місць.

Районним ДЮСШ, вихованці яких передані в спортивні школи м. Тернополя та міст області надаються паралельні заліки.

Представник команди має право опротестувати результати командної першості протягом 30 хвилин з моменту вручення йому особистих результатів кожної команди; по закінченню зазначеного терміну результати змагань визнаються остаточно офіційними, а змагання такими, що завершилися.

Вага снарядів для метань.

Вікова група:	ядро	молот	диск
юнаки 1997-98 р.н.	5 кг	5 кг	1,5 кг
юнаки 1999-2000 р.н.	4 кг	5 кг	1 кг
юнаки 2001 р.н. і мол.	3 кг	4 кг	1 кг
дівчата 1997-98 р.н.	3 кг	4 кг	1 кг
дівчата 1999-2000 р.н.	3 кг	3 кг	1 кг
дівчата 2001 р.н. і мол.	3 кг	3 кг	1 кг

6. Нагородження переможців.

Команди, які посіли 1-е,2-е,3-є місця у змаганнях серед команд ДЮСШ, нагороджуються грамотами та кубками обласної ДЮСШ, у чемпіонаті області – дипломами та кубками управління з питань фізичної культури і спорту облдержадміністрації.

Учасники, які посіли 1-е,2-е,3-є місця у кожній дисципліні програми, нагороджуються грамотами обласної ДЮСШ та управління з питань фізичної культури і спорту облдержадміністрації.

7. Фінансові витрати

Витрати з організації та проведення змагань (оренда стадіону, харчування суддівської колегії, афішування, придбання нагородної атрибутики) несуть - управління з питань фізичної культури і спорту облдержадміністрації та обласна ДЮСШ.

Витрати з відрядження (проїзд, розміщення, харчування учасників змагань, тренерів і представників) – за рахунок відряджувачих організацій.

РОЗДІЛ II.

Календар змагань

- 1. Чемпіонат області серед дорослих та ДЮСШ з легкоатлетичного кросу**
12 квітня, м. Тернопіль (район телевишки).
- 2. Відкритий чемпіонат області з легкої атлетики «Хто ти майбутній олімпієць?» за участю ДЮСШ західного регіону України (ю.д. 1999-2000, 2001 р.н. і мол.).**
8 травня, м Тернопіль (міський стадіон).
- 3. Весняний чемпіонат області з легкої атлетики серед дорослих та ДЮСШ (ч.ж.1996 р.н.і старші, ю. д.1997 р.н. і мол.) .**
23-24 травня, м Тернопіль (міський стадіон).
- 4. Осінній чемпіонат області з легкої атлетики серед ДЮСШ (ю.д.1997-98,1999-2000,2001 р.н. і мол.).**
19-20 вересня, м. Тернопіль (міський стадіон).
- 5. Чемпіонат області з легкої атлетики в приміщенні серед ДЮСШ «Призи від Миколая» (ю. д. 2001-2002,2003 р.н. і мол.)**
13-14 грудня, м. Тернопіль (манеж ТНПУ).

Розділ III.

Положення про окремі змагання

1. Чемпіонат області серед дорослих та ДЮСШ з легкоатлетичного кросу

12 квітня, м. Тернопіль (район телевишки).

Змагання особисто-командні.

Склад команди : 12 учасників на чемпіонат серед ДЮСШ та 6 спортсменів на чемпіонат серед дорослих + 1 представник + 1 тренер.

Програма змагань

чемпіонат серед ДЮСШ:

дівчата 2001 р.н. і мол.- 800м.-2 уч.;
юнаки 2001 р.н.і мол. -1000м.-2 уч.;
дівчата 1999-2000 р.н. -1000м.-2 уч.;
юнаки 1999-2000 р.н. -2000м. -2 уч.;
дівчата 1997-98 р.н. -1500 м.- 2 уч.;
юнаки 1997-98 р.н. -3000м.- 2 уч.

чемпіонат серед дорослих:

юніорки 1995-96 р.н. - 2000м.;
жінки 1994 р. н. і старші-3000м.;
юніори 1995-96 р.н. -5000м.;
чоловіки 1994 р.н. і старші-5000м.

Командний залік в чемпіонаті області серед команд ДЮСШ визначається за сумою 7 кращих результатів серед юнаків та дівчат (при цьому обов'язково враховуються результати з кожної дистанції).

Командний залік в чемпіонаті області серед дорослих визначається за сумою 4 результатів серед юніорів, юніорок та дорослих (при цьому обов'язково враховуються результати з кожної дистанції) згідно з таблицею очок 1986 року випуску «Оцінка результатів в легкій атлетиці».

За однакової кількості очок у двох або більше команд, перевага надається за більшу кількість 1,2,3 і т. д. здобутих особистих місць.

2. Відкритий чемпіонат області з легкої атлетики «Хто ти майбутній олімпієць?» за участю ДЮСШ західного регіону України (ю.д. 1999-2000, 2001 р.н. і мол.).

8 травня, м Тернопіль (міський стадіон).

Змагання особисто-командні:

вікова група 1999-2000 р.н. – особиста першість;

вікова група 2001 р.н. і мол. – особисто-командна першість.

Склад команди: 12 учасників + 1 тренер + 1 представник.

Програма змагань

юнаки, дівчата :

- біг 60, 300, 600(д), 1000(ю) м ;
- стрибки у довжину, стрибки у висоту ;
- ;
- штовхання ядра;
- метання спису;
- спортивна ходьба – ю. 3 км., д. 2 км.

3. Весняний чемпіонат області з легкої атлетики серед дорослих та ДЮСШ
(ч.ж.1996 р.н.і старші, ю. д. 1997 р.н. і мол.).
23-24 травня, м Тернопіль (міський стадіон).

Змагання особисто-командні.

Склад команди: 12 учасників на чемпіонат серед ДЮСШ та 8 спортсменів на чемпіонат серед дорослих +1 представник +1 тренер.

Програма змагань

юнаки,чоловіки:

- біг 100,200,400,800,1500,3000(ю.), 5000 м.;
- с/х (ю.5 км, ч.5 км.);
- стрибки у висоту;
- стрибки у довжину;
- потрійний стрибок ;
- метання диску;
- штовхання кулі;
- метання молота;
- естафета 4x100 м.

дівчата,жінки:

- біг 100, 200, 400, 800,1500, 3000 м.;
- с/х (д. 3 км., ж.5 км.);
- стрибки у висоту;
- стрибки у довжину;
- потрійний стрибок;
- метання диску;
- штовхання кулі;
- метання молота;
- естафета 4x100 м.

4. Осінній чемпіонат області з легкої атлетики серед ДЮСШ
(ю.д.1997-98, 1999-2000, 2001 р.н. і мол.).
19-20 вересня, м. Тернопіль (міський стадіон).

Змагання особисто-командні.

Склад команди: 18 учасників (незалежно від вікових груп) + 1 представник + 1 тренер.

Програма змагань

юнаки:

- біг 100, 200, 400, 800, 1500 м.;
- біг 3000 м.(ю.1997-98 р.н.) ;
- с/х (5 км -3 км. -2 км.);
- стрибки у висоту;
- стрибки у довжину;
- потрійний стрибок;
- метання диску;
- штовхання кулі;
- метання молота;
- метання спису;
- естафета 4x100 м .

дівчата:

- біг 100, 200, 400, 800, 1500 м.;
- біг 3000 м.(д.1997-98 р.н.);
- с/х (3 км.-2 км. -1 км.);
- стрибки у довжину;
- стрибки у висоту;
- потрійний стрибок;
- метання диску;
- штовхання кулі;
- метання молота;
- метання спису;
- естафета 4x100 м.

**5. Чемпіонат області з легкої атлетики в приміщенні серед ДЮСШ «Призи від Миколая»
(ю. д. 2001-2002, 2003 р.н. і мол.)
13-14 грудня, м. Тернопіль (манеж ТНПУ).**

Змагання особисті.

Склад команди: 12 учасників + 1 тренер-представник + 1 суддя.

**Програма змагань
юнаки, дівчата**

- біг 60 м; біг 300 м;
- стрибки у висоту та довжину;
- спортивна ходьба -1 км;
- штовхання ядра-(ю. д.-3 кг.)

ЗАЯВКА

на участь у _____
від _____

(число, місяць, рік)

№ п/п	Стартовий номер	Прізвище, ім'я	Стать	Число, місяць, рік народж.	Вид програми	Спорт. розряд	Тренер	Дозвіл лікаря, дата, печатка

До змагань допущено _____ чол. Лікар _____ (печатка)

Тренер команди _____

Представник _____

Керівник _____
(печатка)

Про участь у даних змаганнях, необхідність проживання повідомляти в обласну ДЮСШ не пізніше як за 3-и дні до початку змагань.

Дане положення є офіційним викликом на змагання.

Тріль В. С.
Дахновський Л.В
26-56-44